

DIGITALE PRESSEMAPPE 2026



Friesische Karibik.



Inhalt



KURZPROFIL

- 3 Insel Föhr
- 4 Föhr Tourismus GmbH

DATEN & FAKTEN

- 5 Föhr in Zahlen
- 6 Tourismus in Zahlen
- 7 Kurioses
- 8 Geschichte

INSELORTE

- 10 Übersicht
- 11 Alkersum
- 12 Borgsum
- 13 Dunsum
- 14 Midlum
- 15 Nieblum mit Goting
- 16 Oevenum
- 17 Oldsum
- 18 Süderende
- 19 Utersum mit Hedehusum
- 20 Witsum
- 21 Wrixum
- 22 Wyk auf Föhr

THEMENWELTEN

- 23 Strandleben
- 24 Natur
- 25 Familie
- 26 Aktivurlaub
- 27 Kunst & Kultur
- 28 Urlaub mit Hund
- 29 Gesundheit & Wellness
- 30 Kulinarik
- 31 Traditionen

VERANSTALTUNGEN

- 32 Highlights 2026

SERVICE

- 33 Bilder & Videos
- 34 Ansprechpersonen

35 IMPRESSUM

Insel Föhr

Willkommen in der Friesischen Karibik

Kilometerlange Sandstrände, ein grünes Inselinnere und ein mildes Seeklima – all das macht die zweitgrößte deutsche Nordseeinsel zur Friesischen Karibik. Inmitten des Nationalparks Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer bietet Föhr eine außergewöhnliche Vielfalt an Erlebnissen für jede Altersgruppe. Egal ob Familienurlaub, Wochenendtrip, Romantikwochenende oder Aktivurlaub, auf Föhr können Groß und Klein zu jeder Jahreszeit puren Urlaubsgenuss erleben!



Die Nordseeinsel Föhr (friesisch: Feer) gehört zu den Nordfriesischen Inseln und befindet sich im nordwestlichen Teil von Schleswig-Holstein. Sie wird vom Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer umgeben, der aufgrund seiner Einzigartigkeit im Jahr 2009 zum UNESCO-Weltnaturerbe erklärt wurde. Sylt im Nordwesten und Amrum im Südwesten sind die Nachbarinseln der *Friesischen Karibik*. Südöstlich von Föhr erstrecken sich die Halligen wie eine Perlenkette – darunter auch die größte deutsche Hallig Langeneß. Verwaltungstechnisch gehört Föhr zum Landkreis Nordfriesland, dem nördlichsten Landkreis Deutschlands. Seit dem 1. Januar 2007 bilden Föhr und Amrum gemeinsam das Amt Föhr-Amrum mit Verwaltungssitz in Wyk auf Föhr. Mit einer Gesamtfläche von 82 Quadratkilometern ist Föhr die zweitgrößte deutsche Nordseeinsel und die fünftgrößte Insel Deutschlands. Übrigens: Föhr ist die größte "echte" deutsche Insel, da sie nur per Luft oder per Schiff über das Wasser erreichbar ist.

Schon die Anreise zur Insel Föhr verspricht eine entschleunigende Auszeit vom Alltag, während die Fähre gemächlich durch die Kulisse des Weltnaturerbes Wattenmeer gleitet. Dabei lautet die Devise: "Hochfahren und Runterkommen".

Nach Ankunft auf Föhr wartet eine 15 Kilometer lange Sandkiste sowie rund 8.500 Einheimische, die für ihre Gastfreundschaft und angenehme Herzlichkeit bekannt sind.

Langeweile? Fehlanzeige! Mit rund 7.000 Veranstaltungen pro Jahr gibt es auf der Insel Föhr jede Menge Abwechslung. Wer es ruhiger mag, kann die romantischen Friesendörfer erkunden und sich von der bodenständigen, typisch friesischen Kultur beeindrucken lassen. Föhr ist groß genug, um das ganze Jahr über einen abwechslungsreichen Urlaub zu verbringen und die Seele baumeln zu lassen.

Föhr Tourismus GmbH

Die lokale Tourismusorganisation

Die Föhr Tourismus GmbH (FTG) ist die offizielle touristische Marketingorganisation der Insel Föhr – einschließlich ihrer 11 Inselgemeinden sowie der Stadt Wyk auf Föhr. Die FTG hat ihren Sitz in Wyk auf Föhr und betreibt inselweit drei Tourist-Informationen (Utersum, Nieblum und Wyk auf Föhr) sowie den Shop *FÖHR to HUUS* in Wyk auf Föhr.

Die FTG orientiert sich bei ihren Aktivitäten an der Tourismusstrategie des Landes Schleswig-Holstein 2030. Sie arbeitet daher in engem Austausch mit deren Landesmarketingorganisation, der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH) zusammen. Sie ist zudem eine von insgesamt acht Gesellschaftenden der Nordsee Tourismus GmbH (NTS). Vertreten durch ihren Geschäftsführer Jochen Gemeinhardt, hält die FTG seit Ende März 2023 außerdem den Vorsitz des NTS-Marketingbeirats inne. Der Beirat besteht aus den Marketingverantwortlichen der Gesellschaftenden der NTS und trifft strategische und operative Entscheidungen für Marketingaktionen im Nordseeverbund. Zu den Aufgaben des Marketingbeirats gehören Budgetplanung und die Abstimmung und Planung konkreter Werbemaßnahmen wie Messebeteiligungen oder Online-Kampagnen sowie das Festlegen von Themenschwerpunkten, um die schleswig-holsteinische Nordsee als Reisedestination zu positionieren.

Ebenso eng arbeitet die FTG mit der Wyk auf Föhr Touristik GmbH (WTG), die in Wyk auf Föhr das *AQUAFÖHR* (Bade-, Gesundheits-, Thalasso- und Wellnesszentrum) betreibt.

Offizielle Föhr-Website

 foehr.de

Tourismusstrategie des Landes Schleswig-Holstein 2030

 tinyurl.com/yp8w6mhm



FÖHR TOURISMUS GMBH

5 Standorte

3 Tourist-Informationen (exkl. *AQUAFÖHR*)

1 Shop (*FÖHR to HUUS*)

30 Mitarbeitende (inkl. 7 personalgestellt)

2 Auszubildende

1 Praktikumsstelle

5 Minijobs (inkl. Strandgymnastik)

Gründung:

04.01.2007

Gesellschaftende:

+ Stadt Wyk auf Föhr
+ 11 Inselgemeinden

Geschäftsführer:

Jochen Gemeinhardt (seit 01.01.2015)

Aufsichtsratsvorsitzender:

Volker Stoffel (seit 07.09.2023), in seiner Funktion als 2. Vorsitzender der Kommunalen Gemeinschaft (KG) in der Wyker Stadtvertretung

Geschäftsbereiche:

+ Marketing
+ Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
+ Gäste- und Vermieterservice
+ Kurkasse (im Auftrag des Amts Föhr-Amrum)
+ Veranstaltungen



Föhr in Zahlen

GEOGRAFISCHE LAGE

54° 41,7' Nord / 8° 34,7' Ost

FLÄCHE

82 km²

(größte deutsche Insel, die nur per Schiff oder Flugzeug erreichbar ist)

BEVÖLKERUNG

8.443 Erstwohnsitz (30.12.2025)

1.658 Zweitwohnsitz (30.12.2025)

LÄNGE

12 km (Ost -> West)

BREITE

6,8 km (Nord -> Süd)

UMFANG

37 km Küstenlänge

HÖCHSTE ERHEBUNG

13 m über N.N.

(südlich von Oevenum am Friesental)

TIEFSTER PUNKT

0,5 m unter N.N.

(Oevenum Marsch)

TIDENHUB

ca. 2,80 m

WALD

ca. 200 ha

DEICH

22 km

SANDSTRAND

15 km

HISTORISCHE WINDMÜHLEN

5 (Borgsum, Oldsum, Wrixum, 2x Wyk auf Föhr)

HISTORISCHE KIRCHEN

3 St.-Johannis-Kirche (Nieblum), St.-Laurentii-Kirche (Süderende), St.-Nicolai-Kirche (Wyk-Boldixum)

LUFTTEMPERATUR¹

9,83 °C (Jahresmittel)

WASSERTemperatur²

11,1 °C (Jahresmittel)

REGENTAGE¹

206 pro Jahr

SONNENSTUNDEN¹

1.609 pro Jahr

¹ wetterdienst.de (Basis: 02/2020-02/2025)

² ndr.de (Basis: 2025)



Tourismus in Zahlen

ÜBERNACHTUNGEN

1.661.602 (2025)

58,35 % Wyk auf Föhr, 41,65 % Föhr-Land

GÄSTE

200.055 (2025)

62,01 % Wyk auf Föhr, 37,99 % Föhr-Land

TAGESGÄSTE

41.678 (2025)

Ø-AUFENTHALTSDAUER

8,31 Tage (2025)

BEHERBERGUNGSBETRIEBE

2.622 (2025)

58,09 % Wyk auf Föhr, 41,91 % Föhr-Land

BEHERBERGUNGSSTRUKTUR

3,61 % gewerblich (> 10 Betten)

89 % Ferienwohnungen/-häuser

Stand für Wyk auf Föhr (2025)

HERKUNFT DER GÄSTE (2025)

98,38 % Inland (Deutschland)

1,62 % Ausland

QUELLMÄRKTE AUSLAND (Gäste, 2025)

1. Schweiz (51,53 %)

2. Österreich (16,54 %)

3. Dänemark (8,44 %)

QUELLMÄRKTE INLAND (Gäste, 2025)

1. Schleswig-Holstein (21,19 %)

2. Nordrhein-Westfalen (19,14 %)

3. Niedersachsen (15,76 %)

VERANSTALTUNGEN

7.163 (2026) insgesamt auf Föhr

589 (2026) FTG-Eigenveranstaltungen

STRANDKÖRBE

ca. 2.400 (2026)

4 Schlafstrandkörbe (2026)

(2x Nieblum, 2x Utersum)

RADFAHREN

> 200 km ausgewiesene Radwege

5 Themenrouten

12 Radservicestationen

FLUGPLATZ

Wyk auf Föhr (**EDXY**), Verkehrslandeplatz

Bahnlängen: Nord-Süd (02/20): 660 m

Ost-West (09/27): 605 m

GOLFPLATZ

27-Loch-Anlage

Top 10 der deutschen Golfplätze

(Golf Magazin Heft 10/2024)

YACHTHAFEN

ca. **250** Dauerliegeplätze

ca. **20** Gastliegeplätze

Kurioses

Föhrer Nationalgetränk: Manhattan

Ein bisschen New York auf Föhr genießen. Wer beim Föhrer Nationalgetränk an Teepunsch oder Pharisäer denkt, liegt falsch. Denn typisch für Föhr ist vor allem der Manhattan. Von zurückkehrenden US-amerikanischen Auswandernden mit auf die Insel gebracht, gehört der Manhattan genau so zu Föhr wie die Friesentorte. Er wird zu jedem Anlass als gekühlter Aperitif mit einer Cocktailkirsche gereicht. Der typische Föhrer Manhattan besteht aus je einem Drittel Whisky, rotem und weißem Wermut.

Weinanbau auf Föhr

Was vor über zehn Jahren zunächst als Experiment begann, ist heute ein erfolgreiches Inselprodukt: der Föhrer Wein. Mittlerweile verfügt das Weingut Waalem mit ihren sechs Hektar über einen Großteil der schleswig-holsteinischen Rebflächen (ca. 30 Hektar). Auf ihren "Weinbergen" in Nieblum und Alkersum werden die robusten Sorten Johanniter, Solaris, Sauvignier Gris und Hiberna angebaut. Hergestellt werden daraus trockene Weißweine, Rosé, Sekt sowie Wermut. Rechtlich gesehen sind die Rebflächen in Schleswig-Holstein allerdings keine Weinanbaugebiete, sondern Landweingebiete. Die Föhrer Weine dürfen demnach nur als Landwein und nicht als Qualitätswein vermarktet werden.

Interessierte lädt das Weingut Waalem in der Hauptsaison zu Winzerführungen auf ihrem Weingut in Nieblum ein.

 weingut-waalem.de

Zu Fuß von Insel zu Insel

Mitten im Herzen des Nationalparks Wattenmeer gelegen, gehört eine geführte Wattwanderung zu jedem Föhr-Aufenthalt einfach dazu! Die Perle unter den Wattwanderungen ist der ca. acht Kilometer lange Fußmarsch von Dunsum auf Föhr zur Nordspitze der Nachbarinsel Amrum. Dazwischen werden seichte Priele durchwatet. Zum Abschluss folgt etwa 20 Minuten vor Amrum ein tieferer Priel, das so genannte "Mittelloch". Von Amrum aus geht es dann mit der Fähre wieder zurück nach Föhr.

 foehr.de/wattwanderung





Geschichte

Bis in die Steinzeit geht die Geschichte der Insel Föhr zurück. Bedeutend für die Nordfriesische Insel ist aber vor allem das goldene Zeitalter der Föhrer Walfänger und Seefahrer. Noch heute erzählen die "sprechenden" Grabsteine auf den Friedhöfen sowie die zahlreichen Kapitänhäuser davon.

Die ersten Bewohnenden der Insel Föhr kamen vermutlich 2.000 Jahre v. Chr. aus Jütland. Vorgeschichtliche Funde aus der Mittleren Steinzeit sowie die kleinen Hügelgräber entlang der Südküste Richtung Hedehusum und Utersum zeugen davon.

Aus der Wikingerzeit hingegen stammt die Lembecksburg in Borgsum. Dieser 10 Meter hohe Ringwall aus dem 9./10. Jahrhundert diente einst als Flucht- und Schutzburg vor den Wikingern. Im 17./18. Jahrhundert gehörte der Walfang im nördlichen Eismeer zu den wichtigsten Erwerbszweigen der Föhrer und verhalf der Insel zu wirtschaftlichem Aufstieg. Bereits Kinder im Alter von 10 Jahren gingen damals mit auf Walfang. Dank guter Ausbildung an privaten Navigationsschulen waren die Föhrer Seefahrer begehrte Angestellte. Nach Rückgang der Walbestände sattelten sie jedoch auf Handelsschiffsfahrten um.

Auf den denkmalgeschützten Friedhöfen in Nieblum, Süderende und Wyk-Boldixum kann man in die Welt der Walfänger und Kapitäne eintauchen. Die "sprechenden" Grabsteine berichten als steinerne Zeugen vom bewegten Leben der Föhringer Seefahrer. Allen voran der des "Glücklichen Matthias" – dem erfolg-

reichsten Walfänger der Nordfriesen.

Bis 1864 war Föhr amtlich gesehen übrigens zweigeteilt: Der Westen der Insel gehörte damals noch zum Königreich Dänemark, während der Osten der Insel zum Herzogtum Schleswig gehörte. Zwar war der dänische König gleichzeitig Herzog von Schleswig, doch gab es bis damals immer zwei verschiedene Zuständigkeiten und Ämter: eines für Westerland-Föhr und eines für Osterland-Föhr.

Die Trennung – eine Grenze auf dem Papier – verlief fast genau mittig von Nord nach Süd und zentral durch das Friesendorf Nieblum.

ZURÜCK IN DIE VERGANGENHEIT

Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum

🌐 friesen-museum.de

Lembecksburg

🌐 foehr.del/borgsum

St.-Johannis-Kirche

🌐 foehr.del/st-johannis-kirche

St.-Laurentii-Kirche

🌐 foehr.del/st-laurentii-kirche-in-suederende

St.-Nicolai-Kirche

🌐 foehr.del/st-nicolai-kirche-in-boldixum-wyk

Ferring-Stiftung

🌐 fering-stiftung.de

Zeittafel der Insel Föhr



1231	Erste Erwähnung der Insel im "Erdbuch" von König Waldemar II. von Dänemark.
16. Januar 1362	Erste Mandränke. Die Inseln und Halligen werden dem Festland endgültig entrissen. In den folgenden Jahrzehnten entsteht nach und nach die ungefähre heutige Küstenlinie.
ca. 1650 –1785	Walfangzeit der Föhrer Friesen.
1706	Wyk erhält die Fleckengerechtigkeit und ist damit ein selbstständiger Ort und nicht mehr ein Ortsteil von Boldixum.
1819	Gründung des Seebades Wyk (damals noch: Wieck), und damit das älteste Seebad an der schleswig-holsteinischen Westküste. In der ersten Sommersaison kommen 61 Gäste.
4. Februar 1825	Die Insel Föhr wird zum letzten Mal gänzlich von einer Sturmflut überschwemmt.
1842 – 1847	Föhr ist Urlaubsinsel des dänischen Königshauses. König Christian VIII. reist mit seiner Familie und einem kleinen Hofstaat von ca. 80 Personen jedes Jahr an.
1857	Großfeuer in Wyk. Die Hälfte der Stadt wird dabei zerstört.
18. Juli 1864	Durch die Landung des 9. steirisch-österreichischen Feldjäger Bataillons am Strand südlich von Nieblum wird Föhr im Deutsch-Dänischen Krieg kampflos von den österreichisch-preußischen Truppen erobert.
12. Januar 1867	Föhr gehört fortan zum Königreich Preußen.
1869 – 1875	Kronprinz Friedrich-Wilhelm und Kronprinzessin Viktoria von Preußen weilen mit ihren Kindern mehrere Sommerwochen auf Föhr.
1878 – 1879	Der Walzerkönig Johann Strauß verbringt seinen Sommerurlaub in Wyk und komponiert hier auf Föhr seinen Walzer "Nordseebilder" (Op. 390).
1882	Gründung der ältesten Jugendfeuerwehr Deutschlands in Oevenum.
14. März 1885	Gründung der Wyker Dampfschiffs-Reederei Föhr-Amrum (W.D.R.).
1910	Wyk erhält das Stadtrecht.
1924	Das selbstständige Dorf Boldixum wird zu Wyk eingemeindet.
1940	Schließung des Seebades Wyk auf Föhr für Gäste (2. Weltkrieg).
1945	Nach dem Ende des 2. Weltkrieges untersteht Föhr der britischen Militärregierung.
1950	Wyk auf Föhr wird anerkanntes Nordseeheilbad.
2009	Die dänische Königin Margrethe II. besucht am 31. Juli zur Eröffnung des Museums Kunst der Westküste die Insel Föhr.
2010	Wyk auf Föhr feiert sein 100-jähriges Stadtjubiläum.
2019	200-jähriges Seebadjubiläum der Stadt Wyk auf Föhr.



Inselorte

Rund 8.500 Menschen leben dauerhaft auf der Insel Föhr. Mehr als die Hälfte davon lebt in der Stadt Wyk auf Föhr.

Wyk und die 11 Inseldörfer sind das Aushängeschild von Föhr. Mit urigen Reetdächern, blühenden Vorgärten und kleinen Winkeln – romantisch wie in einer Filmkulisse. In dieser Atmosphäre voller Gemütlichkeit und Gastfreundschaft ist der Alltag wie weggeblasen. Friesenhäuser, wunderschöne mittelalterliche Kirchen, die Friedhöfe der alten Walfänger oder historische Windmühlen – selbst die Überreste eines Ringwalls aus der Wikingerzeit kann man auf Föhr bestaunen.

Die Verwaltungen der 11 Inseldörfer und der Stadt Wyk auf Föhr werden ehrenamtlich geleitet und gehören zum 2007 gegründeten Amt Föhr-Amrum. Zusammen mit den drei Dörfern der Nachbarinsel Amrum bilden sie dabei insgesamt 15 politisch selbstständige Gemeinden. Diese Struktur ermöglicht eine inselübergreifende Verwaltung mit Sitz in Wyk auf Föhr als zentrale Anlaufstelle für die Einwohnenden. Das Amt Föhr-Amrum ist Teil des Kreis Nordfriesland, dessen Verwaltungsstandort sich in Husum befindet.

DÖRFER

Alkersum (Aalkersem)

Borgsum (Borigsem)

Dunsum (Dunsem)

Midlum (Madlem)

Nieblum mit Goting (Njiblem & Guating)

Oevenum (Ööwenem)

Oldsum (Olersem)

Süderende (Söleraanj)

Utersum mit Hedehusum (Ödersem & Hedehüsem)

Witsum (Wiisem)

Wrixum (Wraksem)

STADT

Wyk auf Föhr (bi a Wik)



AMT FÖHR-AMRUM

Amtsleiter: Christian Stemmer
Hafenstraße 23
25938 Wyk auf Föhr

 amtfa.de

KREIS NORDFRIESLAND

Leitung: Landrat Florian Lorenzen
Marktstraße 6
25813 Husum

 nordfriesland.de



Alkersum (Aalkersëm)

Im Inseldorf Alkersum finden Pferdebegeisterte, was das Herz begehrt. Hier gibt es nicht nur ausgeschilderte Reitwege in die wundervolle Natur, sondern auch zahlreiche Reithöfe, Reithallen und Unterstellmöglichkeiten für das eigene Pferd.

Die Mitte Alkersums zielt ein Dorfplatz mit altem Brunnen, einer interessanten Sonnenuhr sowie wunderschönen Rosen und Hortensien in Form blumiger Farbkleckse.

Doch auch Kunst spielt in Alkersum eine wichtige Rolle. Wechselnde Ausstellungen laden im Museum Kunst der Westküste zum Verweilen und Bewundern ein. Die Sammlung des renommierten Kunstmuseums umfasst bedeutende skandinavische und deutsche Kunstschaaffende des 19. bis 21. Jahrhunderts – beispielsweise Max Liebermann, Emil Nolde, Max Beckmann und Edvard Munch.

 foehr.de/alkersum

STECKBRIEF

9,13 km²

401 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

50 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

36.569 Übernachtungen (2025)

4.084 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Hualewjonken

 alkersum.de/unser-dorf/hualewjonken

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Museum Kunst der Westküste

 mkdw.de

Ferring-Stiftung

 fering-stiftung.de



Borgsum (Borigsem)

Der Ursprung des Namens Borigsem, wie die "Siedlung bei der Burg" auf Friesisch heißt, ist die Lembecksburg. Der imposante zehn Meter hohe Ringwall aus dem 9./10. Jahrhundert diente einst als Flucht- und Schutzburg vor den Wikingern.

Heute kann man hier ganz wunderbar im Grünen picknicken und den Blick über die weite Marsch schweifen lassen. Weiteres Wahrzeichen ist die Borgsumer Mühle, die sich in Privatbesitz befindet. Bereits von Weitem leitet sie den Weg zum Dorf.

 foehr.de/borgsum

STECKBRIEF

5,47 km²

339 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

60 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

34.058 Übernachtungen (2025)

3.634 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Biar-Brauhüs

 biar-brauhues.de

Bi Jaine – einzige Bowlingbahn Föhrs

 jaine.de

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Lembecksburg

 foehr.de/ausflugstipps

Borgsumer Mühle

 foehr.de/borgsum

Adventure Golf & Föhrer Maislabyrinth

 adventuregolf-foehr.de



Dunsum (Dunsem)

Fernab des hektischen Alltags kann man in Dunsum die Ruhe des dörflichen Lebens genießen. Das Dorf am nordwestlichen Zipfel der Insel liegt am insgesamt 22 km langen Deich, der Föhr vor großen Sturmfluten schützt. Mit wunderbarem Blick nach Sylt und Amrum spürt man hier die unendliche Weite des Horizonts und erlebt die wohl prächtigsten Sonnenuntergänge der Insel.

Vom Deich in Groß-Dunsum starten in der Saison fast täglich Wattwanderungen zu den Seehundsbänken. Die Perle unter den Wanderungen ist jedoch der ca. acht Kilometer lange Fußmarsch von Dunsum zur Nachbarinsel Amrum. Inselhopping mal anders!

 foehr.de/dunsum

STECKBRIEF

2,68 km²

70 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

9 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

14.442 Übernachtungen (2025)

1.591 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Inselhopping mal anders - Wattwandern von Föhr nach Amrum

 foehr.de/wattwanderung

Hinrichsen's Whisky

 hinrichsens-whisky.de

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Wattwanderung Seehundsbänke

 foehr.de/wattwanderung

Sonnenuntergang am Deich

 foehr.de/dunsum



Midlum (Madlem)

Die grüne Mitte der Insel Föhr ist Midlum. Das Dorf liegt mit seinen wunderschönen Friesenhäusern idyllisch inmitten der grünen Marsch – einer typischen Landschaftsform der Insel Föhr. Kaum vorstellbar, dass das Dorf mal einen Hafen hatte! Bis ins 18. Jahrhundert verschifften die Föhrer Waren von Wyk nach Midlum.

Die Midlumer Marsch wird hauptsächlich als Weideland genutzt, ist jedoch auch ideal für ruhige Minuten: in Zweisamkeit, mit einem guten Buch oder einfach nur, um die Gedanken in die Ferne schweifen zu lassen.

Wer es lieber etwas aktiver mag, kann die Insel von Midlum aus wunderbar in alle Himmelsrichtungen mit dem Fahrrad entdecken.

 foehr.de/midlum

STECKBRIEF

8,03 km²

420 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

57 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

21.645 Übernachtungen (2025)

2.676 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Geführte Radtouren durch die Marsch

 midlum-auf-foehr.de/fahrradtour

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Baudenkmäler im Ort

 midlum-auf-foehr.de/denkmaleer

Bouleplatz

 midlum-auf-foehr.de/boule



Nieblum mit Goting (Njiblem a Guating)

Es ist die Mischung aus prächtigen Lindenalleen, Kopfsteinpflasterstraßen, schmucken Kapitänshäusern und herrlichen Rosengärten, die das staatlich anerkannte Seebad Nieblum so einzigartig macht. Für seinen ganz besonderen Charme erhielt das Dorf bereits zahlreiche Auszeichnungen.

Etwas ganz Besonderes ist auch die mächtige Kirche St. Johannis – die größte der drei Inselkirchen, auch "Friesendom" genannt. Auf dem denkmalgeschützten Friedhof kann man bei einem Rundgang in die Welt der Walfänger und Kapitäne eintauchen. Die "sprechenden" Grabsteine berichten als steinerne Zeugen vom bewegten Leben der Föhringer Seefahrer.

Selbst Golfspielende kommen in Nieblum nicht zu kurz: Die 27-Loch-Anlage zählt zu den schönsten Norddeutschlands.

Westlich von Nieblum liegt der Ortsteil Goting. Er bietet besonders Strandurlaubenden gemütliche Urlaubsquartiere – und eine Abendstimmung am Goting Kliff, die ihresgleichen sucht.

 foehr.de/nieblum

STECKBRIEF

7,94 km²

589 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

237 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

212.736 Übernachtungen (2025)

25.345 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

"Sprechende" Grabsteine

 friesendom.de

Barrierefreier Strandkorb Nieblumer E-Mobil

 foehr.de/nieblum

Mitfahrbänke

 foehr.de/mitfahrbanken

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

St.-Johannis-Kirche

 friesendom.de

Schlafstrandkorb

 foehr.de/schlafstrandkorb

Dorfteich "An De Meere"

 foehr.de/nieblum

Golfplatz

 golfclubfoehr.de



Oevenum (Ööwenem)

Das gemütliche Friesendorf Oevenum versprüht mit seinen kleinen Gassen, prachtvollen Reetdachhäusern und liebevoll angelegten Gärten einen ganz besonderen Zauber. In den Sommermonaten gibt es donnerstags einen Dorfmarkt. Kleine Schätze und viele Köstlichkeiten warten hier auf die Besuchenden.

Tradition wird in Oevenum übrigens großgeschrieben. 1882 wurde hier die erste Jugendfeuerwehr Deutschlands gegründet. Ein Zeitzeuge dessen ist die Friedenseiche, die 1871 zum Ende des Deutsch-Französischen Krieges gepflanzt wurde. Alljährlich findet im Friesental außerdem das Maibaumfest statt.

🌐 foehr.de/oevenum

STECKBRIEF

10,53 km²

466 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

65 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

44.963 Übernachtungen (2025)

5.735 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Friedenseiche

🌐 foehr.de/oevenum-erleben

Traditionelle Bonbonmanufaktur

🌐 foehrsnupkroom.de

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Maibaumfest auf dem Spiel- und Festplatz "Friesental"

🌐 foehr.de/veranstaltungskalender

Wochenmarkt

🌐 foehr.de/maerkte



Oldsum (Olersem)

Die Gemeinde Oldsum ist ein typisches Langdorf und besteht aus den Ortsteilen Oldsum (Olersem), Klintum (Klantem) und Toftum (Taftem).

Schon aus der Ferne ist das Wahrzeichen des Friesendorfes zusehen: Die Oldsumer Mühle. Einst von erfolgreichen Commandeuren und Kapitänen gebaut, regt sich in den schmucken, gut erhaltenen Reetdachhäusern ein neues, modernes Leben.

Gemütliche Cafés, eine Töpferstube und Galerien laden zum Genießen und Stöbern ein. Seefahrt, Walfang und Landwirtschaft haben Oldsum geprägt. Davon zeugen die vielen erhaltenen Reetdachkaten.

 foehr.de/oldsum

STECKBRIEF

13,12 km²

523 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

128 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

55.804 Übernachtungen (2025)

5.867 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Wohnort von Matthias Petersen ("Glücklicher Matthias")

 nordfriiskfutuor.eu/nordfrieslandlexikon/petersen-matthias/

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Oldsumer Mühle (nur von außen zu besichtigen)

 foehr.de/oldsum

Zeitreise durch das Friesendorf

 foehr.de/veranstaltungskalender

Kapitänsgarten

 oldsum-auf-foehr.de



Süderende (Söleraanj)

Süderende war ursprünglich "nur" das südliche Ende des Nachbardorfes Oldsum und endet deshalb nicht auf –um, wie alle anderen Dörfer auf Föhr. Das heute eigenständige Süderende ist mit rund 180 Einwohnenden zwar eines der kleinsten Dörfer auf Föhr, aber durch und durch ein echtes Friesendorf. Noch heute legen die Menschen in Süderende großen Wert auf Pflege und Erhaltung ihrer Sprache. Und so wird in beinahe jedem Haus "Fering" – das Föhrer Friesisch gesprochen. Die reetgedeckten Häuser mit ihren Schmalgiebeln lassen außerdem erahnen, welche traditionsreichen Kapitänsfamilien einst in diesem Dorf gelebt haben. Bekannt ist Süderende vor allem für seine imposante St.-Laurentii-Kirche aus dem 13. Jahrhundert. Die "sprechenden" Grabsteine auf dem Friedhof erzählen die Lebensgeschichte der Föhrer Walfänger und Kapitäne. Allen voran der des "Glücklichen Matthias" – dem erfolgreichsten Walfänger der Nordfriesen.

🌐 foehr.de/suederende

STECKBRIEF

2,61 km²

191 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

30 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

15.862 Übernachtungen (2025)

2.127 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

"Sprechende" Grabsteine

🌐 st-laurentii.de

Verein für Heimatpflege und Heimatforschung

🌐 asoeleraanjer.de

Historischer Audio-Walk durchs Dorf

🌐 asoeleraanjer.de/audiowalk-suederende

"Altes Pastorat" – erste Seefahrtsschule seit Beginn des 17. Jh. an der Westküste Schleswig-Holsteins

🌐 landhaus-altes-pastorat.de

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Heuherberge

🌐 heuherberge-foehr.de

St.-Laurentii-Kirche

🌐 st-laurentii.de



Utersum mit Hedehusum (Ödersem a Hedehüsem)

Das über 600 Jahre alte Dorf Utersum liegt im Südwesten der Insel Föhr. Hier geht der 15 km lange Sandstrand in einen 22 km langen Deichabschnitt über. Der Ortsteil Hedehusum hat sich 1969 der größeren Gemeinde Utersum angeschlossen, bewahrt jedoch weiterhin seine entspannte Atmosphäre und Gemütlichkeit. Wer einen erholsamen und ruhigen Föhr-Urlaub verbringen möchte, ist in Utersum und Hedehusum genau richtig. Ob Sandburgen bauen, surfen, im Wasser planschen oder die romantische Stimmung bei atemberaubenden Sonnenuntergängen über dem Wattenmeer genießen – in Utersum kann man die Seele baumeln lassen! Und spätestens der grandiose Blick auf die beiden Nachbarinseln Amrum und Sylt lässt den Trubel des Alltags sofort vergessen. Ebbe und Flut spielen in Utersum übrigens (fast) keine Rolle. Der Priel direkt vor der Küste führt immer ausreichend Wasser zum Baden. In ruhiger und strandnaher Lage befindet sich an der nördlichen Dorfgrenze zudem ein Wohnmobilstellplatz.

 foehr.de/utersum

STECKBRIEF

5,34 km²

417 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

82 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

193.430 Übernachtungen (2025)

17.546 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Oterbaankin

 foehr.de/utersums-kulturtradition

Mitfahrbänke

 foehr.de/mitfahrbanken

Reha-Zentrum

 utersum.deutsche-rentenversicherung-reha-zentren.de

Barrierefreier Strandkorb

 foehr.de/strandabschnitt-utersum

Strandrollstuhl »cadWeazle«

 foehr.de/cadweazle-utersum

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Wohnmobilstellplatz

 wohnmobile-foehr.de

Schlafstrandkorb

 foehr.de/schlafstrandkorb



Witsum (Wiisem)

Klein aber oho! Mit unter 50 Einwohnenden ist Witsum das kleinste Dorf der Insel Föhr. Idyllisch zwischen Wald und Wiesen gelegen, kommen hier insbesondere Naturverbundene voll auf ihre Kosten. Südlich des Dorfes schlängelt sich die Godel – der einzige Fluss der Insel – durch wunderschöne Salzwiesen. Selten gewordene Vogelarten rasten oder brüten hier. Besonders gut beobachten lassen sich diese bei einer kleinen Radtour oder einem gemütlichen Spaziergang.

Eingebettet in diese reizvolle Natur hat man von Witsum aus einen herrlichen Blick auf das Wattenmeer, die Halligen sowie Amrum. Mit dem knapp elf Meter hohen "Sylvert" liegt hier außerdem eine der höchsten Erhebungen der Insel.

 foehr.de/witsum

STECKBRIEF

1,6 km²

46 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

20 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

4.404 Übernachtungen (2025)

481 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

"Sylvert" – höchste Erhebung der Insel

 foehr.de/witsum

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Godelniederung

 bund-foehr.de/naturschutz/godelniederung



Wrixum (Wraksem)

Das idyllische Dorf Wrixum an der Ortsgrenze zu Wyk entstand im 15. Jahrhundert als Langdorf an der Marsch. Mit seinen malerischen Friesenhäusern und zauberhaften Gärten lädt Wrixum zu romantischen Spaziergängen durch das Dorf ein.

Wahrzeichen des Dorfes ist die Wrixumer Mühle vom Typ "Großer Erdholländer" – eine von insgesamt fünf Windmühlen auf Föhr. Im Jahr 2016 erwarb die Gemeinde Wrixum die Mühle, um diese vor dem weiteren Verfall zu bewahren. Kurze Zeit später wurde der Wrixumer Mühlenverein e.V. ins Leben gerufen, um das ehrgeizige Vorhaben der Gemeinde zu unterstützen: Die Mühle soll in einen funktionstüchtigen Zustand versetzt werden und soll wieder Korn mahlen. Der Apfelgarten im Park bei der Mühle präsentiert von Frühjahr bis späten Herbst eine große Farbenpracht, wenn Rosen und Obstbäume blühen.

 foehr.de/wrixum

STECKBRIEF

7,79 km²

604 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

92 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

58.046 Übernachtungen (2025)

6.919 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSES

Städtepartnerschaft mit Aub (Unterfranken)

 wrixum.de/gemeinde/partnerstadt-aub

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Wrixumer Mühle

 damit-sie-wieder-dreht.de

Grüffelo-Pfad im Wrixumer Forst

 foehr.de/grueffelo



Wyk auf Föhr (bi a Wik)

Um 1700 gegründet, wurde Wyk 1819 zum ersten staatlich anerkannten Seebad an der Nordseeküste Schleswig-Holsteins ernannt. Besonders beliebt ist der Sandwall sowie die großzügige Strandpromenade entlang des Wyker Strands. Von hier aus genießen Feriengäste einen in Deutschland einmaligen Blick auf die Welt der Halligen, deren einzelne Warften wie Schaumkronen aus dem glitzernden Wattenmeer ragen. 2007 wurde die gesamte Promenade umfangreich modernisiert und gleichzeitig barrierefrei umgebaut – damit auch Menschen mit körperlichem Handicap einen traumhaften Nordseurlaub genießen können.

Wyk selbst besticht durch verwinkelte Gassen mit urigen Friesenhäusern, durch attraktive Geschäfte und zahlreiche Restaurants und Cafés. In Wyk gibt es mit dem Kurpark sowie dem Park an der Mühle zudem zwei Parkanlagen, auf denen sich teils exotische Pflanzen und sogar Störche angesiedelt haben.

Bereits von der Fähre aus ist die wunderschöne, komplett barrierefreie, drei kilometerlange Strandpromenade zu sehen, auf der es sich ganz wunderbar flanieren lässt. Unübersehbar sind auch das Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum mit seinen beiden mächtigen Walkieferknochen am Eingang und die stattliche St.-Nicolai-Kirche im beschaulichen Stadtteil Boldixum.

 foehr.de/wyk

STECKBRIEF

8,08 km²

4.377 Personen mit Erstwohnsitz (30.12.2025)

830 Personen mit Zweitwohnsitz (30.12.2025)

969.616 Übernachtungen (2025)

124.050 Gäste (2025)

WISSENSWERTES/KURIOSSES

Hans Christian Andersen

 wyk.de/stadt-wyk/stadtgeschichte/historisches/andersen

Boldixumer Vogelkoje

 foehr.de/ausflugstipps

Barrierefreier Strandkorb

 foehr.de/strandabschnitt-wyk-auf-foehr

HIGHLIGHTS/SEHENSWÜRDIGKEITEN

Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum

 friesen-museum.de

AQUAFÖHR

 foehr.de/aquafoehr

Nationalpark-Haus & Schutzstation Wattenmeer

 schutzstation-wattenmeer.de/unsere-stationen/foehr/ausstellung

Nordsee-Kurpark

 nordsee-kurpark.org

Park an der Mühle

 [GoogleMaps](https://www.google.com/maps)

Strandleben



Die Insel Föhr bietet auf insgesamt 15 km verschiedene Strandabschnitte - hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Wyk auf Föhr

Kilometerlange Strandpromenade, Hundestrand, Drachenstrand und kurze Wege zu Cafés und Restaurants – am Strand von Wyk auf Föhr gibt es alles, was das Herz begehrt. Bereits von der Fähre aus erblicken Föhr-Gäste den Wyker Strand.

Nieblum

Für einen unbeschwerten Badespaß sorgt auch der feinsandige, breite und flache Strand in Nieblum und Goting.

Utersum

Im Südwesten der Insel Föhr gibt es in Utersum neben einen breiten feinsandigen Strand auch einen Hundestrand-Abschnitt. Hier endet der 15 km lange Sandstrand und der Deich Richtung Norden beginnt.

 foehr.de/straende-und-badestellen

STRÄNDE AUF FÖHR

Wyk auf Föhr (ca. 4 km)

 foehr.de/strandabschnitt-wyk-auf-foehr

Nieblum und Goting (ca. 6 km)

 foehr.de/strandabschnitt-nieblum-und-goting

Utersum (ca. 3,5 km)

 foehr.de/strandabschnitt-utersum

WISSENSWERTES

Strandkörben mieten

 foehr.de/strandkoerbe

Strandmüllboxen

 foehr.de

HIGHLIGHTS

Strand-/Fasssauna

 wander-wagen.de

Schlafstrandkorb

 foehr.de/schlafstrandkorb

Barrierefreier Strandkorb

 foehr.de/strandabschnitt-utersum

Strandrollstuhl »cadWeazle«

 foehr.de/cadweazle-utersum



Die Insel Föhr gehört zu den Nordfriesischen Inseln und liegt im Herzen einer auf der Welt einzigartigen Landschaft: dem Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer! 2009 erklärten die Vereinten Nationen das Wattenmeer zum Weltnaturerbe. Alle sechs Stunden wechseln sich hier Ebbe und Flut ab. Im Takt der Gezeiten bietet die Insel Föhr ihren Gästen ein einmaliges Naturerlebnis.

Der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer ist einer von 16 Nationalparks in Deutschland und der größte zwischen dem Nordkap und Sizilien. Unter der Philosophie "Natur Natur sein lassen" soll die einzigartige Natur erhalten bleiben, damit Menschen auch in vielen Jahren noch darüber staunen, forschen und sich erholen können. Die UNESCO hat das Wattenmeer Ende Juni 2009 in die Liste des Welterbes aufgenommen. Damit steht das Wattenmeer auf einer Stufe mit anderen weltberühmten Naturwundern wie dem Grand Canyon in den USA und dem Great Barrier Reef in Australien, die ebenfalls zum Weltnaturerbe gehören. 2014 wurde vom UNESCO-Welterbekomitee beschlossen, das Weltnaturerbe Wattenmeer um den dänischen Teil des Wattenmeeres und einen seeseitigen niedersächsischen Teil zu erweitern. Nun ist das gesamte europäische Wattenmeer – von Esbjerg in Dänemark bis nach Den Helder in den Niederlanden – als Weltnaturerbe ausgezeichnet.

 foehr.de/nationalpark-wattenmeer

WISSENSWERTES

Gummistiefelverleih

 foehr.de/wattwanderung

Termine für Wattwanderungen

 foehr.de/veranstaltungskaender

Weltnaturerbe Wattenmeer

 waddensea-worldheritage.org/de

HIGHLIGHTS

Nationalpark-Haus Föhr

 foehr.de/nationalpark-haus-foehr

Schutzstation Wattenmeer

 foehr.de/schutzstation-wattenmeer

Wattwanderung Föhr-Amrum

 foehr.de/wattwanderung



Im Meer planschen, am Strand Burgen bauen, auf dem Bauernhof beim Kühe melken helfen oder bei der Kinder-Uni neues Wissen sammeln: Die Insel Föhr ist ein riesiger Abenteuerspielplatz für die "Lütten". Langeweile? Fehlanzeige! Das Paradies der "Lütten" liegt in der Friesischen Karibik direkt vor der Haustür: Der kilometerlange weiße Sandstrand lädt zum Spielen und Herumtoben ein, das Wasser fällt flach ab und es gibt keine gefährliche Brandung. Glückliche Kinder sind sicherlich das beste Erholungsprogramm – übrigens auch für die Eltern!

Für spannende Abwechslung sorgen auch die vielen Veranstaltungen auf Föhr. Unterhaltung, sportliche Aktivitäten sowie Entdeckungstouren.

Das Angebot ist vielfältig und für jede Altersgruppe ist etwas dabei. Alleine in den Sommermonaten Juli und August sorgen über 600 Kinder-Veranstaltungen für spannende Abwechslung.

🌐 foehr.de/familienurlaub

HIGHLIGHTS

Kinder-Uni Föhr

🌐 foehr.de/kinder-uni

Kinderprogramm mit MaikeMoin

🌐 foehr.de/kinderprogramm

Bogenschießen

🌐 foehr.de/nordpfeil

Maislabyrinth & Adventure Golf

🌐 adventuregolf-foehr.de

Hinrichsen's Farm

🌐 hinrichsens-farm.de

Kartbahn FöhrRing

🌐 foehrring.de

Spielgolf & Kerzenscheune

🌐 hof-pergande.de

Urlaub auf dem Bauernhof

🌐 foehr.de/ferienbauernhoeft

Nationalpark-Haus Föhr

🌐 foehr.de/nationalpark-haus-foehr

Robbenzentrum Föhr

🌐 foehr.de/robbenzentrum

Schutzstation Wattenmeer

🌐 foehr.de/schutzstation-wattenmeer

Grüffelo-Pfad im Wrixumer Forst

🌐 foehr.de/grueffelo

Aktivurlaub



Aktiv auf Entdeckungsreise: Die Nordseeluft auf Föhr weckt innere Kräfte und macht Lust, sich mal richtig auszupowern. Wer rastet, der rostet? Die Frage stellt sich hier erst gar nicht. Ganz im Gegenteil! Auf Föhr haben Sportbegeisterte die Wahl zwischen vielen verschiedenen Sport- und Aktivangeboten – und das inmitten einer atemberaubenden Natur. Da kommen selbst Bewegungsmuffel gehörig auf Touren.

Die Schönheit der Insel lässt sich am besten bei sportlichen Aktivitäten erkunden, denn einzigartige Wegstrecken gibt es auf Föhr wie Sand am Meer. Auf Föhr finden Neulinge, Fortgeschrittene, Gesundheits- und Leistungsorientierte genau den richtigen Mix aus Erholung, Erlebnis und Sport.

Direkt am Strand in Wyk und Utersum werden regelmäßig Sportkurse wie Strandgymnastik angeboten. Auf keinen Fall fehlen darf bei einem Urlaub auf der Insel Föhr natürlich eine Wattwanderung durchs Weltnaturerbe Wattenmeer.

 foehr.de/aktivurlaub

WISSENSWERTES

Alle Aktivangebote im Überblick

 foehr.de/aktivkompass

Angeln

 foehr.de/angeln

Geocaching

 foehr.de/geocaching

Golfen

 foehr.de/golfen

Laufen & Walken

 foehr.de/laufen-walken

Radfahren

 foehr.de/radfahren

Reiten

 foehr.de/reiten

Wassersport

 foehr.de/wassersport

Wattwanderung Föhr-Amrum

 foehr.de/wattwanderung

Kunst & Kultur



Es ist längst mehr als ein Geheimtipp: Föhr ist die Heimat vieler Kunschtchaffenden! Hier finden sie ihre Inspiration. Neben dem renommierten internationalen Museum Kunst der Westküste in Alkersum gibt es auf Föhr zahlreiche kleinere Galerien, Ate-liers und Goldschmieden. Hinzu kommen kulturelle Veranstaltungen, Traditionen und Märkte.

Als Wahrzeichen der Insel Föhr bergen die drei mittelalterlichen Kirchen aus dem 12./13. Jahr- hundert im Inneren einzigartige Sehenswür- digkeiten wie Altarbilder, Schnitzereien und alte Taufsteine. Bei einem Rundgang auf ihren denkmalgeschützten Friedhöfen kann man in die Welt der Walfänger und Kapitäne eintau- chen. Die "sprechenden" Grabsteine berichten als steinerne Zeugen vom bewegten Leben der Föhringer Seefahrer.

Etwas ganz besonderes ist das Dr.-Carl-Häber- lin-Friesen-Museum. Es bietet einen tiefen Ein- blick in die Historie und Kultur der Friesen.

🌐 foehr.de/kirchen-museen

Eine Radtour auf dem Kunstweg führt Gäste nicht nur zum renommierten Museum Kunst der Westküste in Alkersum, sondern auch zu zahlreichen kleineren Galerien und Ateliers auf der Insel. Besonders im Inseldorf Oldsum ha- ben sich viele Kunschtchaffende niedergelassen, die sich auf einen Besuch freuen.

🌐 foehr.de/kunstweg

WISSENSWERTES

Föhrer Tagestipps

🌐 foehr.de/tagestipps

Online-Ticketshop

🌐 ticket.foehr.de

Veranstaltungskalender

🌐 foehr.de/veranstaltungskalender

HIGHLIGHTS

Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum

🌐 foehr.de/friesen-museum

Museum Kunst der Westküste

🌐 foehr.de/mkdw

Märkte auf Föhr

🌐 foehr.de/maerkte

Musik am Meer

🌐 foehr.de/musik-am-meer

Urlaub mit Hund



Auch Hunde brauchen auch mal eine Auszeit und wollen frische Nordseeluft schnuppern. Die Insel Föhr hält für seine tierischen Urlaubsgäste einiges bereit.

Auf Föhr gibt es beispielsweise mehr als 700 hundefreundliche Unterkünfte. Halsbänder, Leinen, Spielzeug, Decken in großer Auswahl erhält man auf der Insel ebenso wie Leckerlis und Hundenahrung. Tierpension, Haustiernbetreuung, Hundeschulen, tierärztliche Versorgung sowie Tierheilpraxen – auch das gibt es auf Föhr!

Das Wattenmeer und die Deiche laden geradezu ein, den Hund frei laufen zu lassen. Und es ist ganz normal, dass Hunde ihrem natürlichen Jagdtrieb folgen. Allerdings gefährden frei laufende Hunde die Brutvögel. Um für ein friedliches Miteinander zu sorgen, sollten Hundehaltende stets darauf achten, ihren Hund an die kurze Leine zu nehmen.

Für Hunde gibt es in Wyk Nieblum und Utersum speziell ausgewiesene Hundestrände, denn die übrigen Strandabschnitte dürfen sie nicht betreten. Frei und ungezwungen können sich die Vierbeiner auch auf dem großen Hundeauslaufgelände in der Strandstraße in Wyk (ehemaliger Golfplatz) tummeln.

Keinen Hundebeutel zur Hand? Auf der Insel Föhr finden Hundehaltende mehr als 50 kostenlose Hundetoiletten und dazugehörige Beutel.

🌐 foehr.de/urlaub-mit-hund

WISSENSWERTES

Hundefreundliche Unterkünfte

🌐 foehr.de/hundefreundliche-unterkunft

Magazin "Tierisches Föhr"

🌐 nicole-homburg-fotografie.de/tierische-magazine

Verhalten im Nationalpark Wattenmeer

🌐 nationalpark-wattenmeer.de

Hundestrände & Spielwiesen Hundetoiletten

🌐 foehr.de/urlaub-mit-hund

Gesundheit & Wellness



Tief durchatmen bei Spaziergängen an der frischen Nordseeluft. Dank des besonders milden Reizklimas ist der Alltag auf Föhr sofort wie weggeblasen. Die Angebote für Gesundheit und Wellness in der Friesischen Karibik sind vielfältig und unterliegen strengsten Kontrollen. Föhr ist einfach die Insel mit dem besonderen Wohlfühleffekt: Im Jahr 1819 wurde mit Wyk auf Föhr das erste staatlich anerkannte Seebad an der schleswig-holsteinischen Nordseeküste gegründet. Damals wie heute hat die Insel eine einzigartige Wirkung auf Körper und Seele – Föhr befreit unter anderem den Kopf, die Lungen und das Herz. Und Föhr belebt: Kreislauf, Sinne, Inspiration. Gesund zu leben, fällt im Alltag oft schwer. Auf Föhr lässt es sich gar nicht vermeiden.

Föhr ist eine der wenigen Nordseeinseln, die direkt mit heimischem Schlick beliefert wird. Der Nordseeschlick zählt zu den feinsten Badeschlämmen und zeichnet sich durch sein hohes Wärme- und Wasserhaltevermögen aus. Wer bei diesem feinkörnigen Nordseeschlick an dreckigen Schlamm denkt, liegt falsch. Der Schlick ist eine wahre Wunderwaffe für Gesundheit und Schönheit. Das Besondere an der Thalasso-Therapie ist, dass sie nur von Einrichtungen durchgeführt werden darf, die maximal 300 m vom Meer entfernt liegen. Mit seinen Mikroorganismen und Mineralien fördert der Schlick die Durchblutung des Körpers. Individuelle Angebote sorgen für den perfekten Wohlfühleffekt.

 foehr.de/gesundheits-wellness

Auch wenn der Nordseewind pfeift und die Regenwolken der Sonne keine Chance lassen, sind das keine Gründe für schlechte Urlaubsstimmung. Auf Föhr gibt es eine Einrichtung, die Badevergnügen, Kur, Gesundheit, Thalasso und Wellness unter einem Dach bündelt: das AQUAFÖHR. Schon beim Betreten des AQUAFÖHRs macht sich ein entspannter Ausdruck im Gesicht der besuchenden Menschen breit. Ab jetzt heißt es "Einfach mal die Seele baumeln lassen". Komfortable Liegen und nordisches Ambiente laden zum Verweilen ein und lassen die Hektik des Alltags sofort vergessen. Sprudelliegen, Nackenduschen, Massagedüsen, Bodensprudler und Schwallduschen lockern Muskelverspannungen und entspannen bis in die Zehenspitzen. Bei einem Besuch in der Saunalandschaft können Sie die vitalisierende Kraft des Wechselspiels aus Wärme und Wasser, Hitze, Dampf und erfrischender Kühlung genießen. Oder wie wäre es, sich bei einer Wohlfühl- oder Aromamassage mal so richtig durchkneten zu lassen? Im AQUAFÖHR kann an sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen.

WISSENSWERTES

Zur Kur nach Föhr

 foehr.de/kur

Strand-/Fasssauna

 wander-wagen.de

Alle Aktivangebote im Überblick

 foehr.de/aktivkompass



Frisch. Frischer. Föhr! Was auf der Insel Föhr auf den Tisch kommt, ist frisch. Frisch aus dem Meer. Frisch von der Insel. Und das schmeckt man. Neben Fisch, Muscheln und Deichlamm dürfen sich Föhr-Gäste auf traditionell friesische Gerichte freuen. Doch nicht nur in Restaurants und Cafés warten leckere Köstlichkeiten, auch viele Hofläden bieten eigene Produkte.

Gutes Essen gehört zum Urlaub einfach dazu. Auf Föhr gibt es ein breites Angebot an Restaurants und Cafés: von gehobener Küche bis bodenständig, von typisch friesisch bis international, vom schnellen Imbiss bis zum mehrgängigen Menü. Ob in Wyk oder in den Inseldörfern, für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Apropos Geschmack: Auf Föhr schmeckt man die Insel oft schon beim ersten Bissen. Was hier auf den Teller kommt oder ins Glas eingeschenkt wird, stammt nicht selten direkt von Föhrer Feldern, aus kleinen Manufakturen oder von Betrieben vor Ort. Dazu gehören zum Beispiel Käse, Obstsaft, Whisky, Bier, Wein, Erdbeeren, Spargel und weiteres Gemüse. Viele dieser Produkte sind in Hofläden, teilweise in Supermärkten und häufig auch in Cafés, Restaurants sowie Gasthöfen zu finden.

WISSENSWERTES

Gastronomie & Einkaufen auf Föhr

🌐 foehr.de/gastronomie-einkaufen

Cafés & Restaurants auf Föhr

🌐 foehr.de/gastronomie

Supermärkte auf Föhr

🌐 foehr.de/supermaerkte

HIGHLIGHTS

Inselprodukte

🌐 foehr.de/insselprodukte

Traditionen



Hartelk welkimen üüb Feer! So heißt man Gäste auf der Insel Föhr willkommen! Denn auf Föhr ist die friesische Seele noch so lebendig wie vor 100 Jahren. Viele Menschen von der Insel sprechen bis heute neben Hochdeutsch auch Plattdeutsch sowie Fering – das Föhrer Friesisch. Auch Söleraanj, Olersem oder Bualigsem sind hier nicht die Regalbezeichnungen eines schwedischen Möbelhauses, sondern die friesischen Namen dreier Inseldörfer, die Sie auf den Ortsschildern neben den hochdeutschen Bezeichnungen entdecken können.

Ebenso vielfältig wie die friesische Sprache sind auch die Traditionen der Föhrer, die ihr Brauchtum und insbesondere ihre Föhringer Tracht bis heute mit Leidenschaft leben. Wer also Lust hat, das echte Nordfriesland mit all seinen Besonderheiten und Bräuchen kennenzulernen, wird von der Nordseeinsel Föhr begeistert sein.

Ob beim Trachtentanz oder feierlichen Anlässen wie Konfirmation und Hochzeit – die Föhringer Tracht hat einen besonderen Stellenwert auf der Insel und wird in der Regel von Generation zu Generation vererbt. 2012 kürte der Deutsche Trachtenverband die Föhringer Tracht aufgrund ihres bis heute erhaltenen identitätsstiftenden Charakters zur "Tracht des Jahres".

🌐 foehr.de/typisch-foehr

WISSENSWERTES

Ferring Stiftung

🌐 ferring-stiftung.de

Friesische Sprache

🌐 foehr.de/friesische-sprache

Föhringer Tracht

🌐 foehr.de/tracht

HIGHLIGHTS

Friisk Funk – Friesisches Radio

🌐 ferring-stiftung.de/friiskfunk

Büikebrennen (21.02.)

Ringreiten (Sommer)

Ütj tu kenknen (31.12.)

🌐 foehr.de/traditionen

Schon gewusst?

Im Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum gibt es die kostenlose Dauerausstellung "Inselleben – Föhr zwischen Tradition und Moderne". Sie zeigt, wie Brauchtum, Wandel und moderner Alltag auf der Insel zusammenwirken.

🌐 friesen-museum.de/museumscafe





Veranstaltungen

Langeweile? Fehlanzeige! Rund 7.000 Veranstaltungen sorgen auf der Insel Föhr jährlich für jede Menge Abwechslung – und das zu jeder Jahreszeit! Von traditionellen Bräuchen wie dem Biikebrennen oder Ringreiterturnieren hin zu Wattwanderungen, Konzerten, Lesungen, sportlichen Aktivitäten und Entdeckertouren – der Föhrer Veranstaltungskalender ist vielfältig und hat für jede Altersgruppe etwas zu bieten. Gespickt mit vielen Highlights wie der Kinder-Uni Föhr oder der Föhrer Lichterwoche kommt garantiert keine Langeweile auf!

 foehr.de/veranstaltungskalender



Highlights 2026

2. April

Grüffelo-Fest

2. bis 9. Mai

26. Deutsches Bridge Festival

15. bis 17. Mai

FLENS-Beach-Tour

Findet nicht statt:

SUNSET BASH (W:O:A Metal Battle)

17. Juni

Nina Hoger

30. Juni

White Dinner

2. Juli

Jens Wawrczeck

6. Juli bis 4. September

Kinder-Uni

9. Juli

Konzert: Die Big Band der Bundeswehr

14. Juli

Sandburgenwettbewerb Wyk

17. & 18. Juli

FÖHR TANZT!

21. bis 23. Juli

Piratenspektakel in Wyk

30. Juli

Sandburgenwettbewerb Utersum

2. August

28. Wyker Stadtlauf

4. August

Sandburgenwettbewerb Utersum

7. & 8. August

Hafenfestival

10. & 11. August

Piratenspektakel in Utersum

18. August

White Dinner

24. August

Godewind

15. bis 19. Oktober

Jahrmarkt

26. bis 31. Oktober

Föhrer Lichterwoche

 foehr.de/highlights

Bilder & Videos

Pressebilder zum Download

Um Sie bei der redaktionellen Berichterstattung über die Insel Föhr zu unterstützen, bieten wir Ihnen kostenfrei hochauflösendes Bildmaterial an (siehe Info-Kasten rechts).

Sollten Sie dort nichts Passendes finden, können Sie uns gerne eine E-Mail mit dem konkreten Wunsch an presse@foehr.de schicken.

Nutzungshinweis

Die bereitgestellten Bilder sind durch das Urheberrecht geschützt und dürfen nur für redaktionelle Berichterstattung im Zusammenhang mit der Insel Föhr verwendet werden. Bitte geben Sie das entsprechende Copyright an: © Föhr Tourismus GmbH/Name Fotograf:in (sofern nicht anders angegeben). Jegliche andere Nutzung, Verwendung zu kommerziellen Zwecken oder in sozialen Netzwerken bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der Föhr Tourismus GmbH.



Bilddatenbank

Für redaktionelle Zwecke steht auf unserer Presseseite eine Bilddatenbank mit ausgewählten Fotos von der Insel Föhr bereit. Dort können passende Motive direkt ausgewählt und heruntergeladen werden.

 foehr.de/presse

Social Media

Noch mehr Bilder, Videos und tagesaktuelle Stories finden Sie auf unseren Social-Media-Kanälen:

Instagram [@InselFoehr](https://www.instagram.com/InselFoehr)
Facebook [@InselFoehr](https://www.facebook.com/InselFoehr)
TikTok [@insel_foehr](https://www.tiktok.com/@insel_foehr)

#friesischekaribik
#inselfoehr

Image- und Kurzfilme

Auf unserem YouTube-Kanal [@friesischekaribik](https://www.youtube.com/@friesischekaribik) veröffentlichen wir Videos der Insel, die über die Länge der Social-Media-Inhalte hinausgehen.

 youtube.com/@NordseeinselFoehr

Webcams

14 offizielle Webcams ermöglichen jederzeit einen aktuellen Blick auf die Insel.

 foehr.de/webcams

Ansprechpersonen



Anna Preißler

Presse- & Öffentlichkeitsarbeit
Pressesprecherin

Föhr Tourismus GmbH
Feldstraße 36
25938 Wyk auf Föhr
+49 (0) 46 81 / 30 26
+49 (0) 151 467 465 94
presse@foehr.de
foehr.de/presse



Heike Link

Media & Außenwerbung

Föhr Tourismus GmbH
Feldstraße 36
25938 Wyk auf Föhr
+49 (0) 46 81 / 30 59
link@foehr.de



Pelle Motzke

Online-Marketing

Föhr Tourismus GmbH
Feldstraße 36
25938 Wyk auf Föhr
+49 (0) 46 81 / 30 51
motzke@foehr.de



Ann-Kathrin Meyerhof

Digitale Projekte

Föhr Tourismus GmbH
Feldstraße 36
25938 Wyk auf Föhr
+49 (0) 46 81 / 30 27
meyerhof@foehr.de

Presse- & Medienreisen

Die Föhr Tourismus GmbH unterstützt regelmäßig Presse- und Medienschaffende bei ihren individuellen Recherchen auf der Insel Föhr. Haben Sie Interesse an einer Pressereise? Lassen Sie uns gemeinsam herausfinden, wie wir Sie dabei unterstützen können.

Zusätzlich bieten wir in Zusammenarbeit mit der Nordsee Tourismus GmbH (NTS), der Tourismus-Agentur Schleswig-Holstein GmbH (TA.SH) und der Deutschen Zentrale für Tourismus e.V. (DZT) auch Individual- und Gruppenpressereisen auf Föhr (und den benachbarten Inseln) an.

nordseetourismus.de/nordsee-pressefahrt

Weitere Ansprechpersonen bei der Föhr Tourismus GmbH

foehr.de/ansprechpersonen

Weitere Ansprechpersonen auf Föhr

Amt Föhr-Amrum

Für kommunalpolitische Themen:

Andreas Hansen
Pressesprecher
Hafenstraße 23
25938 Wyk auf Föhr
+49 (0) 46 81 / 747 0160
pressestelle@amtfa.de
amtfa.de

Wyker Dampfschiffs-Reederei Föhr-Amrum GmbH

Für weiterführende Informationen rund um die Fähre:

Katharina Peetz
Assistenz der Geschäftsführung, Presse
Am Fähranleger 1
25938 Wyk auf Föhr
+49 (0) 46 81 / 800
sekretariat@faehre.de
faehre.de

Impressum

Herausgeber:

Föhr Tourismus GmbH
Feldstraße 36, 25938 Wyk auf Föhr
foehr.de | urlaub@foehr.de
+49 (0) 46 81 3 00

Amtsgericht Flensburg: HRB 1441 Ni
FA Flensburg St.-Nr.: 15 291 21161
USt-IdNr.: DE214881875
Aufsichtsratsvorsitzender: Volker Stoffel
Geschäftsführer: Jochen Gemeinhardt

Redaktion:

Ann-Kathrin Meyerhof, Anna-Katharina Preißler,
Deike Schröder

Konzeption & Gestaltung:

Ann-Kathrin Meyerhof

Bildnachweis:

Harald Bickel, Martin Elsen, Michael Fassbender,
FlyBy Air Service, Föhr Tourismus GmbH, Oliver
Franke, Lena Hinrichsen, Hermann Hinsberger, Ni-
cole Homburg, Moritz Kertzsch, Levke Martens,
Ann-Kathrin Meyerhof, Pelle Motzke, Jens Osch-
mann, Jan-Christoph Schultchen (Nordsee Touris-
mus Service GmbH), Heinz Spinnler, Jan Vossloh,
Elisabeth Walkowiak, Hagen Willsch, Folker Win-
kelmann, Sibylle Zettler

Stand:

Juni 2026, Änderungen vorbehalten

