

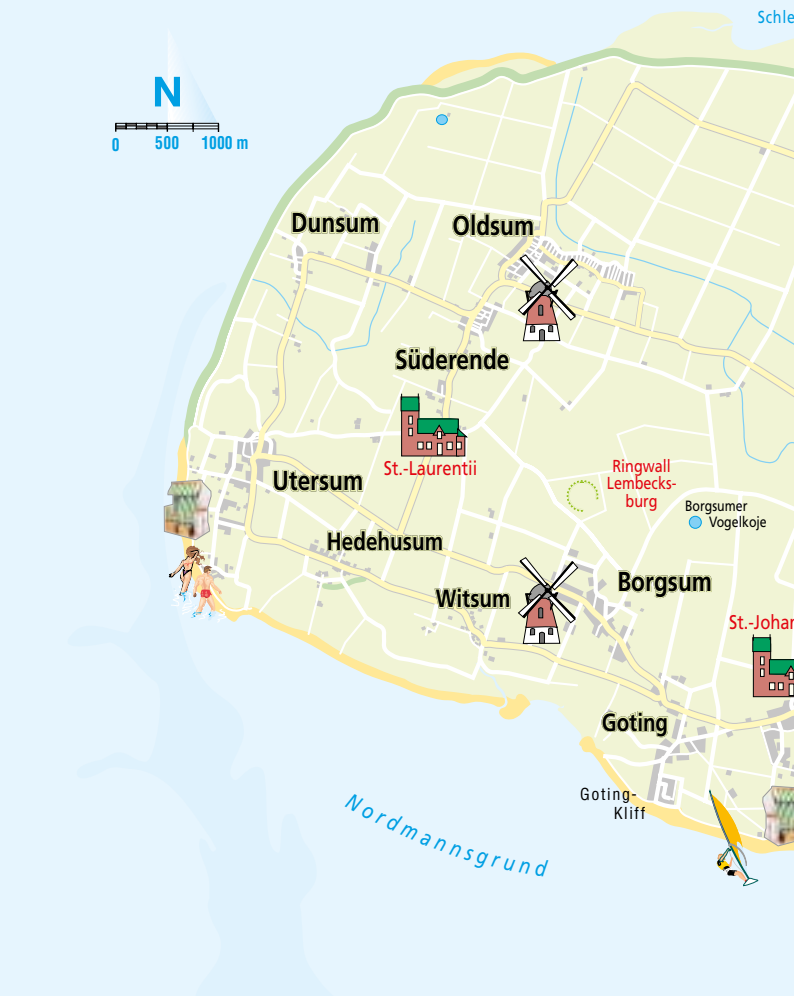
Rundvisninger, ture og tips  
til en dagstur til Før.

# hav i dag



Friesische Karibik.





## Tips til dagsture

Året rundt er Tysklands næststørste ø i Vesterhavet er et besøg værd.

Med 82 km<sup>2</sup> er Føer stor nok til at lade blikket glide ud i det fjerne og alligevel så lille, at man kan nå rundt om øen på en dagstur.

I denne brochure viser vi øens skønneste sider. Lad dig fortrylle – af de kilometerlange sandstrande, det ensartede naturlandskab midt i UNESCO verdensnaturarv Vadehav, de hyggelige friserlandsbyer – og nyd dit ophold!



## Lyst til en skovtur?

### Grüffelo-stien

På en ca. 1 km lang rute gennem Wrixumer Forst venter der dig spændende gåder og opgaver omkring Grüffelo og hans venner. Undervejs lærer du på en legende måde den lokale dyre- og planteverden at kende.

 [foehr.de/grueffelo](http://foehr.de/grueffelo)



= særlige tips til familier



## Til naturelskeren


### Vadehavsvandring i Verdensnaturarvet Vadehav

Kom tæt på havbunden. En vandring gennem vadehavet er en ensartet oplevelse og hører selvfølgelig til ethvert Før-ophold. Kompetente vadehavsguides leder gennem vadehavet og forklarer særhederne i dyre- og planteverdenen, ligesom tidevandets virkning. Og dine fødder får samtidig en velgørende wellness-behandling.

Vandre-tider findes på  [foehr.de/veranstaltungskalender](https://foehr.de/veranstaltungskalender).

### Sæl-centrum (Robbenzentrum), Achtern Diek 5, Vyk,

tlf. +49 177 3 30 00 77 eller +49 1577 5 05 42 19

Initiativ til beskyttelsen af havpattedyrene, informativ  udstilling og førstehjælps-plejestation i direkt omgivelse af havnen i Vyk. (Redningsstation for havpattedyr i nød, ikke løbende levende dyr til stede).

Året rundt

dagligt kl. 15-17

Børnedag hver tirsdag / rundvisning hver torsdag kl.15.30

Entré:

Vi anbefaler en frivillig bidrag på 6,50 €/person

Rundvisning 7,50 €/person

Yderligere informationer:  [robbenzentrum-foehr.de](https://robbenzentrum-foehr.de)



**Nationalpark-Hus Før**, Strandstr. 60, Vyk,  
tlf. +49 4681 13 13



Nationalpark-Huset Før er en oplevelse for hele familien. I vores seks emne-rum og ved akvarieanlægget kan du se og gribe nationalparkens forskellige facetter. Der tilbydes jævnlige akvariedyr-fodringer og escape room events i udstillingen. Derudover tilbyder vi et afvekslingsrigt program med detektiv-ralleys, pirat-rundvisninger, fakkelvandringer og meget mere.

april-oktober  
november-marts

søndag-fredag kl. 11-17  
onsdag/fredag/lørdag/søndag kl. 11-16  
Grupper kun efter telefonisk tilmelding  
børn 1,00 € / vok. 3,50 € / fam. 9,00 €

Entré:

Yderligere informationer:

 [schutzstation-wattenmeer.de/unsere-stationen/foehr/](https://schutzstation-wattenmeer.de/unsere-stationen/foehr/)

## Landsbyer

De elleve friske landsbyer anses for øens turistiske højdepunkter. Smalle stier, pragtfulde stråtægte huse og kærligt anlagte haver – romantisk som i en filmkulisse. Her må du glemme alt omkring dig – stressen, hverdagen – at tage billeder.



## Til kulturelskeren

### **Kirker**

En særlig besøgsagnet er de tre kirker fra middelalderen i Nieblum, Süderende og Vyk-Boldixum fra det 12./13. århundrede. I deres indre skjuler de ensartede altarbilleder og historiske døbefonte. Seværdig er også kirkernes kirkegårde med de „talende gravsten“. De kunstnerisk pyntede monumenter fortæller spændende historier fra hvalfangernes liv og minder dermed om øens gyldne æra.

Tider for kirkegårds- og kirkerundvisninger findes på

 [foehr.de/veranstaltungskalender](https://foehr.de/veranstaltungskalender)

### **Markeder**

Om onsdagen og lørdagen (kl. 9 til 12) fra midten af marts indtil oktober holdes det lille Fører bondegårdsmarked, hvor der venter dig en række produkter, der blev produceret på Før: friske frugter og grøntsager, marmelader, ost, kød og flere lækkerier fra øen. Små kostbarheder og lækre delikatesser fåes i sommermånederne om søndagen (kl. 11 til 15) på fiskemarkedet i Vyk og om torsdagen (kl. 10 til 14) på Oevenums landsbymarkedet. Her er det værd at tage en afstikker til landsbypladsen i Oevenum, hvor en udstilling hylder Oevenums brandvæsens historie.

Mere på  [foehr.de/maerkte](https://foehr.de/maerkte)



### **Havnerundvisning**

Hvordan bruges et søkort? Hvordan var det med styrbord og bagbord? Sammel viden om skibstrafikken, vejrets farer og langrejste krabber, om jordens krumning og store fyrtårne, bøjer og farevandsafmarkeringer, storm og flod og havnen tidligere og i dag på en spændende rundvisning i Vyks havn.

Mere på [🌐 hafenfuehrung.de](https://www.hafenfuehrung.de)

### **Göntjes cykel-rundvisninger**

Søfarer, udvandrerne, hekse og mordere: Førns historie har mange sider. På en hyggelig cykeltur over øen fortæller Göntje, en original ø-bo, om historiske forbrydelser, eventyr og andre historier fra øen.

Mere på [🌐 foehrer-geschichten.de](https://www.foehrer-geschichten.de)

### **Musik ved havet**

Om sommeren spiller forskellige bands direkte ved stranden. Med udsigt over Vesterhavet og halligen Langeneß lytter du til forfriskende musik i musikpavillonen på Sandwall. På meget kolde dage eller regnvejrsdage aflyses koncerten.

Mere på [🌐 foehr.de/musik-am-meer](https://www.foehr.de/musik-am-meer)



Spar med kombibilletten,  
hvis du vil besøge begge  
museer – spørg ved  
kassen!

## Museet Vestkystens Kunst (Museum Kunst der Westküste), Hauptstraße 1, Alkersum, tlf. +49 4681 74 74 00

I skiftende udstillinger samler MKdW klassisk kunst og samtidskunst, især fotografi, under temaet »Hav og kyst«. Fokus er på malerier fra vestkystlandene Norge, Danmark, Tyskland og Holland fra 1830 til 1930, og kunstnere som Liebermann, Nolde og Munch er repræsenteret i den fornemme samling. Efter besøget inviterer Grethjens Gasthof dig til at blive hængende.

22.02.–31.03. og 01.11.–23.12.26	tirsdag–søndag kl. 11-16
01.04.–31.10.26	tirsdag–søndag kl. 10-17
24.–26.12.26	lukket
27.12.26–10.01.27	tirsdag–søndag kl. 10-17
Entré:	børn til 18 år fri / voksne 12,00 € reduceret 7,00 €

Yderligere informationer:  [mkdw.de](http://mkdw.de)

 30 Min.



## MeiMi Hofcafé

Hier backt der Bauer noch selbst!  
Variierend gibt es täglich frisch gebackene Torten und Kuchen, leckere Eisbecher, duftende Waffeln oder herzhaftes Spezialitäten von unseren Angusrindern. Verschiedene Tee- und Kaffeevariationen runden das Angebot ab.

**Ideal als Zwischenstop auf Ihrer Insel-Tour – wir freuen uns auf Sie!**

But Dörrp 4 • Wyk • Tel. (0 46 81) 7 47 70 74  
[fraedrich.angus@freenet.de](mailto:fraedrich.angus@freenet.de)



## Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum

Rebbelstieg 34, Vyk, tlf. +49 4681 25 71



Find ud af, hvorfor Föhrs indbyggere tog på hvalfangst og udforsk øens traditionelle dragter. Lær om „Biike“-bålet og de friske huses karakteristika. Vil du vide mere om det friske folks oprindelse og deres migration til USA? Opdag disse historier og meget mere på det 100 år gamle friske museum. Gå ikke glip af den „Island Life“-udstilling i museets café, „Kaffeewerkstatt“.

01.03.–31.10.26

tirsdag–søndag kl. 10-17

juli og august

mandag–søndag kl. 10-17

01.11.26–28.02.27


tirsdag–søndag kl. 14-17

Særaåbningstider i pinsen og juleferien

Entré med kurbillet:

børn til 6 år fri / voksne 5,00 €

reduceret 3,50 € / familier 11,00 €

Yderligere informationer:  [friesen-museum.de](http://friesen-museum.de)





## Ørundture med Korf · tlf. +49 46 81 37 05

Oplev øen Föhrs skønhed på en af vores skræddersyede ø-ture. Nyd det imponerende landskab, de historiske seværdigheder og de spændende historier - i komfort og afslapning med vores erfarne chauffører. Stig af ved diget, og nyd udsigten over Vadehavet til Amrum og Sild. Der er fire komfortable busser til rådighed for større grupper med mellem 50 og 54 sæder, afhængigt af køretøjet.

Afgang: Vyk, busholdestedet ved rederibygningen ved havnen

## Den originale Før-tur

Varighed: omtrent 1,5 timer med bussen

15.03.–31.10.26	daglig kl. 10:45 og 13
01.11.26–14.03.27	kun onsdage og lørdage kl. 13
27.12.26–05.01.27	daglig kl. 13
Pris:	børn 4-14 år 4,00 €/ voksne 11,00 €
	familier (2 voksne, max 3 børn) 26,00 €
	Grupperiser på forespørgsel (fra 20 personer)

Mere på  [taxi-korf.com](http://taxi-korf.com)



## Hunde på Föhr

Hunde har også brug for en pause og vil snuse frisk nordsø-luft. For dem findes speciel markerede hundestrände, hvor der til dels også kan tumles uden snor, ligesom et stort friløbsareal i Vyk. Yderlige informationer og regler som bidrager til et godt fællesskab mellem mennesker med og uden hund, findes på [foehr.de/urlaub-mit-hund](https://foehr.de/urlaub-mit-hund)



## ESCAPE RALLYE

auf Föhr

Die verschollene Forschungsstation:  
SOS aus der Vergangenheit

> spielbar direkt über WhatsApp



[foehr.de/escape-rallye](https://foehr.de/escape-rallye) →



**Föhr**  
Friesische Karibik.



## Til de aktive

### **Opdag Før på cykel**

På Før bliver alle cyklister glade. Over 200 km skiltede cykelstier med god belægning står til rådighed for både små og store cyklister. Elleve hyggelige friserlandsbyer og en livlig ø-by venter på at blive erobret på cykel.

Dem, som kommer per skib, kan få et kort over cykelstierne på Før (2,70 € med gæstekort) ved turistinformationen i rederibygningen – direkte ved havnen.

Tæt på havnen findes cykeludlejere, som udlejer cykler (delvist også elcykler) til din dagstur.

- Föhr Bike (tidligere Deichgraf), Hafestraße 5  
(tilbage i Koogskuhl 1 fra sensommeren og frem)
- Fehr, Badestraße 6
- Seefahrer, Boldixumer Straße 9

Yderligere tips og adresser vedrørende cykling findes i brochuren „alles klar – Infos, Karten, Tipps, Adressen von A-Z“ og på [foehr.de/radfahren](https://www.foehr.de/radfahren).



## Vandsportsskoler

Oplev nordsøen sportslig: På Vyks sydstrand findes to vandsportsskoler – *Pitschis* i zone 14 og *Schapers* mellem zone 21 og 22. Direkte ved Vyks indrehavn finder du *Benes Segelschule*. På Nieblums strand og i Utersum findes også Vandsportscentre: *Nieblumer Wassersportschule* og *West End Surfing*. Eller du opdager SUP ved *SUP Island Før* i Vyk. Om snusetime eller kursus til øvede - alle skoler tilbyder kurser til hver alder og niveau.

Mere på  [foehr.de/wassersport](http://foehr.de/wassersport)

NEU • NEU  
31m  
Carrera  
Bahn



# ADVENTURE GOLF

## Maislabyrinth Föhr

[www.adventuregolf-foehr.de](http://www.adventuregolf-foehr.de)

Borgsum Feld 2  
25938 Borgsum



Das spannende Freizeiterlebnis für  
„Jung und Alt“  
auf 18 Abenteuer-golf-Bahnen



## Individuelle ture

Vi har kombineret nogle udflugtstips for at opleve Før nærmere. **De tjener som forslag til individuel planlægning og kan ikke bookes som alt inkluderende tilbud.**

### Ø-rundvisning og museum (med bus eller til fods)

ca.  
3 timer

- Afgang og ankomst er altid i Vyk.
- Lær øen at kende ved en **tur rundt** om øen med „Friesenexpress“ eller med firmaet Korf.
- Derefter slentrer du gennem Vyk, for eksempel gennem mindesmærkede **Carl-Häberlin-Straße** med dens gamle kaptajnshuse og
- ser på **Carl-Häberlin-Friesen-Museum**.

### Vadehavstur & Nationalpark-Hus (til fods i Vyk)



ca.  
3-4 timer

- I foranstaltningsskemaen vælger du din individuelle **vadehavstur**. Fra forskellige steder startes til fods ind i Verdensnaturarven Vadehavet.
- Derefter er det en god idé at tage til udstillingen i **Nationalpark-Hus**, som informerer uddybende om Nationalparken Vadehav og dens flora og fauna.



### Aktiv & kunst (på cykel)

fleksibel  
varighed

- Oplev samlingsværkerne af museet Vestkystens Kunst undervejs på Før med appen **MKdW on tour**.
- Appen byder kuraterede **kunstruter** over øen Før, multimediale indhold til de enkelte værker og muligheden for at blive aktiv selv: Samlign værker med dine egne fotografier!
- Nyd kaffe og kage i **Grethjens Gasthof**.
- Nysgerrig? Så hent appen nu:



### Ø-tur (på cykel)

ca.  
5 timer

- Tag på en hyggelig cykeltur mod nord på vandsiden af diget indtil du når den anden side af øen. Bemærk venligst de midlertidige ændringer af ruten på grund af byggearbejde.
- På diget i Utersum nyder du den dejlige **udsigt over Amrom og Sild** hen til horisonten.
- På vejen tilbage spiser du medbragt mad på marken ved siden af **Lembecksburg** i Borgsum, som er resterne af en ringvold fra vikingetiden.



## Kurafgift og gæstekort

Ferie er den bedste tid på året. Vi tilbyder dig en bred vifte af turistattraktioner og en omfattende infrastruktur, så du kan føle dig godt på øen Før, undslippe hverdagens stres og virkelig slappe af.

For at kunne tilbyde dig denne service betales en kurafgift på øen året rundt. Det yder et vigtigt bidrag til vedligeholdelse og pleje af strandsektionerne, kur- og fritidsfaciliteterne, legepladser, strandbrusere og offentlige toiletter. Det tjener også til at finansiere forskellige turisttilbud på hele øen Før.

### **Hvor meget er kurafgiften?**

På hele øen gælder: 1. marts til 31. oktober:

3,50 € pr. dag

Resterende tid: 1,80 € pr. dag

### **Lyst til 10% rabat?**

Med gæstekortet Før får du 10% rabat på vores souvenirartikler i turistinformationerne og i Før-butikken 'FÖHR to HUUS'.

**Dagsgæstekortet fås her:**

online  [tgk.foehr.de](http://tgk.foehr.de)

**Vyk auf Før** Gæstekortsautomat ved Før-butikken  
Föhr-Shop 'FÖHR to HUUS' i Foranstaltningencentrumet,  
Sandwall 38

W.D.R.-bygningen, Am Fähranleger 1

AQUAFÖHR, Stockmannsweg 1

Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum, Rebbelstieg 34

**Nieblum** turistinformation i Dörpshus, Poststrat 2

**Utersum** turistinformation i Haus des Gastes, Klaf 2

**På fastlandet** Kontor neg Niebüll GmbH, Bahnhofstraße 6,  
Niebüll

**På togene fra Niebüll til Dagebüll i forbindelse med køb af en dagsbillet.**



### *Konkurrence ved kortets returnering*

Når du returnerer dit gæstekort (med angivelse af din hjemmeadresse) til et af vores turistinformationskontorer, deltager du automatisk i vores konkurrence. Og det er værd at deltage, fordi der er en kort ferie på Før og andre attraktive præmier, der kan vindes. Vi holder krydset fingre for dig!




## Yderligere informationer

Efter ankomsten på Før finder du den første turistinformation i rederi-bygningen, Am Fähranleger 1.

Også i vores Før-butik „FÖHR to HUUS“ i Foranstaltningssentrum, Sandwall 38, får du oplysninger og informationale materiale.

Begge steder kan du købe et cykel- og vandrekort over Før, som samtidigt giver et godt overblik over øen- også for alle dem, der ikke cykler.

Derudover kan du få brochuren „alles klar – Infos, Karten, Tipps, Adressen von A-Z“.

**Föhr Tourismus GmbH** · tlf. +49 4681 3 00,  [foehr.de](http://foehr.de)

Udgiver: Föhr Tourismus GmbH

Kartografi: © kartenwerk GbR, Dortmund (Kortene må kun bruges efter tilladelse af forfatteren)

Billeder: Harald Bickel, Leonie Dittmann, Oliver Franke, Nicole Homburg, Moritz Kertzsch, Museum Kunst der Westküste (Lukas Spörl), Jens Oschmann, Ann-Kathrin Meyerhof, Nordseeküste Nordfriesland | Markus Rohrbacher, Jan-Christoph Schultchen

Oplag: marts 2026 – med forbehold for eventuelle fejl og ændringer.



InselFoehr



inselfoehr

YouTube

NordseeinselFoehr



**2,70 €**  
med gæstekort



## Find vej... ...med cykel- og vandre- kortet over Føør

- Officielt cykelkort over Føør
- inkl. fem afprøvede og løbende aktualiserede temaruter
- Præsentation af de idylliske landsbyer
- Udflugtstips og hemmelige tips
- Oversigt over alle cykeludlejninger

Oplev øens smukkeste punkter og lad dig fortrylle af Verdensnaturarv Vadehavet!

Kan fås i alle turistinformationer på øen og i  
online-shoppen:  [foehr.de/online-shop](https://foehr.de/online-shop)

**140**  
1885-2025

PARTNER

Nationalpark  
Wattenmeer



WYKER DAMPFSCIFFS-REEDEREI  
FÖHR-AMRUM GMBH

# En udflugt i dag!

F.eks. til øerne Amrum eller Sylt,  
til halligerne, til sælernes levested,  
ø-ture, dybhavskrydstogter  
til Helgoland, dagsture  
til Danmark ...

**Ren  
Nordsø-  
oplevelse!**



Billetter,  
køreplaner –  
nemt på din mobil



**www.fahre.de**

**SCAN ME**