

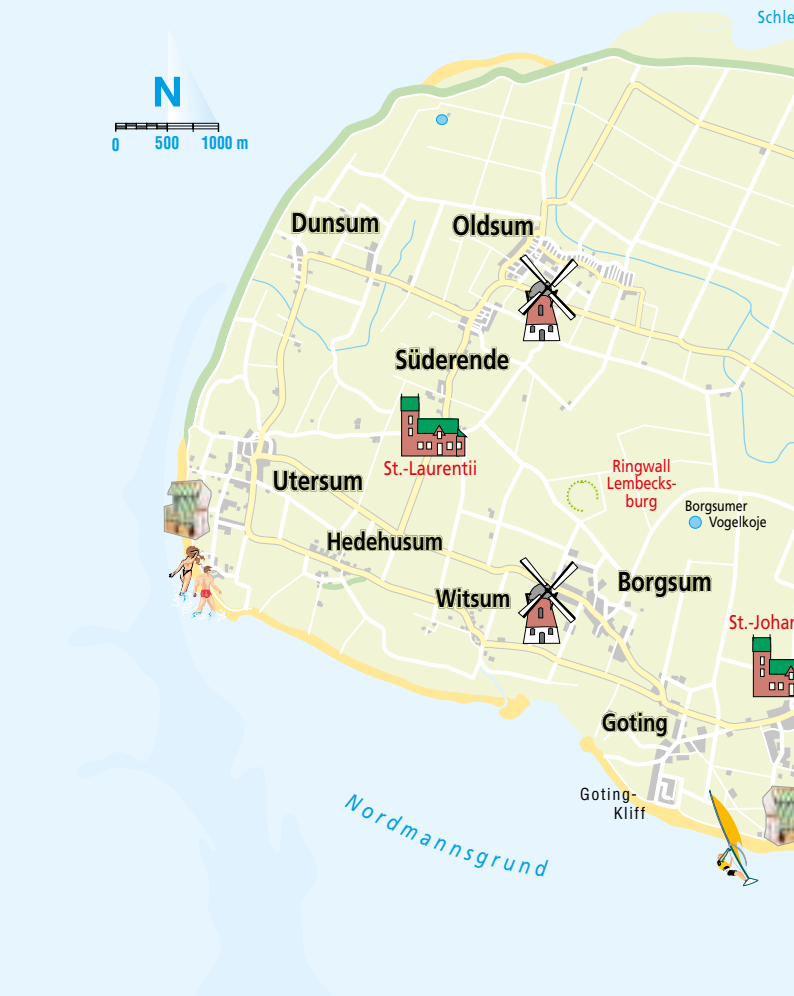
En dag på Før

Rundvisninger, ture og tips til en dagstur til Før.



Friesische Karibik.

 **Föhr**
www.foehr.de



Tips til dagsture

Året rundt er Tysklands næststørste ø i Vesterhavet er et besøg værd.

Med 82 km² er Fær stor nok til at lade blikket glide ud i det fjerne og alligevel så lille, at man kan nå rundt om øen på en dagstur.

I denne brochure viser vi øens skønneste sider. Lad dig fortrylle – af de kilometerlange sandstrande, det ensartede naturlandskab midt i UNESCO verdensnaturarv Vadehav, de hyggelige friserlandsbyer – og nyd dit ophold!



Vidste du egentlig?

Fremtidssted Før

Før er på vej i en klima- og miljøbevidst fremtid med projekter og bæredygtige partnere i områderne gastronomi, overnatning, manufaktur og forsanstaltning. Hvad der driver os, får du at vide på de næste sider og på foehr.de/foehrgreen.

Vær med, her og hjemme hos dig!



= særlige tips til familier

FÖHRgreen

I dag skal ikke koste i morgen,
her skal det ikke koste andre steder.



At beskytte ø-miljø, at styrke den regionale økonomi-kraft og at opretholde den levende ø-kultur. Alt dette er vigtigt for os og for mange aktører på Fø. Under taget af bæredygtighedsinitiativen *FÖHRgreen* gør vi engagementet synlig og levedygtig for gæster og ø-beboerne. Et godt forhold mellem naturlig omverden og turistisk infrastruktur, såvel som opretholdelsen af en levestandard for beboerne står i fokus. For at også de kommende generationer kan nyde Fø som feriested og levested.

Det er vores tidligere partnere:

- M** = FÖHRgreen Manufaktur
- G** = FÖHRgreen Gastronomie
- E** = FÖHRgreen Erlebnis
- D** = FÖHRgreen Domizil
- S** = En del af »green onerwai« (se side 6 f.)

 foehr.delfoehrgreen

Bäcker Hansen	M S	Föhrer Wildnis	M E
Baumann Delikatessen	M S	Gasthaus Knudsen	G
Biar Brauhüs	M S	Grethjens Gasthof	G
blum Upcycle Design & Bekleidungskunst	M	Hinrichsen's Farm	M G S
Buth Party- und Lieferservice	G S	Inselwatt	E
Café „Im Apfelgarten“	G S	Macke Pudel	G S
Deichhof Knudsen	M S	Namine Witt	G S
Der Landbäcker	M S	Nationalpark- Haus Föhr	E S
Elmeere e.V. Andelhof	E S	Nije Haven	D
feerliebt	M	Pitschi's	G S
Ferien auf Föhr GmbH	D	Schutzstation Wattenmeer	G S
Ferienhäuser Nahmens	D	Störtebeker	G S
FIETI Privatkoch	G	Walter Stubenrauch Hafenführung	E
Föhrer Gemüse Hof Arfsten	M	Walter Stubenrauch Wattführung	E
Föhrer Inselkäse	M S	Studio Sintje	M
Föhrer Saftmanufaktur	M S	Upstalsboom (hygge, bi a wik, sydbar)	G S
Föhrer Spargel – Volkertshof	M	Wattführerin Mira	E
Föhrer Teestube & Café	G S	WATT's UP	G S



green onerwai

Velkommen til FÖHRgreen opdagelsesturen!

Bæredygtigt engagement står på mange ben. Denne tur leder dig til nogle af vores FÖHRgreen partnere: virksomheder, der handler green i deres dagligdag, er altså undervejs på en grøn måde og viser en indsats for en bæredygtig fremtid på øen Fø. Til fods eller med cykel er du også undervejs på en grøn måde – på frisisk „green onerwai“. På dit besøg i virksomhederne kan du ikke bare smage eller opleve bæredygtige produkter, men får også et stempel i dette hæfte. Så snart du har samlet 10 stempler – uafhængig rækkefølgen – får du ved fremvisning af dette hæfte en `green onerwai`-pin.

Klar, parat, start!

Vi ønsker god fornøjelse med stempel-indsamlingen!



 foehr.de/foehrgreen



Vær så venlig at stemple de enkelte stationer her*:

01	02	03	04
05	06	07	08
09	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20

* På nuværende tidspunkt findes 19 FÖHRgreen stemplestationer (03/2025). Ved 10 indsamlede stempler får du vores »green onerwai«-pin. Uafhængig rækkefølge.



Til naturelskeren

Vadehavsvandring i Verdensnaturarvet Vadehav

Kom tæt på havbunden. En vandring gennem vadehavet er en ensartet oplevelse og hører selvfølgelig til ethvert Før-ophold. Vær især opmærksom på *FÖHRgreen*-oplevelser i vores online-foranstaltningsskalender: kompetente vadehavsguides leder gennem vadehavet og forklarer særhederne i dyre- og planteverdenen, ligesom tidevandets virkning. Vandre-tider findes på  foehr.de/veranstaltungsskalender.

Sæl-centrum (Robbenzentrum), Achtern Diek 5, Vyk,

tlf. +49 177 3 30 00 77 eller +49 1577 5 05 42 19

Initiativ til beskyttelsen af havpattedyrene, informativ  udstilling og førstehjælps-plejestation i direkt omgivelse af havnen i Vyk. (Redningsstation for havpattedyr i nød, ikke løbende levende dyr til stede).

Året rundt

dagligt kl. 15-17

Børnedag hver tirsdag / rundvisning hver torsdag kl. 15.30

Entré:

Vi anbefaler en frivillig bidrag på 6,50 €/person

Rundvisning 7,50 €/person

Yderligere informationer:  robbenzentrum-foehr.de



Nationalpark-Hus Før, Strandstr. 60 (tidligere AOK Kinderkurheim), Vyk, tlf. +49 4681 13 13



Nationalpark-Huset Før er en oplevelse for hele familien. I vores seks emne-rum og ved akvarieanlægget kan du se og gribe nationalparkens forskellige facetter. Der tilbydes jævnlige akvariedyr-fodringer og escape room events i udstillingen. Derudover tilbyder vi et afvekslingsrigt program med detektiv-ralleys, pirat-rundvisninger, fakkelvandring og meget mere.

april-oktober:

søndag-fredag kl. 11-17

november-marts

onsdag/fredag/lørdag/søndag kl. 12-16

Grupper kun efter telefonisk tilmelding

Entré:

børn 1,00 € / vok. 2,00 € / fam. 6,00 €

Yderligere informationer:

 schutzstation-wattenmeer.de/unsere-stationen/foehr/

Landsbyer

De elleve friske landsbyer anses for øens turistiske højdepunkter. Smalle stier, pragtfulde stråtægte huse og kærligt anlagte haver – romantisk som i en filmkulisse. Her må du glemme alt omkring dig – stressen, hverdagen – at tage billeder.



Til kulturelskeren

Kirker

En særlig besøgsagnet er de tre kirker fra middelalderen i Nieblum, Süderende og Vyk-Boldixum fra det 12./13. århundrede. I deres indre skjuler de ensartede altarbilleder og gamle døbefonte. Seværdig er også kirkernes kirkegårde med de „talende gravsten“. De kunstnerisk pyntede monumenter minder om øens gyldne æra og fortæller spændende historier fra hvalfangernes liv.

Tider for kirkegårds- og kirkerundvisninger findes på

🌐 foehr.de/veranstaltungskalender

Markeder

Om onsdagen og fredagen (kl. 9 til 12) fra midten af marts indtil oktober holdes det lille Fører bondegårdsmarked, hvor der venter dig en række produkter, der blev produceret på Før: friske frugter og grøntsager, marmelader, ost, kød og flere lækkerier fra øen. Små kostbarheder og lækre delikatesser fåes i sommermånederne om søndagen (kl. 11 til 15) på fiskemarkedet og om torsdagen (kl. 10 til 12.30) på Oevenums landsbymarkedet.

Mere på 🌐 foehr.de/maerkte



Havnerundvisning

Hvordan bruges et søkort? Hvordan var det med styrbord og bagbord? Sammel viden om skibstrafikken, vejrets farer og langrejste krabber, om jordens krumning og store fyrtårne, bøjer og farevandsafmarkeringer, storm og flod og havnen tidligere og i dag på en spændende rundvisning i Vyks havn.

Havneturen tæller i øvrigt til *FÖHRgreen*-oplevelserne.

Mere på  hafenfuehrung.de

Göntjes cykel-rundvisninger

Søfarer, udvandrere, hekse og mordere: Førs historie har mange sider. På en hyggelig cykeltur over øen fortæller Göntje, en original ø-bo, om historiske forbrydelser, eventyr og andre historier fra øen.

Mere på  foehrer-geschichten.de

Musik ved havet

Om sommeren spiller forskellige bands direkte ved stranden. Med udsigt over Vesterhavet og halligen Langeneß lytter du til forfriskende musik i musikpavillonen på Sandwall. På meget kolde dage eller regnvejrsk dage aflyses koncerten.

Mere på  foehr.de/musik-am-meer



Spar med kombibilletten,
hvis du vil besøge begge
museer – spørg ved
kassen!

Museet Vestkystens Kunst (Museum Kunst der Westküste), Hauptstraße 1, Alkersum, tlf. +49 4681 74 74 00

I skiftende udstillinger samler MKdW klassisk kunst og samtidskunst, især fotografi, under temaet »Hav og kyst«. Fokus er på malerier fra vestkystlandene Norge, Danmark, Tyskland og Holland fra 1830 til 1930, og kunstnere som Liebermann, Nolde og Munch er repræsenteret i den fornemme samling. Efter besøget inviterer Grethjens Gasthof dig til at blive hængende.

23.02.–31.03. og 01.11.–23.12.25

tirsdag–søndag kl. 11-16

01.04.–31.10.25

tirsdag–søndag kl. 10-17

24.–26.12.25

lukket

27.12.25–11.01.26

tirsdag–søndag kl. 10-17

Entré:

børn til 18 år fri / voksne 12,00 €

reduceret 7,00 €

Yderligere informationer:  mkdw.de

 30 Min.



MeiMi Hofcafé

Hier backt der Bauer noch selbst!
Variierend gibt es täglich frisch gebackene Torten und Kuchen, leckere Eisbecher, duftende Waffeln oder herzhaftes Spezialitäten von unseren Angusrindern. Verschiedene Tee- und Kaffeevariationen runden das Angebot ab.

Ideal als Zwischenstop auf Ihrer Insel-Tour – wir freuen uns auf Sie!

But Dörp 4 • Wyk • Tel. (0 46 81) 7 47 70 74
fraedrich.angus@freenet.de



Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum,

Rebbelstieg 34, Vyk, tlf. +49 4681 25 71



kultur

Find ud af, hvorfor Föhrs indbyggere tog på hvalfangst og udforsk øens traditionelle dragter. Lær om „Biike“-bålet og de friske huses karakteristika. Vil du vide mere om det friske folks oprindelse og deres migration til USA? Opdag disse historier og meget mere på det 100 år gamle friske museum. Gå ikke glip af den nye „Island Life“-udstilling i museets café, „Kaffeewerkstatt“.

01.03.–31.10.25

tirsdag–søndag kl. 10-17

juli og august

mandag–søndag kl. 10-17

01.11.24–28.02.25

tirsdag–søndag kl. 14-17

Særråbningstider i juleferien

Entré med kurbillet:

børn til 6 år fri / voksne 5,00 €

reduceret 3,50 € / familier 11,00 €

Yderligere informationer:  friesen-museum.de





Ørundture med Korf · tlf. +49 46 81 37 05

Oplev øen Föhrs skønhed på en af vores skræddersyede ø-ture. Nyd det imponerende landskab, de historiske seværdigheder og de spændende historier - i komfort og afslapning med vores erfarne chauffører. Der er fire komfortable busser til rådighed for større grupper med mellem 50 og 54 sæder, afhængigt af køretøjet. Stig af ved diget, og nyd udsigten over Vadehavet til Amrum og Sild.

Afgang: Vyk, busholdestedet ved rederibygningen ved havnen

Den originale Før-tur

Varighed: omtrent 1,5 timer med bussen

15.03.–31.10.25

daglig kl. 10:45 og 13

01.11.25–14.03.26

kun onsdage og lørdage kl. 13

27.12.25–05.01.26

daglig kl. 13

Pris:

børn 4-14 år 4,00 €/ voksne 11,00 €
familier (2 voksne, max 3 børn) 26,00 €

Gruppepriser på forespørgsel (fra 20 personer)

Mere på  taxi-korf.com



Friesenexpres/Solarexpres · tlf. +49 175 5 10 48 40

Varighed omtrent 2,5 timer inklusive pause ved diget i Dunsum og udsigt til nabo-øerne Sild og Amrom.

Afgang: Vyk ved færgebroen

01.04.–25.10.25

mandag–lørdag kl. 13.30

14.04.–18.10.25

mandag–lørdag kl. 10.30

Yderligere information på [foehr.xyz](https://www.foehr.xyz)

Billetter online eller hos chaufføren.



Hunde på Før

Hunde har også brug for en pause og vil snuse frisk nordsø-luft. For dem findes speciel markerede hundestrænder, hvor der til dels også kan tumles uden snor, ligesom et stort friløbsareal i Vyk. Yderlige informationer og regler som bidrager til et godt fællesskab mellem mennesker med og uden hund, findes på

[foehr.de/urlaub-mit-hund](https://www.foehr.de/urlaub-mit-hund)





Til de aktive

Opdag Før på cykel

På Før bliver alle cyklister glade. Over 200 km skiltede cykelstier med god belægning står til rådighed for både små og store cyklister. Elleve hyggelige friserlandsbyer og en livlig ø-by venter på at blive erobret på cykel.

Dem, som kommer per skib, kan få et kort over cykelstierne på Før (2,70 € med gæstekort) ved turistinformationen i rederibygningen – direkte ved havnen.

Tæt på havnen findes cykeludlejere, som udlejer cykler (delvist også elcykler) til din dagstur.

- Deichgraf, Hafenstraße 5
- Fehr, Badestraße 6
- Föhr Bike, Koogskuhl 1
- Schultz, Süderstraße 22
- Seefahrer, Boldixumer Straße 9

Yderligere adresser findes i brochuren „Alles über Föhr – Infokort, tips, adresser fra a-å“.



Vandsportsskoler

Oplev nordsøen sportslig: På Vyks sydstrand findes to vandsportsskoler – Pitschis og Schapers i zone 14, såvel mellem zone 21 og 22. Direkte ved Vyks indrehavn finder du Benes Segelschule. Om snusetime eller kursus til øvede- her findes tilbud til hver alder og niveau. På Nieblums strand og i Utersum findes også Vandsportscentre: Nieblumer Wassersportschule og West End Surfing. Eller du opdager SUP ved SUP Island Før i Vyk.

NEU • NEU
31m
Carrera
Bahn



ADVENTURE GOLF

Maislabyrinth Föhr

www.adventuregolf-foehr.de

Borgsum Feld 2
25938 Borgsum



**Das spannende Freizeiterlebnis für
„Jung und Alt“
auf 18 Abenteuer-golf-Bahnen**



Individuelle ture

Vi har kombineret nogle udflugtstips for at opleve Før nærmere. **De tjener som forslag til individuel planlægning og kan ikke bookes som alt inkluderende tilbud.**

Ø-rundvisning og museum (med bus eller til fods)

ca.
3 timer

- Afgang og ankomst er altid i Vyk.
- Lær øen at kende ved en **tur rundt** om øen med „Friesenexpress“ eller med firmaet Korf.
- Derefter slentrer du gennem Vyk, for eksempel gennem mindesmærkede **Carl-Häberlin-Straße** med dens gamle kaptajnshuse og
- ser på **Carl-Häberlin-Friesen-Museum**.

Vadehavstur & Nationalpark-Hus (til fods i Vyk)



ca.
3-4 timer

- I foranstaltningskalenderen vælger du din individuel **vadehavstur**. Fra forskellige steder startes til fods ind i Verdensnaturarven Vadehavet.
- Derefter er det en god idé at tage til udstillingen i **Nationalpark-Hus**, som informerer uddybende om Nationalparken Vadehav og dens flora og fauna.



Aktiv & kunst (på cykel)

fleksibel
varighed

- Oplev samlingsværkerne af museet Vestkystens Kunst undervejs på Før med appen **MKdW on tour**.
- Appen byder kuraterede **kunstruter** over øen Før, multimediale indhold til de enkelte værker og muligheden for at blive aktiv selv: Samlign værker med dine egne fotografier!
- Nyd kaffe og kage i **Grethjens Gasthof**.
- Nysgerrig? Så hent appen nu:



Ø-tur (på cykel)

ca.
5 timer

- Tag på en hyggelig cykeltur mod nord på vandsiden af diget indtil du når den anden side af øen. Bemærk venligst de midlertidige ændringer af ruten på grund af byggearbejde.
- På diget i Utersum nyder du den dejlige **udsigt over Amrom og Sild** hen til horisonten.
- På vejen tilbage spiser du medbragt mad på marken ved siden af **Lembecksburg** i Borgsum, som er resterne af en ringvold fra vikingetiden.



Kurafgift og gæstekort

Ferie er den bedste tid på året. Vi tilbyder dig en bred vifte af turistattraktioner og en omfattende infrastruktur, så du kan føle dig godt på øen Før, undslippe hverdagens stres og virkelig slappe af.

For at kunne tilbyde dig denne service betales en kurafgift på øen året rundt. Det yder et vigtigt bidrag til vedligeholdelse og pleje af strandsektionerne, kur- og fritidsfaciliteterne, legepladser, strandbrusere og offentlige toiletter. Det tjener også til at finansiere forskellige turisttilbud på hele øen Før.

Hvor meget er kurafgiften?

På hele øen gælder: 1. marts til 31. oktober:

3,50 € pr. dag

Resterende tid: 1,80 € pr. dag

Lyst til 10% rabat?

Med gæstekortet Før får du 10% rabat på vores souvenirartikler i turistinformationerne og i Før-butikken 'FÖHR to HUUS'.



Dagsgæstekortet fås her:

online  tgk.foehr.de

Vyk auf FøR Gæstekortsautomat ved FøR-butikken
Føhr-Shop 'FÖHR to HUUS' i Foranstaltningssentrumet,
Sandwall 38

W.D.R.-bygningen, Am Fähranleger 1

AQUAFÖHR, Stockmannsweg 1

Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum, Rebbelstieg 34

Nieblum turistinformation i Dörpshus, Poststrat 2

Utersum turistinformation i Haus des Gastes, Klaf 2

På fastlandet Kontor neg Niebüll GmbH, Bahnhofstraße 6,
Niebüll

På togene fra Niebüll til Dagebüll i forbindelse med køb af
en dagsbillet.



Konkurrence ved kortets returnering

Når du returnerer dit gæstekort (med angivelse af din hjemmeadresse) til et af vores turistinformationskontorer, deltager du automatisk i vores konkurrence. Og det er værd at deltage, fordi der er en kort ferie på FøR og andre attraktive præmier, der kan vindes. Vi holder krydset fingre for dig!



Yderligere informationer

Efter ankomsten på Føer finder du den første turistinformation i rederi-bygningen, Am Fähranleger 1.

Også i vores Føer-butik „FÖHR to HUUS“ i Foranstaltningssentrum, Sandwall 38, får du oplysninger og informationale.

Begge steder kan du købe et cykel- og vandrekort over Føer, som samtidigt giver et godt overblik over øen- også for alle dem, der ikke cykler.

Derudover kan du få brochuren „Alles über FÖHR – Infokort, tips, adresser fra a-å.“

Föhr Tourismus GmbH · tlf. +49 4681 3 00,  foehr.de

Udgiver: Föhr Tourismus GmbH

Kartografi: © kartenwerk GbR, Dortmund (Kortene må kun bruges efter tilladelse af ophavsmanden)

Billeder: Kai Becker, Harald Bickel, Leonie Dittmann, Föhr Tourismus GmbH, Oliver Franke, Nicole Homburg, Moritz Kertzsch, Jutta Kollbaum-Weber, Museum Kunst der Westküste (Lukas Spörl), Jens Oschmann, Anna Preißler, Markus Rohrbacher, Hergen Schimpf, Christoph Schultchen

Oplag: marts 2025 – med forbehold for eventuelle fejl og ændringer.



InselsFöhr



inselsföhr



NordseeinselFöhr



2,70 €
med gæstekort



Find vej... ...med cykel- og vandre- kortet over Fø

- Officielt cykelkort over Fø
- inkl. fem afprøvede og løbende aktualiserede temaruter
- Præsentation af de idylliske landsbyer
- Udflugtstips og hemmelige tips
- Oversigt over alle cykeludlejninger

Oplev øens smukkeste punkter og lad dig fortrylle af Verdensnaturarv Vadehavet!

Kan fås i alle turistinformationer på øen og i
online-shoppen:  foehr.de/online-shop



WYKER DAMPFSCHIFFS-REEDEREI
FÖHR-AMRUM GMBH

En udflugt i dag!

F.eks. til øerne Amrum eller Sylt,
til halligerne, til sælernes levested,
ø-ture, dybhavskrydstogter
til Helgoland, dagsture
til Danmark ...

**TICKETS
ONLINE
FAEHRE.DE**

