Presseinformation

Auffrischen & Abschalten auf Föhr

Föhr ist einfach die Insel mit dem besonderen Wohlfühleffekt: 1819 wurde mit Wyk auf Föhr das erste staatlich anerkannte Seebad an der schleswig-holsteinischen Nordseeküste gegründet. Wellness-Fans und Erholungssuchende werden sich in Wyk auf Föhr ebenso verlieben wie einst der bekannte Dichter Hans Christian Andersen, der sagte: „Ich habe jeden Tag gebadet, und ich muss sagen, es ist das unvergesslichste Wasser, in dem ich je gewesen bin.“.

Damals wie heute hat die Insel eine einzigartige Wirkung auf Körper und Seele. Aufgrund des besonders milden Reizklimas und der typischen Klima- und Temperaturwechsel ist der Alltag auf Föhr sofort wie weggeblasen. Vor allem Menschen mit Atemwegs-, Haut- oder Allergieproblemen profitieren vom besonderen Klima und der staub- und pollenarmen Luft der Insel.

Wenn es draußen bitterkalt ist und der Wind ordentlich pfeift, sind das perfekte Bedingungen, um Körper und Geist zu verwöhnen. Rundum gut gehen lassen kann man es sich am besten im AQUAFÖHR mit Wohlfühlmassagen, Thalasso-Behandlungen, Kosmetikanwendungen mit BIOMARIS-Pflegeprodukten und vielem mehr. Auch die Saunalandschaft lädt zum Erholen ein. Badespaß pur für die ganze Familie gibt es im Meerwasserwellenbad. Wer es etwas aktiver mag, kann im Fitnessstudio an verschiedenen Geräten trainieren – traumhafter Blick auf die Nordsee inklusive! Für die kleine Stärkung zwischendurch und danach sorgt das angeschlossene Café & Bistro.

Entspannen kann man auf Föhr auch an anderen Orten direkt am Strand: Zum Beispiel im Badefass von »Wanderwagen«, das Erholung pur verspricht. Zum Entspannen laden auch eine Fass-Sauna und eine Tiny-House-Sauna ein. Ein besonderes Highlight: Bei Sonnenuntergang zwischen den Saunagängen ein kühles Getränke genießen und den Sternenhimmel über der Nordsee bewundern.

Weitere Informationen: foehr.de/gesundheit-wellness | aquafoehr.de

Pressekontakt:
Ann-Kathrin Meyerhof
Föhr Tourismus GmbH
Tel.: +49 (0) 46 81 / 30 – 26
Mobil: + 49 (0) 151 / 467 465 94
presse@foehr.de
foehr.de