

Einfach lecker! Kulinarische Spezialitäten

Frisch. Frischer. Föhr! Was auf der Nordfriesischen Insel Föhr auf den Tisch kommt, ist frisch. Frisch aus dem Meer. Frisch von der Insel. Und das schmeckt man. Auf Föhr kann man sich nicht nur durch die Fischkarten der Insel schlemmen, sondern auch traditionelle Spezialitäten wie das Föhrer Salzwiesenlamm probieren – am besten in gemütlichen Reetdachhäusern und deren maritimen Friesenstuben. Weit über die Inselgrenzen hinaus bekannt sind die schmackhaften Föhrer Muscheln.

Auch Liebhaber von Kuchen, Torten & Co. kommen auf Föhr so richtig auf ihre Kosten. Zahlreiche Cafés übertreffen sich beinahe selbst in der Zubereitung von selbstgebackener Friesentorte oder frischen Waffeln. Und wer beim Föhrer Nationalgetränk an Teepunsch oder Pharisäer denkt, liegt falsch. Denn typisch Föhr ist vor allem der Manhattan. Von den zurückkehrenden Amerika-Auswanderern mit auf die Insel gebracht, gehört der Manhattan zu Föhr wie die Friesentorte. Er wird zu jedem Anlass als gekühlter Aperitif mit einer Cocktailkirsche gereicht. Ein bisschen New York auf Föhr genießen.

Die gastronomische Vielfalt von Föhr zeichnet sich nicht nur durch ihren Geschmack aus, sondern auch durch ihre nachhaltige Ausrichtung. Gastronomie-Partner der Nachhaltigkeitsinitiative *FÖHRgreen* verwenden saisonale, regionale Bio-Produkte, vermeiden Convenience und Massentierhaltung. Mit Leidenschaft und Respekt werden Produkte verarbeitet, Verschwendung vermieden und Reste sinnvoll weiterverwendet. Die Menüs bieten ausgewogene Optionen, darunter viele vegetarisch/vegane, in angemessenen Portionen. Die *FÖHRgreen* Manufakturen handgemachte Inselformen ausschließlich auf Föhr. Hochwertige Zutaten stammen aus biologischer Produktion, FairTrade oder nachhaltigen Quellen, bevorzugt von anderen *FÖHRgreen* Partnern oder aus der Region Nordfriesland. Die Produkte spiegeln die Einzigartigkeit von Föhr wider und die Betriebe setzen auf faire Löhne sowie ganzjährige Beschäftigung der Mitarbeiter.

Weitere Informationen: foehr.de/gastronomie // foehr.de/foehrgreen

Die Insel Föhr:

Die Nordseeinsel Föhr liegt im Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer, einem Weltkulturerbe der UNESCO. Jährlich genießen hunderttausende Urlauber den typisch friesischen Charme der Insel, die mit ihren langgezogenen, weißen Sandstränden, üppigem Grün und einer

windgeschützten Lage als karibischste aller Nordfriesischen Inseln gilt. Ein buntes Veranstaltungs- und Aktivprogramm macht die "Friesische Karibik" ganzjährig zu einem attraktiven Urlaubsziel – für Familien und Tagesausflügler ebenso wie für Gesundheitsurlauber und Kulturbegeisterte. Ein dichtes Netz aus Radwegen sowie zahlreiche Sportangebote von Kitesurfen bis Golfen ermöglichen eine aktive, abwechslungsreiche Urlaubsgestaltung für Groß und Klein.

Pressekontakt:

Föhr Tourismus GmbH
Anna-Katharina Preißler
Telefon (0 46 81) 30-26
presse@foehr.de
www.foehr.de