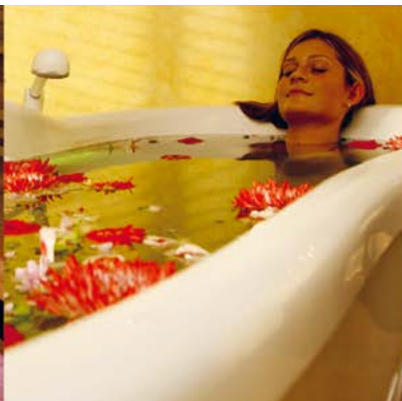


AQUAFÖHR

Das Bade-, Gesundheits-, Thalasso- & Wellnesscenter



Friesische Karibik.



Meerwasser- wellenbad 04

Der Badespaß
für die ganze Familie



Sauna 06

Schwitzen an der
Nordsee – Wohlfühlwelt für
Ruhe und Entspannung



Aquafit Fitness-Studio 08

Sport mit Spaß
für jeden Trainingstyp



Gesundheit 10

Mit ganzheitlichen Kur-
Konzepten helfen wir Ihrer
Gesundheit auf die Sprünge



Thalasso 18

Gesundheit
aus dem Meer



Wohlfühlen 24

Wohlbefinden und Harmo-
nie – Lassen Sie sich von Kopf
bis Fuß verwöhnen!



Kosmetik 36

Natürlich, hochwertig und
ganzheitlich: Schönheits-
pflege am Meer



KALIPSO 54

Bistro & Bar mit herrlichem
Blick auf die Nordsee



Verwöhnepakete 44

Finden Sie die ideale
Geschenkidée – auch online
zu bestellen



Öffnungs- zeiten 48

und Eintrittspreise
im Überblick

48

HERZLICH WILLKOMMEN IM AQUAFÖHR

Ob Badespaß, Entspannung, Sauna, Fitness und Gesundheit
oder einfach pures Freizeitvergnügen – Erleben Sie die Vielseitig-
keit der Nordsee!

- BADESPASS 
- SAUNA 
- FITNESS 
- GESUNDHEIT 
- THALASSO 
- WOHLFÜHLEN 
- KOSMETIK 
- BISTRO & BAR 

IMPRESSUM

Herausgeber: Wyk auf Föhr Touristik GmbH

Text und Redaktion: Wyk auf Föhr Touristik GmbH

Fotos: Ina Bauseneik, BIOMARIS, Oliver Franke, Jens Leder, Claudius Stauvermann Fotografie,
Folker Winkelmann, Föhr Tourismus GmbH

Gestaltung: Hajo König

Druck: schipplick + winkler printmedien GmbH, Lübeck

Auflage: 01/2022



Plitsch! Platsch! Nass!

Bei uns bleibt keine Badehose trocken.

Ein echtes Meereserlebnis, denn sämtliche Becken, innen wie außen, sind mit 25° bis 35° erwärmter original Nordsee gefüllt. Beim Schwimmen mit Welle lassen wir im Innenbecken sogar zu jeder halben Stunde die Nordseewellen rauschen.

Für die ganz Kleinen sorgt das flache Kinderbecken mit kleiner Rutsche und sachten Warmwasserkannonen und Sprudlern beim Plantschen für jede Menge Spaß.



Wer es ruhiger mag, macht es sich zwischendurch im Whirlpool oder auf den Ruheliegen mit traumhaftem Blick auf das Meer gemütlich...



Wohlfühlwelt für Ruhe und Entspannung

Vergessen Sie Alltag und Außenwelt, um neue Energie tanken zu können. Die vitalisierende Kraft des Wechselspiels aus Wärme und Wasser, Hitze, Dampf und erfrischender Kühlung bringt Körper, Geist und Seele wieder ins harmonische Gleichgewicht.

Hier findet jeder sein Wunschklima, ob hohe Temperaturen und niedrige Luftfeuchtigkeit oder umgekehrt.

■ Im Dampfbad mit feucht-warmem Klima spüren Sie, wie sich langsam die Lungen weiten und die Schleimhäute beruhigen. Hier werden die Atemwege frei und der Kreislauf entlastet.

■ Heiß wird es in der Finnischen und der Blockhaus-sauna im Freiluftbereich, der traditionellen Form des Saunabadens.

■ Die kreislaufschonende Variante bietet das Sanarium. Düfte von heilkräftigen Aromen und Ölen umfächeln Ihren Körper und spezielle Farblichteffekte wirken beruhigend auf Ihre Psyche.

■ Das Meerwasser-Tauchbecken, die Meerwasserdu-sche und -schwallbrause sowie die Kneippschläuche und -becken sorgen für die Kühlung Ihrer Haut und haben einen guten Trainingseffekt für Ihre Blutgefäße.

■ Wer es zwischendurch mal richtig kuschelig warm mag, zieht sich in den Whirlpool oder das Warmwasser-becken zurück; gefüllt mit reiner Nordsee – natürlich!



Aquafit Fitness-Studio

Sport mit Spaß und traumhaftem Blick aufs Meer - das setzt Kräfte frei!

■ **Steigern Sie bei uns Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität** und halten Sie sich fit. Mit hochwertigen Trainingsgeräten der innovativen Marke „Technogym“ und unserer fachlich kompetenten Rundum-Betreuung garantieren wir Anfängern wie auch fortgeschrittenen Fitnessgästen ein effektives und gezieltes Training auf höchstem Niveau. Das ganzheitliche Konzept des Aquafit berücksichtigt hierbei ebenso Ihre medizinisch-therapeutische Versorgung im Sinne von Prävention und Rehabilitation, denn wir möchten, dass Sie gesund bleiben!

■ **Das Technogym-System** bietet Ihnen Sicherheit, Wohlbefinden und Motivation – den Schlüssel zum dauerhaften Trainingserfolg: Die Geräte werden

durch einen Chip, Ihren „Wellness-Key“, gesteuert, auf dem Ihr individuelles Trainingsprogramm und die auf Sie abgestimmten Geräteeinstellungen gespeichert sind. So werden Überanstrengungen und Fehlbelastungen von vornherein vermieden. Der „Wellness-Expert“, Ihr Multimedia-Knotenpunkt im Aquafit, dokumentiert Ablauf und Zielsetzung Ihres individuellen Trainings, wertet alle Ergebnisse exklusiv für Sie aus und visualisiert Ihre Trainingserfolge.

Schon mal direkt aufs Meer geradelt?

Schnuppern Sie im Rahmen eines unverbindlichen Probetrainings mal rein und lassen sich von unseren erfahrenen Trainern beraten. Wir freuen uns auf Sie!



Gesund bleiben - gesund werden.

■ **Am Anfang jeder Therapie** steht auf Föhr naturgemäß die Nordsee mit ihrem Reizklima und naturgegebenen Heilmitteln. Die Mischung aus Licht, Luft und Wind, aus Meeresaerosol und -wasser ist auf Föhr durch die geschützte Lage besonders bekömmlich und angenehm. Bis heute gehen daher von hier immer wieder bedeutende Impulse zur Erforschung und Entwicklung der Meeresheilkunde und der medizinischen Klimaforschung aus. Der Schwerpunkt unserer

Heilanzeigen liegt auf Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Ob im Rahmen einer ambulanten Kur oder aufgrund Ihrer eigenen Initiative – die Kurärzte und unser Team sind als kompetente und erfahrene Partner für Sie da. Wir erarbeiten mit Ihnen ganzheitliche Konzepte, die unsere natürlichen Heilmittel gezielt und dosiert einsetzen, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse.

Medizinische Anwendungen und Kurmittel

■ MASSAGEN

Klassische Massage	20,00
Thoraxmassage	20,00
Bindegewebsmassage	20,00
Manuelle Lymphdrainage, Teilbehandlung	34,00
Manuelle Lymphdrainage, Großbehandlung	49,00
Manuelle Lymphdrainage, Ganzbehandlung	64,00

■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung	31,00
Gruppenbehandlung Krankengymnastik*	12,00

Alle medizinischen Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage	31,00
Bewegungs-/Atemübungen	13,00
Gruppenbehandlung Bewegungs-/Atemübungen*	8,00
Einzelbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	33,00
Gruppenbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	19,00
Extensionsbehandlung	9,00
Kryo(Eis)-Behandlung	14,00

*die Gruppenbehandlungen finden am Strand statt

Medizinische Anwendungen und Kurmittel

■ ATEMTHERAPIE

Atemgymnastik – Einzelbehandlung	31,00
Gruppenbehandlung Atemgymnastik	12,00

■ MEERWASSERINHALATIONEN

Einzelinhalation	12,00
Einzelinhalation mit medizinischem Zusatz	14,00

■ WÄRMEBEHANDLUNGEN

Schlickpackung – Teil	33,00
Schlickpackung – Groß	43,00
Heiße Rolle	12,00
Heißluft/Rotlicht	12,00

■ MEERWASSERBÄDER

Wannenbad	27,00
Wannenbad mit medizinischem Zusatz	30,00
Luftperlbad	30,00
Luftperlbad mit medizinischem Zusatz	33,00

Alle medizinischen Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

Preisänderungen vorbehalten

A person is sitting on a dark, rocky shore in the lower right corner, looking out at a vast, calm body of water. The sun is low on the horizon to the left, creating a bright, golden glow that reflects on the water's surface. The sky is a mix of soft orange and pale blue. The overall mood is peaceful and contemplative.

Wenn Sie sich entschieden haben,
mehr für sich zu tun...

...sind Sie bei uns in den richtigen Händen.

Verbinden Sie Ihren Urlaub mit gesundheitsfördernden Angeboten. Wir sind Fachleute für passive und aktive Elemente der vorbeugenden Gesundheitsmaßnahmen bei Atemwegserkrankungen und Beschwerden Ihres Bewegungsapparates.

Bei dieser gezielten Prävention sorgt Ihr Föhr-Aufenthalt nachhaltig für Ihre Erholung und Ihr Wohlbefinden.

Alle Pakete beinhalten einen medizinischen Check-up nach Voranmeldung sowie eine therapeutische Beratung mit Tipps zur Integration der Anwendungen in den Alltag.





Unsere Präventionspakete

Bewegungsapparat / Rücken

Zur Linderung von Verspannungen, zum gezielten Muskelaufbau sowie zur Vorbeugung von Rücken- und Gelenkproblemen.

- 2 Einheiten mit einem Fitnesstrainer
- 5 Besuche in der Sauna und im Aquafit
- 1 Aqua-Jogging
- 2 Massagen (à 30 Minuten)
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 5 Gruppenbehandlungen Bewegungsübungen oder Krankengymnastik*
- 1 medizinischer Check-up

€ 346,00

Atemwege

Zur Erhöhung der Atemleistung, zum Training der Atemmuskulatur sowie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

- 3 Thoraxmassagen (à 30 Minuten)
- 3 Thalasso-Schlickpackungen
- 3 Atemtrainings mit Atemschulung
- 5 Inhalationen
- 5 Gruppenbehandlungen Bewegungs-/ Atemtherapie*
- 1 medizinischer Check-up

€ 320,00

*Die Gruppenbehandlungen werden bei jeder Witterungslage draußen am Strand durchgeführt, damit die positiven Wirkfaktoren des Meeres mit dem milden Reizklima und der aerosolhaltigen Luft konsequent genutzt werden können.

Preisänderungen vorbehalten



Thalasso-Anwendungen

Machen Sie es sich in Ihren persönlichen Verwöhnstunden in unserer kleinen Wohlfühloase so richtig gemütlich – den Alltag ganz weit in der Ferne...

Sie tauchen ein in die Welt des Meeres, der Nordsee, und lassen sich von Kopf bis Fuß mit Hilfe dieser urwüchsigen Heilkraft verwöhnen. Thalasso – die Trilogie aus Meeresboden, Meerwasser und Meeresalgen spielt in unseren Anwendungen die Hauptrolle.

Spüren Sie die regenerierende, entspannende und vitalisierende Wirkung auf Ihren Körper, Ihr Wohlbefinden und all Ihre Sinne. Kombiniert mit unseren entspannenden Massageanwendungen finden Sie so wieder zu Ihrer inneren und äußeren Balance – zu sich...



Körperpackungen

Während Ihr Körper sich in wohliger Wärme entspannt, entfalten die wertvollen Inhaltsstoffe der Packungen ihre volle Wirkung. Dabei träumen Sie in unseren Softpackliegen in einem Zustand der Halbschwerelosigkeit dahin...

■ Thalasso-Meeresschlick

Meeresschlick, einer der feinsten Badeschlämme, die wir besitzen, reinigt Ihre Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Mineralien. Ein reines und unverfälschtes Nordseeprodukt. Lassen Sie sich von uns beraten!



■ Thalasso-Algenpackungen

Alles für Ihre Haut und den Zellstoffwechsel: Belebung, Feuchtigkeit, Entschlackung, Durchblutung, Mineralisierung und Straffung. Lassen Sie sich von uns verwöhnen!



Preisänderungen vorbehalten



Meerwasser-Wannenbäder

Reines Nordseewasser – die Mutter unserer Thalasso-Therapie – entführt Sie in einen Traum von Pflege, Wärme und Geborgenheit. Die Anwendung von Meerwasserbädern hat eine lange Tradition, die sich über Jahrhunderte zurückverfolgen lässt. Wellness- und Schönheitsbäder haben eine positive Wirkung auf Ihren Körper. Ausgewählte Zusätze führen zu einem belebenden und angenehmen Hautgefühl, Ihre Muskeln entspannen sich und die Harmonie zwischen Körper und Geist wird wiederhergestellt.

■ Ying und Yang Meerwasserbad

Gesteuert vom Klang der sanften Entspannungsmusik im Hintergrund wirken in dieser herrlichen (Paar-)Badewanne intensive Farbspiele unter Wasser auf Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele ein. Sie selbst bestimmen den Badezusatz natürlicher und ätherischer Öle ganz nach Ihrer Tagesform und Ihren Bedürfnissen und lassen sich, Ihren Körper und Ihre Gedanken einfach treiben...

1 Person

€ 33,00

zu zweit

€ 56,00

Preisänderungen vorbehalten



Wohlbefinden und Harmonie

Urlaub auf Föhr heißt Zeit für sich haben

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen –

unsere Vitalbehandlungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Unsere Massagen regenerieren, entspannen, vitalisieren und werden ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

Die Durchblutung Ihrer Haut wird verbessert, der Stoffwechsel angeregt und Spannungen können sich lösen. So erhalten Sie neue Energie und Wohlbefinden.

Die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre Ayurveda dient der Förderung Ihrer Gesundheit.

Massiert wird mit Sesamöl, dessen Wirkstoffe in die Haut eindringen und Schlacke aus dem Gewebe lösen. So wirken die Behandlungen verjüngend, stärken Ihr Immunsystem und Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

Bei den tibetischen Massagen sorgen wir mit Hilfe von warmem Mandelöl bzw. traditioneller Ghee-Butter für Stressabbau und Ihre Entspannung.

Bitte beachten Sie, dass aus gesundheitlichen Gründen oder auch während einer Schwangerschaft nicht alle Anwendungen durchgeführt werden können. Lassen Sie sich diesbezüglich ausführlich von uns beraten.

Übrigens: alle unsere Verwöhnangebote gibt es auch als hübsche Geschenkgutscheine für Ihre Lieben – vor Ort oder unter www.aquafoehr.de!



Massagen

■ Massagen

Massagen bauen nicht nur Stress und Verspannungen ab, sondern lindern auch Schmerzen und stärken das Immunsystem. Wir setzen Massagetechniken ein, die auf Sie persönlich und Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.



■ Rücken Intensiv Massage

Die Rücken Intensiv Massage nach J. Salchenegger® setzt sich aus den Techniken der Schröpfglassmassage, der Akkupressur, der Dehnung und der klassischen Massagetechnik zusammen. Der klare Ablauf, die Intensität und Technik dieser Massage schenken Ihrem Rücken ein Gefühl von Wärme und verbesserter Beweglichkeit.

ca. 30 Min. ca. 50 Min.



■ Aromamassage

Das von Ihnen ausgewählte Aroma-Öl wirkt bei der Massage auf Ihren Körper und Ihre Seele und je nach Art der verwendeten Duftstoffe entspannend oder anregend – ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt...

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.



Preisänderungen vorbehalten



Massagen

■ Hot-Stone-Sensitiv-Massage

Die Hot-Stone-Sensitiv-Massage, eine alte asiatische Massagezeremonie mit warmen Lava-steinen und hochwertigen Ölen, aktiviert Ihre körpereigenen Energiequellen, führt Sie in tiefe Entspannung und verleiht Ihnen physisches und seelisches Gleichgewicht. Sie werden den Alltag vergessen...

.....

ca. 60 Min. ca. 90 Min.



■ Lomi Lomi Nui

Eine hawaiianische Tempel-Massage mit viel Öl, die den Körper lockert und dehnt und so Verspannungen und Blockaden löst. Wohltuende Düfte, sanfte Klänge hawaiianischer Musik und angenehme Wärme regen die innere Heilkraft an und machen diese Massage zu einem Fest der Sinne.

.....

ca. 70 Min.



■ Wellness-Fußreflexzonen-Massage

Jedes Körperteil findet sich in einem bestimmten Punkt an den Füßen und Fußsohlen wieder. Reflexzonenarbeit am Fuß ist eine sehr angenehme, tief entspannende Methode, die als Wellness-Massage auf eine sanfte Harmonisierung des Körpers abzielt und mit einem entspannenden Fußbad und Tee beginnt.

ca. 40 Min.



Preisänderungen vorbehalten



Ayurveda – „Wissen vom Leben“

Ayurveda ist die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre zur natürlichen Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Eine wohltuende Zeremonie aus Ölmassage, Stirnölguss, Reinigung und Entschlackung, die mit einem warmen Tee und entspannendem Fußbad beginnt.

■ „Abhyanga“

Eine gefühlvolle und sanfte Ganzkörpermassage, die in Indien als die Perle der ayurvedischen Massage betrachtet wird. Mit dem warmen Sesamöl und den sanften Streichungen wirkt sie überaus entspannend und ausgleichend.

ca. 90 Min.

€ 96,00

■ „Shirodara & Muk Abhyanga“

Intensive, ayurvedische Gesichtsmassage mit straffender Wirkung, die zusammen mit dem warmen Stirnölguss meditativ und sehr entspannend wirkt.

ca. 60 Min.

€ 67,00

■ „Pad Abhyanga“

Die ayurvedische Fuß- und Beinmassage kann man nicht oft genug genießen. Sie wirkt sehr beruhigend und ist eine Wohltat für Ihre strapazierten Beine.

ca. 60 Min.

€ 65,00

Preisänderungen vorbehalten



Ayurveda – „Wissen vom Leben“

■ „Garshan“

Die Seidenhandschuhmassage ist eine trockene Reibemassage Ihres ganzen Körpers mit Handschuhen aus Rohseide. Dadurch hat sie einen leichten Peelingeffekt für Ihre Haut und Ihr Bindegewebe wird mild stimuliert. Auch Ihr Kreislauf und Stoffwechsel werden sanft angeregt.

ca. 60 Min.



■ „Pinda-Sweda“

Die Pinda-Sweda ist eine wohltuende ayurvedische Ganzkörpermassage, die durch die heißen und in Öl getränkten Kräuterstempel gleichzeitig als Schwitzbehandlung Anwendung findet. Die wohlriechenden Stempel gleiten angenehm über Ihre Haut und regen damit den Kreislauf und die Durchblutung an.

ca. 60 Min.



Preisänderungen vorbehalten



Tibetische Massagen

Diese sanfte Behandlung macht die Massage der traditionellen tibetischen Medizin zur angenehmsten Methode für den Stressabbau. Ihr Effekt ist entspannend und meditativ.

.....

■ Rückenmassage

Genießen Sie diese entspannende Rückenmassage mit warmem Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

.....

ca. 30 Min.

€ 38,00

■ Fußmassage

Ein warmes Fußbad und ein heißer Tee mit anschließender Fußmassage, bei der die traditionelle Ghee-Butter für tiefe Entspannung sorgt.

ca. 50 Min.

€ 59,00

■ Fuß- und Rückenmassage

Füße und Rücken erhalten hier die volle Aufmerksamkeit, um Verspannungen und Blockaden zu lösen. Zur Einstimmung gibt es ein warmes Fußbad und einen heißen Tee.

.....

ca. 80 Min.

€ 89,00

■ Gesicht und Rücken

Das Komplettprogramm mit einer wohltuenden Gesichtsmassage und einer entspannenden Rückenmassage.

.....

ca. 60 Min.

€ 68,00

■ Rücken-Verwöhnmassage

Mit einem heißen Tee und einem warmen Fußbad werden Sie auf die Rückenmassage eingestimmt. Genießen Sie die entspannende Massage mit Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

ca. 60 Min.

€ 68,00

Preisänderungen vorbehalten



Kosmetik im AQUAFÖHR

natürlich · hochwertig · ganzheitlich

Die Kosmetikreihe von **BIOMARIS** bietet
Ihnen die Vorzüge von

- natürlichen Inhaltsstoffen
- hochwertiger Qualität
- ganzheitlicher Anwendung




BIOMARIS

BIOMARIS Thalasso-Kosmetik

Diese Pflegeserie schöpft aus dem Reichtum vitalisierender Substanzen, die im Meerwasser enthalten sind. Meersalz und Meeresalgen bieten eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen, die den menschlichen Organismus kräftigen und beleben. So unterstützen die BIOMARIS Produkte nicht nur die Schönheit und Gesundheit der Haut. Sie lassen Körper und Seele in ein „Bad“ der Regeneration und wohligen Entspannung eintauchen.



■ **Harmoniemassage Gesicht und Dekolleté**

Durch die sanften Streichungen der Gesichts- und Dekolleté-Massage und der warmen Biomaris-Salzkompresen fühlen Sie sich körperlich und seelisch tief entspannt und erholt.

ca. 30 Min.

€ 36,00

■ **Harmoniemassage mit wohltuendem Körperpeeling**

Diese wohltuende Behandlung verwöhnt Sie nach einem Ganzkörper-Peeling aus Meersalz mit einer sanften Massage, die Ihre Anspannung und Ihren Stress löst und den Stoffwechsel Ihrer Haut positiv anregt.

ca. 50 Min.

€ 64,00

Körperbehandlungen

■ BIOMARIS Thalasso-Behandlung

Entspannung pur für Körper und Seele. Sie genießen ein warmes Fußbad mit anschließendem Körperpeeling und einer Körperpackung. Mit der abschließenden Harmonie-Massage stellt sich ein entspanntes Wohlbefinden ein.

.....

ca. 90 Min.

€ 94,00

■ BIOMARIS Exklusiv-Thalasso-Behandlung für Körper & Gesicht

Lassen Sie sich von uns rundum verwöhnen mit einem warmen Fußbad, einem erfrischenden Körperpeeling und einer wohltuenden Körperpackung. Entspannen Sie bei der Harmonie-Massage und der abschließenden Basis-Gesichtsbehandlung.

.....

ca. 120 Min.

€ 124,00

■ BIOMARIS Anti-Aging-Aroma-Thalasso-Behandlung

Wir zaubern Ihnen ein frisches Aussehen. Ein warmes Fußbad stimmt Sie auf diese exquisite Verwöhnpflege mit köstlichen Aromen ein. In entspannter Atmosphäre genießen Sie eine spezielle Rückenbehandlung, eine intensive Gesichts- und Augenpflege und während der Gesichtsmaske eine Handmassage. Nach der anregenden Salzkugelmassage und dem Auftragen der Tagespflege verabschieden wir uns mit einer wohligen Fußmassage.

ca. 120 Min.

€ 124,00

Preisänderungen vorbehalten

Gesichtsbehandlungen

Wählen Sie für Ihre Behandlungen aus unserer BIOMARIS Pflegeserie Ihr Produkt aus. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin ausführlich beraten.

.....

■ Basis

Die kleine Erholung, wenn Sie sich „zwischen durch“ verwöhnen wollen. Abreinigung, Peeling, Ampulle, Creme-Maske sowie Verwöhnmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

.....

ca. 60 Min.

€ 69,00

■ Teenies

Für Jugendliche bis 20 Jahre. Die natürliche Flora der Haut wird wiederhergestellt, wenn der Fetthaushalt aus dem Gleichgewicht geraten ist. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske und Abschlusspflege.

ca. 60 Min.

€ 64,00

■ Intensiv

Die gründliche Pflege, wenn Sie Ihrem Hautbild ein neues „Gesicht“ geben wollen. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Creme-Maske und eine wohltuende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

.....

ca. 90 Min.

€ 94,00

■ Intensiv Spezial

Für Ihre Haut eine gründliche Pflege mit Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Creme-Maske sowie einer wohltuenden Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben sowie Haarentfernung von Oberlippe und Kinn.

ca. 120 Min.

€ 124,00

Exklusive Gesichtsbehandlung

Zwei Stunden Genuss und Regeneration: unsere Exklusivbehandlung bringt die Stärken unserer Pflegeserie ausgesprochen wirkungsvoll zur Geltung. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut ein außergewöhnliches Erlebnis!

.....

■ BIOMARIS

Spüren Sie die wohltuende Kraft des Meeres auf Ihrer Haut! Wir stimmen Sie mit einem entspannenden Fußbad und einer anschließenden Nackenmassage auf die Behandlung ein. Danach widmen wir Ihrem Gesicht unsere ganze Aufmerksamkeit mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle und Spezialmaske. Wir verwöhnen Sie während der Maske mit einer entspannenden Fußmassage. Mit einer Salzkugelmassage zur Stimulierung der Lymphe runden wir die Behandlung wohltuend ab.

ca. 120 Min.

€ 124,00



Preisänderungen vorbehalten

Augen, Haut & Haare, Maniküre

■ Augenbehandlung

Wenn die Augenpartie trocken, empfindlich und geschwollen ist: eine Anwendung mit Augenkonzentrat und Augenmaske, im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

10,00 €

■ Wimpern färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

10,00 €

■ Augenbrauen färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

7,00 €

■ Haarentfernung Oberlippe

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

7,00 €

■ Haarentfernung Kinn

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

7,00 €

■ Augenbrauenkorrektur

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

14,00 €

■ Exklusiv-Maniküre

Handbad, Nagelpflege, Peeling sowie eine Hand- und Armmassage schenken Ihnen neue Energie und geschmeidig weiche Haut.

ca. 60 Min.

€ 64,00



Verwöhn Pakete für den Herrn

Für den Herrn – Auch für den Herrn bietet unsere Pflegeserie hochwertige Pflegeprodukte.

.....

■ Der Klassiker

Die Behandlung ist speziell für die Haut des Mannes geeignet. Nach der Hautanalyse folgen Reinigung, Peeling und Ausreinigung. Den genussvollen Abschluss bildet eine Massage mit abgestimmten Produkten.

.....

ca. 60 Min.

€ 69,00

■ Der Frische-Kick

Genießen Sie die Behandlung wie einen prickelnden Cocktail für Leib und Seele! Unser erfrischender Mix ist ein Angebot speziell für den Herrn. Genießen Sie Gesichtsbehandlung und Maniküre als besonderes Erlebnis, das in kürzester Zeit zu tollen Resultaten führt.

ca. 90 Min.

€ 94,00



Preisänderungen vorbehalten

Unsere Rundum-Verwöhipakete

■ Opalblauer Meereszauber

- 1 Aromamassage (50 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung Ihrer Wahl:
 - Meeresschlickpackung
 - Algenpackung
 - Ying-Meerwasserbad

€ 81,00



■ Opalblaue Meeressymphonie

- 1 Aromamassage (30 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung Ihrer Wahl:
 - Meeresschlickpackung
 - Algenpackung
 - Ying-Meerwasserbad

€ 65,00



■ Thalasso zu zweit

Gönnen Sie sich eine Auszeit zu zweit und lassen Sie sich in unserer wunderschönen Paarwanne und mit einer wohltuenden Paarmassage verwöhnen.

- 2 Aromamassagen (30 Minuten)
- 1 Meerwasser-Ying-Yang-Bad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftgetränk oder Sekt

€ 129,00



- 2 Aromamassagen (50 Minuten)
- 1 Meerwasser-Ying-Yang-Bad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftgetränk oder Sekt

€ 161,00



■ Aquamarine Meeresklänge

- 1 kosmetische Basis-Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling und Körperpflegecreme
- 1 Thalasso-Anwendung
 - Algenpackung
- Zur Begrüßung MeeresTIEFwasser von BIOMARIS

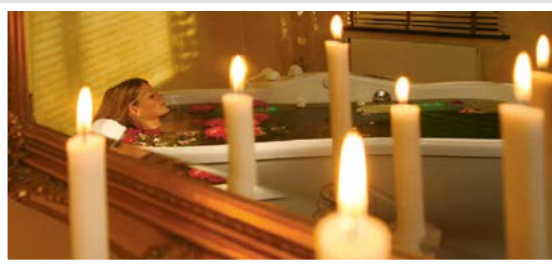
€ 130,00



■ Aquamarines Meeresleuchten

- 1 BIOMARIS Thalasso-Behandlung (90 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung
 - Ying-Meerwasserbad
- Zur Begrüßung MeeresTIEFwasser von BIOMARIS

€ 116,00



Preisänderungen vorbehalten



Der Onlineshop

Sämtliche Angebote des AQUAFÖHR sind auch im Onlineshop unter **www.aquafoehr.de** erhältlich.

Machen Sie Ihren Freunden, Verwandten oder Bekannten eine Freude und verschenken Sie einen Verwöhngutschein.





Meerwasser-Wellenbad

Meerwasser-Wellenbad

Schwimmen mit Welle

Mo-Mi, Fr 13.00-18.00
Do 13.00-17.00¹⁾
Sa, So, FT³⁾ 10.00-18.00

SOMMER

Mo, Mi, 14.00-18.00
Di, Do, Fr 13.00-17.00
Sa, So, FT³⁾ 10.00-18.00

WINTER

Schwimmen ohne Welle

Mo-Do 10.00-13.00
18.00-21.00²⁾
Fr 11.00-13.00
18.00-21.00

SOMMER

Mo 18.00-20.00
Mi 18.00-19.00
Di, Do 10.00-13.00
Fr 11.00-13.00

WINTER

Preise p. Person

1 Std.

2 Std.

3 Std.

Tag

Erw.
6er-Karte / Erw.
Ki.+Jug.
6er-Karte / Ki.+Jug.
Familien (Eltern mit eig. Ki. bis 16 J.)

4,10
20,50
3,10
15,50
11,30

6,20
31,00
4,10
20,50
16,50

8,30
41,50
5,20
26,00
21,80

11,30
56,50
7,20
36,00
29,80

Senioren **1,5 Std.** 4,70
Senioren 6er Karte 23,50

Aqua-Jogging

1 Std.

Mo 20.00-20.40
Mi 19.00-19.40
20.00-20.40

Fr 10.10-10.50

Erw. 4,10
Ki.+Jug. 3,10

Preisänderungen vorbehalten

Sommer 2022: 30.03. bis 31.10. // **Winter 2022/2023:** 01.11 bis 23.12.2022 und 07.01. bis 29.03.2023 // Vom 24.12.2022 bis 06.01.2023 gelten Sonderöffnungszeiten.

¹⁾04.07. bis 28.08. auch bis 18.00 Uhr // ²⁾30.03. bis 03.07. und 29.08. bis 31.10. ist das Bad donnerstags ab 17.00 Uhr geschlossen // ³⁾ FT=Feiertage // Schließungsphase 07.01. bis 12.02.2023



Sauna

Sauna (Preisangaben in Euro)

Montag bis Freitag	10.00-21.30 Uhr
Samstag, Sonntag u. Feiertage	10.00-18.00 Uhr
Donnerstag: Damensauna!	10.00-21.30 Uhr

	<u>2 Std.</u>			<u>3 Std.</u>			<u>Tageskarte</u>	
	Erw.	Jug.	⋮	Erw.	Jug.	⋮	Erw.	Jug.
Einzelkarte	8,00	5,40	⋮	12,00	8,00	⋮	16,00	9,00
6er-Karte	40,00	27,00	⋮	60,00	40,00	⋮	80,00	45,00
40er-Karte	240,00	162,00	⋮	360,00	240,00	⋮	480,00	270,00

Die Sauna ist auch in Verbindung mit dem Aquafit möglich. Die Preise hierfür finden Sie auf der nächsten Seite.

Der Eintritt in die Sauna beinhaltet die Nutzung des Meerwasserwellenbades.

Vom 24.12.2022 bis 06.01.2023 gelten Sonderöffnungszeiten // Schließungsphase 06.02. bis 12.02.2023

Preisänderungen vorbehalten



Fitness-Studio

Aquafit Fitness-Studio (Preisangaben in Euro)													
	Aquafit						Aquafit & Sauna						
	<u>1 Std.</u>		<u>2 Std.</u>		<u>3 Std.</u>		<u>2 Std.</u>		<u>3 Std.</u>		<u>Tag</u>		
	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	
Einzelkarte	6,00	4,00	8,00	5,00	9,00	6,00	8,50	5,90	12,50	8,50	17,00	10,00	
6er-Karte	30,00	20,00	40,00	25,00	45,00	30,00	42,50	29,50	62,50	42,50	85,00	50,00	
	Aquafit – Mitgliedschaft						Aquafit & Sauna – Mitgliedschaft						
	Erwachsene				Jugendliche*		Erwachsene				Jugendliche*		
Monatskarte	50,00				33,00		67,00				50,00		
6 Monate	45,00				28,00		62,00				45,00		
12 Monate	40,00				23,00		57,00				40,00		
Montag bis Freitag			10.00-21.00 Uhr			Wellness-Key-Pfand: 15,00			*(ab 14 J.)				
Samstag, Sonn- u. Feiertage			10.00-18.00 Uhr			Transponder-Pfand: 15,00							
(nur bei Monatskarten)													
Der Eintritt ins Aquafit beinhaltet die Nutzung des Meerwasserwellenbades. Vom 24.12.2022 bis 06.01.2023 gelten Sonderöffnungszeiten.													

Preisänderungen vorbehalten



NEUERÖFFNUNG 2022!

Bistro & Bar

KALIPSO

Im Frühjahr 2022 wird aus dem bisherigen Aquamarin das **Kalipso**, eine Mischung aus Bistro und Strandbar. Mit leckeren Snacks, exzellenten Cocktails, chilliger Musik und dem nach wie vor großartigen Blick auf die Nordsee!

Go, go, Kalipso!



Information und Buchung:
AQUAFÖHR

Stockmannsweg 1
25938 Wyk auf Föhr

Tel.: 04681-3048
Fax: 04681-3069

www.aquafoehr.de
aquafoehr@foehr.de

Anmeldung und Beratung:

Montag bis Freitag
Samstag

10.00 - 17.00 Uhr
10.00 - 15.00 Uhr

