

### **Strandgymnastik startet am Wyker Südstrand**

Kostenfreier Morgen- und Abendsport mit Meerblick ab 9. Juni

**Wyk auf Föhr, 22. Mai 2026 – Mit frischer Nordseeeluft und Bewegung am Meer aktiv in den Tag starten: Ab dem 9. Juni 2026 lädt die Föhr Tourismus GmbH (FTG) wieder zur „Fit-in-den-Morgen-Strandgymnastik“ am Wyker Südstrand ein. Das Bewegungsangebot findet jeweils dienstags und freitags um 8:30 Uhr am Drachenstrand zwischen den Strandabschnitten 24 und 25 statt. Neu ist die „Fit-in-den-Abend-Strandgymnastik“, die ab dem 11. Juni immer donnerstags um 17 Uhr stattfindet. Teilnehmen können sowohl Gäste der Insel als auch Einheimische. Die Veranstaltung wird ausschließlich bei gutem Wetter durchgeführt.**

Die Teilnahme an der Sportaktion ist kostenlos. Benötigt wird lediglich eine Unterlage, beispielsweise eine Gymnastikmatte, sowie ein Handtuch. Interessierte sollten außerdem einige Minuten vor Beginn am Strand eintreffen. Das Angebot läuft vom 9. Juni bis zum 11. September 2026. Alle Termine sind im Online-Veranstaltungskalender der FTG unter [foehr.de/veranstaltungskalender](https://foehr.de/veranstaltungskalender) veröffentlicht.

Auch am Strand in Utersum wird wieder gemeinsam trainiert: Dort startet die Strandgymnastik bereits am 2. Juni 2026 und findet dann bis zum 15. September 2026 jeweils dienstags und freitags statt. Treffpunkt ist um 8:15 Uhr am DLRG-Turm am Badestrand.

#### **Bild zur Veröffentlichung mit Nennung der Quelle:**

[Strandgymnastik auf Föhr](#) © Föhr Tourismus GmbH/ Jens Oschmann

#### **Pressekontakt:**

Anna Preißler

Föhr Tourismus GmbH

Tel.: +49 (0) 46 81 / 30 – 26s

Mobil: + 49 (0) 151 / 467 465 94

[presse@foehr.de](mailto:presse@foehr.de)

[foehr.de](https://foehr.de)