

Auffrischen & Abschalten auf Föhr

Föhr ist einfach die Insel mit dem besonderen Wohlfühleffekt: 1819 wurde mit Wyk auf Föhr das erste staatlich anerkannte Seebad an der schleswig-holsteinischen Nordseeküste gegründet. Wellness-Fans und Erholungssuchende werden sich in Wyk auf Föhr ebenso verlieben wie einst der bekannte Dichter Hans Christian Andersen, der sagte: „Ich habe jeden Tag gebadet, und ich muss sagen, es ist das unvergesslichste Wasser, in dem ich je gewesen bin.“

Damals wie heute hat die Insel eine einzigartige Wirkung auf Körper und Seele. Aufgrund des besonders milden Reizklimas und der typischen Klima- und Temperaturwechsel ist der Alltag auf Föhr sofort wie weggeblasen. Besonders wer unter Atemwegs- und Hautproblemen oder Allergien leidet, profitiert vom besonderen Klima sowie der staub- und pollenarmen Luft auf der Insel.

Wenn es draußen bitterkalt ist und der Wind ordentlich pfeift, sind das perfekte Bedingungen, um Körper und Geist zu verwöhnen. Rundum gut gehen lassen können Sie es sich am besten im AQUAFÖHR. Genießen Sie Wohlfühlmassagen, Thalassoangebote oder Kosmetikanwendungen mit BIOMARIS-Pflegeprodukten. Auch die Saunalandschaft lädt zum Erholen ein. Badespaß pur für die ganze Familie gibt es im Meerwasserwellenbad. Wer es etwas aktiver mag, kann im Fitnessstudio an verschiedenen Geräten trainieren – traumhafter Blick auf die Nordsee inklusive! Für die kleine Stärkung zwischendurch und danach sorgt das angeschlossene Café & Bistro.

Entspannung geht auf Föhr auch an weiteren Orten direkt am Strand: beispielsweise im Badefass vom „Wanderwagen“, das Erholung pur verspricht. Auch eine Fass-Sauna und eine Tiny-House-Sauna laden zum Genießen ein – besonders in den Abendstunden, bei Sonnenuntergang, einem kühlen Getränk und dem Blick auf die Nordsee und den Sternenhimmel.

Weitere Informationen: foehr.de/gesundheit-wellness // aquafoehr.de

Die Insel Föhr:

Die Nordseeinsel Föhr liegt im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer, einem Weltnaturerbe der UNESCO. Jährlich genießen hunderttausende Urlauber den typisch friesischen Charme der Insel, die mit ihren langgezogenen, weißen Sandstränden, üppigem Grün und einer windgeschützten Lage als karibischste aller Nordfriesischen Inseln gilt. Ein buntes Veranstaltungs- und Aktivprogramm macht die "Friesische Karibik" ganzjährig zu einem attraktiven Urlaubsziel – für Familien und Tagesausflügler ebenso wie für Gesundheitsurlauber und Kulturbegiertere. Ein dichtes Netz aus Radwegen sowie zahlreiche Sportangebote von Kitesurfen bis Golfen ermöglichen eine aktive, abwechslungsreiche Urlaubsgestaltung für Groß und Klein.

Pressekontakt:

Föhr Tourismus GmbH
Anna-Katharina Preißler
Telefon (0 46 81) 30-26
presse@foehr.de
www.foehr.de