

AQUAFÖHR

Das Bade-, Gesundheits-, Thalasso- & Wellnesscenter

Komm
vorbei!



Friesische Karibik.



Meerwasser-Wellenbad 04

Badespaß im Meerwasser-Wellenbecken



Sauna 06

Schwitzen an der Nordsee – für Ruhe und Entspannung



Aquafit Fitnessstudio 08

Sport mit Spaß für jeden Trainingstyp



Gesundheit 10

Mit ganzheitlichen Kur-Konzepten helfen wir deiner Gesundheit auf die Sprünge



Thalasso 18

Gesundheit aus dem Meer



Wohlfühlen 24

Wohlbefinden und Harmonie – Lass dich von Kopf bis Fuß verwöhnen!



Kosmetik 36

Natürlich, hochwertig und ganzheitlich: Schönheitspflege am Meer



AQUAMARIN 54

Bistro & Café mit herrlichem Blick auf die Nordsee



Verwöhnpakete 44

Finde die ideale
Geschenkidee – auch online
zu bestellen



Eintrittspreise 48

im Überblick

48

HERZLICH WILLKOMMEN IM AQUAFÖHR

Badespaß, Entspannung, Sauna, Fitness und Gesundheit – erlebe
die Vielseitigkeit der Nordsee!

BADESPASS 

SAUNA 

FITNESS 

GESUNDHEIT 

THALASSO 

WOHLFÜHLEN 

KOSMETIK 

BISTRO & BAR 

IMPRESSUM

Herausgeber: Wyk auf Föhr Touristik GmbH

Text und Redaktion: Wyk auf Föhr Touristik GmbH

Fotos: Ina Bauseneik, BIOMARIS, Oliver Franke, Jens Leder, Hergen Schimpf,
Claudius Stauvermann Fotografie, Folker Winkelmann, Föhr Tourismus GmbH

Gestaltung: Hajo König

Druck: schipplick + winkler printmedien GmbH, Lübeck

Auflage: 06/2026



Wasserwelt erleben

Badespaß für Groß & Klein

Ein Badeerlebnis für die ganze Familie verspricht ein Besuch im Meerwasser-Wellenbad. Alle Becken sind mit echtem Nordseewasser gefüllt. Im großen Schwimmbecken sorgt der Wellenbetrieb zu jeder halben Stunde für noch mehr Nordseefeeeling.

Für die kleinen Badegäste gibt es ein flaches Kinderbecken mit einer kleinen Rutsche Sprudeldüsen.



Wer es etwas ruhiger mag, kann sich im Whirlpool entspannen oder auf den Liegestühlen mit herrlichem Blick auf die Nordsee ausruhen.



Sauna im AQUAFÖHR

Die Saunawelt im AQUAFÖHR bietet eine Vielzahl an Blockhaussaunen unter einem Dach:

- **Dampfbad**
- **Sanarium mit Farblicht**
- **Finnische Sauna** (inkl. automatischer Aufgüsse alle 30 Minuten)
- **Kristallsauna im Freiluftbereich**

Für die nötige Abkühlung nach dem Saunagang sorgen das Meerwassertauchbecken, die Meerwasserdusche und -schwallbrause sowie die Kneippschläuche.

Zwischen den Saunagängen lädt der Ruheraum zum Verweilen und Entspannen ein.

Handtuch- und Bademantelverleih

Handtücher und Bademäntel können an der Kasse gegen Gebühr ausgeliehen werden.



Aquafit – Fitnessstudio

Sportlich aktiv mit Blick aufs Meer

In unserem gut ausgestatteten Fitnessraum mit Meerblick wird das Training zu einem besonderen Erlebnis. Es steht eine große Auswahl an Fitnessgeräten von Technogym zur Verfügung. Dazu gehören Laufbänder, Crosstrainer, Rudermaschinen, Kraftstationen und Hanteln. Diese Geräte ermöglichen sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen ein effektives und abwechslungsreiches Training.

Alle Fitnessgeräte können über einen Chip, den „Wellness-Key“, gesteuert werden. Dieser speichert das persönliche Trainingsprogramm und die individuell abgestimmten Geräteeinstellungen.

Training mit Trainer

Unser ganzheitliches Aquafit-Konzept beinhaltet auch eine medizinisch-therapeutische Betreuung im Sinne von Prävention und Rehabilitation.

Probetraining vereinbaren

Nimm an einem unverbindlichen Probetraining teil und lass dich von unserem erfahrenen Trainerteam beraten – wir unterstützen dich gerne bei deinen Trainingszielen.



Gesund bleiben – gesund werden

■ **Am Anfang jeder Therapie** steht auf Föhr naturgemäß die Nordsee mit ihrem Reizklima und den naturgegebenen Heilmitteln. Die Mischung aus Licht, Luft und Wind, aus Meeresaerosol und -wasser ist auf Föhr durch die geschützte Lage besonders bekömmlich, heilsam und angenehm. Bis heute gehen daher von hier immer wieder bedeutende Impulse zur Erforschung und Entwicklung der Meeresheilkunde und der medizinischen Klimaforschung aus. Der Schwerpunkt unserer

Heilanzeigen liegt auf Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates bei Kindern und Erwachsenen. Ob im Rahmen einer ambulanten Kur oder aufgrund deiner eigenen Initiative – die Kurärzte und unser Team sind als kompetente und erfahrene Partner für dich da. Wir erarbeiten mit dir ganzheitliche Konzepte, die unsere natürlichen Heilmittel gezielt und dosiert einsetzen, abgestimmt auf deine persönlichen Bedürfnisse.

Medizinische Anwendungen und Kurmittel Preise in Euro für Privatpatienten

■ MASSAGEN

Klassische Massage	24,00
Thoraxmassage	24,00
Bindegewebssmassage	24,00
Manuelle Lymphdrainage (Teil – 30 Minuten)	42,00
Manuelle Lymphdrainage (Groß – 45 Minuten)	57,00
Manuelle Lymphdrainage (Ganz – 60 Minuten)	75,00

■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung	38,00
Gruppenbehandlung Krankengymnastik*	14,00

Medizinische Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage Bobath (Erw.) / Voijta (Kinder)	50,00
Krankengymnastik am Gerät (3-Personen-Kleingruppe)	54,80
Gruppenbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	22,00
Kryo(Eis)-Behandlung	16,00

* die Gruppenbehandlungen finden am Strand statt

Medizinische Anwendungen und Kurmittel Preise in Euro für Privatpatienten

■ ATEMTHERAPIE

Atemgymnastik – Einzelbehandlung	38,00
Gruppenbehandlung Atemgymnastik	14,00

■ MEERWASSERINHALATIONEN

Einzelinhalation	14,00
Einzelinhalation mit medizinischem Zusatz	16,00

Medizinische Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

■ WÄRMEBEHANDLUNGEN

Schlickpackung – Teil	36,00
Schlickpackung – Groß	48,00
Heiße Rolle	14,00
Heißluft/Rotlicht	14,00

■ MEERWASSERBÄDER

Wannenbad	31,00
Wannenbad mit medizinischem Zusatz	34,00
Luftperlbad	34,00
Luftperlbad mit medizinischem Zusatz	37,00

Preisänderungen vorbehalten

A person is sitting on a dark, rocky shore in the foreground, looking out at a vast body of water. The sun is low on the horizon to the left, creating a warm, orange and pink glow across the sky and reflecting on the water's surface. The person is silhouetted against the bright light of the sunset.

Wenn du dich entschieden hast,
mehr für dich zu tun...

...bist du bei uns in den richtigen Händen.

Verbinde deinen Urlaub mit gesundheitsfördernden Angeboten und mache aus deinem Föhr-Aufenthalt ein ganzheitliches Gesundheitserlebnis mit nachhaltigen Effekten für deine Erholung und dein Wohlbefinden. Unsere Präventionspakete sind eine gezielte Kombination von vorbeugenden Gesundheitsmaßnahmen aus passiven und aktiven Elementen, z. B. bei Erkrankungen der Atemwege, des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems, bei Diabetes oder Übergewicht.

Jedes unserer Pakete beinhaltet einen verpflichtenden medizinischen Check-up durch einen Arzt oder eine Ärztin (nach Voranmeldung) sowie eine therapeutische Beratung mit zusätzlichen Tipps zur Integration der Anwendungen in den Alltag.





Unsere Präventionspakete

Bewegungsapparat / Rücken

Zur Linderung von Verspannungen, zum gezielten Muskelaufbau sowie zur Vorbeugung von Rücken- und Gelenkproblemen.

- 2 Trainingseinheiten mit einem Fitnesstrainer
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 2 Massagen à 30 Minuten
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Gruppenbehandlungen Krankengymnastik*
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Ernährungsberatung á 30 Minuten**

336,00 €

Unsere Präventionspakete

Atemwege

Zur Erhöhung der Atemleistung, zum Training der Atemmuskulatur sowie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

- 2 Thoraxmassagen à 30 Minuten
- 2 Atemtrainings mit Atemschulung
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Inhalationen
- 2 Gruppenbehandlungen Atemübungen*
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Ernährungsberatung á 30 Minuten**

336,00 €

*Die Gruppenbehandlungen werden bei jeder Witterungslage draußen am Strand durchgeführt, damit die positiven Wirkfaktoren des Meeres mit dem milden Reizklima und der aerosolhaltigen Luft konsequent genutzt werden können | **Die Ernährungsberatung wird von Frau Cindy Maréchal, unserer Kooperationspartnerin von ERNA, in ihren Räumlichkeiten in Wyk durchgeführt.

Herz-Kreislauf, Übergewicht, Diabetes

Zur Vorbeugung und Linderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht oder Diabetes sowie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

- 2 Trainingseinheiten mit einem Fitnesstrainer
- 2 Gruppenbehandlungen Bewegungsübungen*
- 2 Massagen à 30 Minuten
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 1 medizinischer Check-up
- 3 Ernährungsberatungen á 30 Minuten**

396,00 €

Preisänderungen vorbehalten



Thalasso-Anwendungen

Mach es dir in deinen persönlichen Verwöhnstunden in unserer kleinen Wohlfühloase so richtig gemütlich – den Alltag ganz weit in der Ferne...

Tauche ein in die Welt des Meeres, der Nordsee, und lass dich von Kopf bis Fuß mit Hilfe dieser urwüchsigen Heilkraft verwöhnen. Thalasso – die Trilogie aus Meeresboden, Meerwasser und Meeresalgen spielt in unseren Anwendungen die Hauptrolle.

Spüre die regenerierende, entspannende und vitalisierende Wirkung auf deinen Körper, dein Wohlbefinden und all deine Sinne. Kombiniert mit unseren entspannenden Massageanwendungen findest du so wieder zu deiner inneren und äußeren Balance – zu dir...



Körperpackungen

Während dein Körper sich in wohliger Wärme entspannt, entfalten die wertvollen Inhaltsstoffe der Packungen ihre volle Wirkung. Dabei träumst du in unseren Softpackliegen in einem Zustand der Halbschwerelosigkeit dahin... Meeresschlick, einer der feinsten Badeschlämme, die wir besitzen, reinigt deine Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Mineralien. Nordseeschlick und Algen – reine und unverfälschte Nordseeprodukte. Lass dich von uns beraten!

■ Thalasso-Meeresschlick – Verwöhnpackung „Klassik“

Meeresschlick, auf Rücken und Schulter-Nacken-Bereich aufgetragen

37,00 €

■ Thalasso-Algenpackung – Verwöhnpackung „Klassik“

Algenpackung, auf Rücken und Schulter-Nacken-Bereich aufgetragen

37,00 €

■ Thalasso-Meeresschlick – Verwöhnpackung „Exklusiv“

Meeresschlick, auf Rücken, Schulter-Nacken-Bereich, Brust und Bauch sowie auf Arme und Beine aufgetragen

53,00 €

■ Thalasso-Algenpackung – Verwöhnpackung „Exklusiv“

Algenpackung, auf Rücken, Schulter-Nacken-Bereich, Brust und Bauch sowie auf Arme und Beine aufgetragen

53,00 €

Preisänderungen vorbehalten



Meerwasser-Wannenbäder

Reines Nordseewasser – die „Mutter“ unserer Thalasso-Therapie – entführt dich in einen Traum von Pflege, Wärme und Geborgenheit. Die Anwendung von Meerwasserbädern hat eine lange Tradition, die sich über Jahrhunderte zurückverfolgen lässt. Wellness- und Schönheitsbäder haben eine positive Wirkung auf deinen Körper. Ausgewählte Zusätze führen zu einem belebenden und angenehmen Hautgefühl, deine Muskeln entspannen sich und die Harmonie zwischen Körper und Geist wird wiederhergestellt.

■ Yin-und-Yang-Meerwasserbad

Gesteuert vom Klang der sanften Entspannungsmusik im Hintergrund wirken in dieser herrlichen (Paar-)Badewanne intensive Farbspiele unter Wasser auf Körper, Geist und Seele ein. Du selbst bestimmst den Badezusatz natürlicher und ätherischer Öle ganz nach deiner Tagesform und deinen Bedürfnissen. Lass deinen Körper und deine Gedanken einfach treiben...

1 Person

37,00 €

zu zweit

61,00 €

Preisänderungen vorbehalten



Wohlbefinden und Harmonie

Urlaub auf Föhr heißt Zeit für sich haben

Lass dich von Kopf bis Fuß verwöhnen

Unsere Vitalbehandlungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Mit unseren vielseitigen Massagen, die ganz auf deine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind, kannst du entspannen, regenerieren und dir einfach Zeit für dich selbst nehmen. Denn sie verbessern die Durchblutung deiner Haut, regen deinen Stoffwechsel an und können dadurch deine Spannungen lösen. So erhältst du neue Energie und Wohlbefinden.

Die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre Ayurveda dient der Förderung deiner Gesundheit. Massiert wird mit Sesamöl, dessen Wirkstoffe in die Haut eindringen und Schlacken aus dem Gewebe lösen. So wirken die Behandlungen verjüngend, stärken dein Immunsystem und dein ganzheitliches Wohlbefinden.

Bei den tibetischen Massagen sorgen wir mit Hilfe von warmem Mandelöl bzw. traditioneller Ghee-Butter für Stressabbau und tiefe Entspannung.

Bitte beachte, dass aus gesundheitlichen Gründen oder auch während einer Schwangerschaft nicht alle Anwendungen durchgeführt werden können. Lass dich diesbezüglich ausführlich von uns beraten.

Übrigens: Alle unsere Verwöhnangebote gibt es auch als hübsche Geschenkgutscheine für deine Lieben – vor Ort oder unter aquafoehr.de!



Massagen

■ Massagen

Massagen bauen nicht nur Stress und Verspannungen ab, sondern lindern auch Schmerzen und stärken das Immunsystem. Wir setzen Massagetechniken ein, die individuell auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmt sind.

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.



■ Rücken-Intensiv-Massage

Die Rücken-Intensiv-Massage nach J. Salchenegger® setzt sich aus den Techniken der Schröpfungsmassage, der Akkupressur, der Dehnung und der klassischen Massagetechnik zusammen. Der klare Ablauf, die Intensität und Technik dieser Massage schenken deinem Rücken ein Gefühl von Wärme und verbesserter Beweglichkeit.

ca. 30 Min. ca. 50 Min.



■ Aromamassage

Das von dir ausgewählte Aroma-Öl wirkt bei der Massage auf deinen Körper und deine Seele und je nach Art der verwendeten Duftstoffe entspannend oder anregend – ganz auf deine persönlichen Bedürfnisse abgestimmt...

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.



Preisänderungen vorbehalten

Massagen

Lass dich verwöhnen – unser vielseitiges Angebot lässt keine Wünsche offen!
Nimm dir Zeit für dich selbst und sprich uns gerne an, um die passende Massage für dich zu finden!
Alle unsere Massagen kannst du auch online unter shop.aquafoehr.de buchen.

■ Wambo-Mambo-Massage

Träume dich mit dieser ungewöhnlichen Massage in das Land der australischen Aborigines. Bei der eher kräftigen Wambo-Mambo-Massage ohne Öl werden die Muskeln mit einer Holzrolle behandelt, so dass die Durchblutung angeregt und die Muskulatur gelockert wird. Unterstrichen von Musik der Aborigines erlebst du hier Entspannung auf australische Art.

ca. 60 Min.

76,00 €

■ Klangschalen-Massage

Bei einer Klangschalenmassage werden unsere Therapie-Klangschalen von Peter Hess® auf den Körper aufgesetzt. Dabei sorgen die Schallwellen und die durch den Anschlag entstehenden Töne für eine beruhigende Wirkung auf Körper und Geist.

ca. 60 Min.

76,00 €



Massagen

■ Hot-Stone-Sensitiv-Massage

Die Hot-Stone-Sensitiv-Massage ist eine alte asiatische Massagezeremonie mit warmen Lavasteinen und hochwertigen Ölen. Sie aktiviert deine körpereigenen Energiequellen, führt dich in tiefe Entspannung und verleiht dir physisches und seelisches Gleichgewicht. Zur Einstimmung gibt es ein warmes Fußbad und einen Tee – du wirst den Alltag vergessen...

.....

ca. 70 Min. ca. 100 Min.

90,00 €

125,00 €

■ Intuitiv-Sensitiv-Massage

Bei dieser besonderen Massage werden Elemente aus verschiedenen Massagetechniken zu einer harmonischen Einheit miteinander verbunden. Durch die Verwendung von warmem Mandelöl werden deine Verspannungen und Blockaden auf sanfte Weise gelöst, der Energiefluss in deinem Körper wieder aktiviert und es stellt sich eine tiefe Entspannung ein.

.....

ca. 80 Min.

101,00 €

■ Wellness-Fußreflexzonen-Massage

Jedes Organ, wie beispielsweise die Niere, das Herz oder die Leber, findet sich in einem bestimmten Punkt an den Füßen und Fußsohlen wieder. Reflexzonenarbeit am Fuß ist eine sehr angenehme, tief entspannende Methode, die als Wellness-Massage auf eine sanfte Harmonisierung des Körpers abzielt und mit einem entspannenden Fußbad und Tee beginnt.

ca. 40 Min.

51,00 €

Preisänderungen vorbehalten



Ayurveda – „Wissen vom Leben“

Ayurveda ist die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre zur natürlichen Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Eine wohltuende Zeremonie aus Ölmassage, Stirnölguss, Reinigung und Entschlackung. Sie beginnt mit einem warmen Tee und einem entspannenden Fußbad, die immer Teil der Gesamtanwendungszeit sind.

■ „Abhyanga“

Eine gefühlvolle und sanfte Ganzkörpermassage, die in Indien als die Perle der ayurvedischen Massage betrachtet wird. Mit dem warmen Sesamöl und den sanften Streichungen wirkt sie überaus entspannend und ausgleichend.

ca. 90 Min.

114,00 €



■ „Shirodara & Mukabhyanga“

Intensive, ayurvedische Gesichtsmassage mit straffender Wirkung, die zusammen mit dem warmen Stirnölguss meditativ und besonders tiefenentspannend wirkt.

ca. 60 Min.

76,00 €



■ „Padabhyanga“

Die ayurvedische Fuß- und Beinmassage kann man nicht oft genug genießen. Sie wirkt sehr beruhigend und ist eine Wohltat für strapazierte Beine.

ca. 60 Min.

76,00 €



Preisänderungen vorbehalten



Ayurveda – „Wissen vom Leben“

■ „Garshan“

Die Seidenhandschuhmassage ist eine trockene Reibmassage des ganzen Körpers mit Handschuhen aus Rohseide. Dadurch bewirkt sie einen leichten Peelingeffekt auf deiner Haut und dein Bindegewebe wird mild stimuliert. Auch dein Kreislauf und Stoffwechsel werden sanft angeregt.

.....

ca. 60 Min.



76,00 €

■ „Pinda-Sweda“

Die Pinda-Sweda ist eine wohltuende ayurvedische Ganzkörpermassage, die durch die heißen und in Öl getränkten Kräuterstempel gleichzeitig als Schwitzbehandlung Anwendung findet. Die wohlriechenden Stempel gleiten angenehm über deine Haut und regen damit den Kreislauf und die Durchblutung an.

.....

ca. 60 Min.



76,00 €

■ Ayurvedische Marma-Massage

Marma-Punkte oder auch Vitalpunkte genannt, sind das Zentrum des Lebens.

Es gibt insgesamt 108 von ihnen an unserem Körper. Eine Massage dieser Marma-Punkte wird Marma-Massage genannt und dient dazu, die inneren Organe auf eine positive Weise zu stimulieren.

ca. 40 Min.

ca. 90 Min.



51,00 €



114,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen



Tibetische Massagen

Die sanfte Behandlung macht die Massage der traditionellen tibetischen Medizin zur besonders angenehmen Methode für den Stressabbau. Ihr Effekt ist entspannend und meditativ.

.....

■ Rückenmassage

Genieße diese entspannende Rückenmassage mit warmem Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

.....

ca. 30 Min.

44,00 €

■ Fußmassage

Ein warmes Fußbad und ein heißer Tee mit anschließender Fußmassage, bei der die traditionelle Ghee-Butter für tiefe Entspannung sorgt, erwartet dich.

ca. 50 Min.

67,00 €

■ Fuß- und Rückenmassage

Füße und Rücken erhalten hier die volle Aufmerksamkeit, um Verspannungen und Blockaden zu lösen. Zur Einstimmung gibt es ein warmes Fußbad und einen heißen Tee.

.....

ca. 80 Min.

101,00 €

■ Gesicht und Rücken

Das Komplettdprogramm mit einer wohltuenden Gesichtsmassage und einer entspannenden Rückenmassage tibetischer Art.

.....

ca. 60 Min.

76,00 €

■ Rücken-Verwöhnmassage

Mit einem heißen Tee und einem warmen Fußbad wirst du auf die Rückenmassage eingestimmt. Genieße die entspannende Massage mit Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

ca. 60 Min.

76,00 €

Preisänderungen vorbehalten



Kosmetik im AQUAFÖHR

natürlich · hochwertig · ganzheitlich

Die Produktserie von **BIOMARIS** bietet dir
die Vorzüge von

- natürlichen Inhaltsstoffen
- hochwertiger Qualität
- ganzheitlicher Anwendung
- sehr guter Hautverträglichkeit



BIOMARIS Thalasso-Kosmetik

Diese Pflegeserie schöpft aus dem Reichtum vitalisierender Substanzen, die im Meerwasser enthalten sind. Meersalz und Meeresalgen bieten eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen, die den menschlichen Organismus kräftigen und beleben. So unterstützen die BIOMARIS Produkte nicht nur die Schönheit und Gesundheit der Haut. Sie lassen Körper und Seele in ein „Bad“ der Regeneration und wohligen Entspannung eintauchen.



■ **Harmoniemassage Nacken, Gesicht und Dekolleté**

ca. 30 Min.

43,00 €

Nach sanften Streichungen während der Nacken-, Gesichts- und Dekolleté-Massage und der Anwendung warmer Biomaris-Salzkompresse fühlt sich die Haut frisch, entspannt und belebt an.

■ **Harmoniemassage mit wohltuendem Körperpeeling**

ca. 50 Min.

71,00 €

Diese wohltuende Behandlung verwöhnt dich nach einem Meersalz-Ganzkörper-Peeling mit einer sanften Massage, die deine Anspannung und deinen Stress löst und den Stoffwechsel deiner Haut positiv anregt.

Körperbehandlungen für Sie & Ihn

■ BIOMARIS Thalasso-Behandlung

Entspannung pur für die Haut, den Spiegel der Seele. Du genießt ein warmes Fußbad mit anschließendem Körperpeeling und einer Detox-Körperpackung. Diese entgiftende Algenpackung versorgt die Haut mit Mineralien und unterstützt die natürliche Entschlackung. Mit der abschließenden Harmonie-Massage stellt sich ein entspanntes Wohlbefinden ein.

.....

ca. 90 Min.

114,00 €

■ BIOMARIS Exklusiv-Thalasso-Behandlung für Körper & Gesicht

Lass dich von uns rundum verwöhnen mit einem warmen Fußbad, einem erfrischenden Körperpeeling und einer wohltuenden Körperpackung. Entspanne dich bei der Harmonie-Massage und der abschließenden Basis-Gesichtsbehandlung. Sie bringt Körper und Geist in Balance und sorgt für einen frischen, gepflegten Teint.

.....

ca. 120 Min.

144,00 €

■ BIOMARIS Anti-Aging-Aroma-Thalasso-Verwöhnritual

In entspannender Atmosphäre stimmt dich ein Fußbad auf diese exquisite Ganzkörper-Verwöhnbehandlung ein. Anschließend folgt eine Rückenanwendung, eine hochwertige Augenpflege und während der Gesichtsmaske noch eine Handmassage. Nach der Lymphaktivierung und dem Auftragen der Tagespflege verabschieden wir uns mit einer wohltuenden Fussmassage.

ca. 120 Min.

144,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Gesichtsbehandlungen für die Frau

Wähle für deine Behandlungen aus unserer BIOMARIS Pflegeserie dein Produkt aus. Lass dich von unserer Kosmetikerin ausführlich beraten.

.....

■ Basis

Die kleine Erholung, wenn du dich „zwischen durch“ verwöhnen lassen willst. Abreinigung, Peeling, Ampulle, Creme-Maske sowie Verwöhnmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

.....

ca. 60 Min.

78,00 €

■ Teenies (m/w)

Für Jugendliche bis 20 Jahre. Die natürliche Flora der Haut wird wiederhergestellt und der Säureschutzmantel ins Gleichgewicht gebracht. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske und Abschlusspflege.

ca. 60 Min.

73,00 €

■ Intensiv

Die gründliche Pflege, wenn du deinem Hautbild ein „neues Gesicht“ geben willst. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Creme-Maske und eine wohltuende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

.....

ca. 90 Min.

114,00 €

■ Intensiv Spezial

Für deine Haut eine gründliche Pflege mit Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Creme-Maske sowie einer wohltuenden Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté. Zusätzlich bieten wir dir eine Augenbrauenkorrektur, Färben von Wimpern und Augenbrauen sowie bei Bedarf Haarentfernung von Oberlippe und Kinn.

ca. 120 Min.

144,00 €

Exklusive Gesichtsbehandlung

Zwei Stunden Genuss und Regeneration: unsere Exklusivbehandlung bringt die Stärken unserer Pflegeserie ausgesprochen wirkungsvoll zur Geltung. Gönn dir und deiner Haut ein außergewöhnliches Verwöhnritual.

.....

■ BIOMARIS

Spüre die wohltuende Kraft des Meeres auf deiner Haut! Wir stimmen dich mit einem entspannenden Fußbad und einer anschließenden Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté auf die Behandlung ein. Danach widmen wir deinem Gesicht unsere ganze Aufmerksamkeit mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle und edler Kaviarmassage für neue Frische und sichtbaren Glow.

Wir verwöhnen dich während der Maske mit einer entspannenden Hand- und Fußmassage. Mit einer Salzkugelmassage zur Stimulierung der Lymphflüssigkeit runden wir die belebende Behandlung wohltuend ab.

ca. 120 Min.

144,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Augen, Haut & Haare, Maniküre Preise in Euro

■ Augenbehandlung

Wenn die Augenpartie trocken, empfindlich und geschwollen ist, empfehlen wir eine Anwendung mit Augenkonzentrat und Augenmaske im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

12,00

■ Wimpern färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

12,00

■ Augenbrauen färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

9,00

■ Haarentfernung Oberlippe

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

9,00

■ Haarentfernung Kinn

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

9,00

■ Augenbrauenkorrektur

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

16,00

■ Exklusiv-Maniküre

ca. 60 Min.

Handbad, Nagelpflege, Peeling sowie eine Hand- und Armmassage schenken dir neue Energie und geschmeidig weiche Haut.

75,00 €



Verwöhn Pakete für den Herrn

Auch für den Herrn bietet unsere Pflegeserie hochwertige Biomaris-Pflegeprodukte, angepasst auf die Bedürfnisse der männlichen Haut.

.....

■ Der Klassiker

Diese Behandlung ist speziell für die Haut des Mannes geeignet. Nach der Hautanalyse folgen Reinigung, Peeling und Ausreinigung. Eine Algenmaske versorgt die Haut mit wertvollen Mineralien und wirkt beruhigend. Den genussvollen Abschluss bilden eine Gesichtsmassage mit individuell abgestimmten Produkten sowie eine Massage für die Hände.

.....

■ Der Frische-Kick

Unser Frische-Kick ist ein Angebot speziell für den Herrn – wie ein prickelnder Cocktail für Leib und Seele. Genieße die Kombination aus intensiver Gesichtsbildhandlung und professioneller Maniküre als besonderes Erlebnis für sichtbar frische Haut, gepflegte Hände und tiefe Entschleunigung. Was will Mann mehr?

ca. 60 Min.

78,00 €

ca. 90 Min.

114,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Unsere Rundum-Verwöhnpackete für Sie & Ihn

■ Opalblauer Meereszauber

- 1 Aromamassage (50 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung deiner Wahl:
 - Meeresschlick-Verwöhnpackung „Klassik“
 - Algen-Verwöhnpackung „Klassik“
 - Yin-und-Yang-Meerwasserbad

98,00 €

■ Opalblaue Meeressymphonie

- 1 Aromamassage (30 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung deiner Wahl:
 - Meeresschlick-Verwöhnpackung „Klassik“
 - Algen-Verwöhnpackung „Klassik“
 - Yin-und-Yang-Meerwasserbad

76,00 €

■ Thalasso zu zweit

Gönnt euch eine Auszeit zu zweit und lasst euch in unserer wunderschönen Paarwanne und mit einer wohltuenden Paarmassage (zeitgleich) verwöhnen.

- 2 Aromamassagen (30 Minuten)
- 1 Yin-und-Yang-Meerwasserbad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftschorle (Bionade) oder Sekt

149,00 €

- 2 Aromamassagen (50 Minuten)
- 1 Yin-und-Yang-Meerwasserbad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftschorle (Bionade) oder Sekt

193,00 €

Unsere Rundum-Verwöhn Pakete für Sie & Ihn

■ Aquamarine Meeresklänge

- 1 kosmetische Basis-Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling und Körperpflegecreme
- 1 Thalasso-Anwendung
 - Algen-Verwöhnpackung „Klassik“
- Zur Begrüßung MeeresTIEFwasser von BIOMARIS

145,00 €



■ Aquamarines Meeresleuchten

- 1 BIOMARIS Thalasso-Behandlung (90 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung
 - Yin-und-Yang-Meerwasserbad
- Zur Begrüßung MeeresTIEFwasser von BIOMARIS

146,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Allgemeine Infos zum Aufenthalt im Kur- und Thalassozentrum

■ Terminvereinbarungen

Zur Vereinbarung deiner Wunschtermine für Wellnessanwendungen oder medizinische Behandlungen kannst du uns gerne eine E-Mail an aquafoehr@foehr.de schreiben. Du erreichst uns von Mo. – Fr. von 8:00 bis 17:00 Uhr sowie am Sa. von 9:00 bis 17:00 Uhr auch telefonisch unter 04681-3048. Oder du buchst deinen Wunschtermin direkt unter shop.aquafoehr.de.

.....

■ Digitale Auszeit – einfach mal abschalten

Damit du deine Wohlfühlstunden wirklich ohne Ablenkungen und Störungen genießen kannst, möchten wir dich bitten, in allen Bereichen unseres Kur- und Thalasso-zentrums auf die Nutzung von Smartphones, Notebooks sowie Video- oder Fotokameras zu verzichten und sich auch aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste leise zu verhalten.

■ Terminänderungen oder Stornierungen

Natürlich kann immer etwas dazwischenkommen. Solltest du einen mit uns vereinbarten Termin für eine medizinische oder Wellnessanwendung einmal nicht einhalten können, bitten wir dich, den Termin so früh wie möglich, spätestens aber **24 Stunden vorher** per E-Mail oder Telefon abzusagen. Nur so sind wir in der Lage, die für dich reservierte Zeit anderweitig zu verplanen. Wir möchten dich in diesem Zusammenhang darauf hinweisen, dass wir dir 90 % des jeweiligen Behandlungspreises als Ausfallgebühr in Rechnung stellen, solltest du den Termin nicht innerhalb dieser Frist absagen.

Wir danken für dein Verständnis.

Der Onlineshop

Sämtliche Angebote des AQUAFÖHR sind auch im Onlineshop unter **shop.aquafoehr.de** erhältlich.

Mache deinen Freunden, Verwandten oder Bekannten eine Freude und verschenke einen Verwöhhngutschein.





Meerwasser-Wellenbad

Meerwasser-Wellenbad Preise in Euro

	<u>1 Std.</u>	<u>2 Std.</u>	<u>3 Std.</u>
Normaltarif	4,60	6,70	8,80
Ermäßigt*	3,60	4,60	5,70
Aquajogging Einzeltermin	9,50		

Schwimmkurs

5	Einheiten	80,00
10	Einheiten	145,00

Nachzahlung je angefangene 15 Minuten: 0,80 €

*Kinder und Jugendliche (2–15 J.), Schüler, Studierende, Menschen mit Behinderung (GdB 55 %), FÖJ, FSJ, BFD... | Nachweis erforderlich. Kinder unter 2 J. besuchen das Meerwasser-Wellenbad kostenlos.

Der Parkplatz am AQUAFÖHR ist kostenlos nutzbar. Aktuelle Öffnungszeiten, Infos zu Mehrfachkarten, Familienkarten, weiteren Vergünstigungen sowie zu unserem gesamten Angebot findest du unter aquafoehr.de.

Preisänderungen vorbehalten



Sauna

Sauna inkl. Wellenbad Preise in Euro

	<u>2 Std.</u>	<u>3 Std.</u>
Normaltarif	10,00	14,00
Ermäßigt*	8,00	10,00

Ein Saunabesuch ist auch in Verbindung mit dem Aquafit möglich. Die Preise hierfür findest du auf der nächsten Seite.

Nachzahlung je angefangene 15 Minuten: 0,80 €

*Kinder und Jugendliche bis 16 J. in Begleitung eines Erziehungsberechtigten, Schüler, Studierende, Menschen mit Behinderung (GdB 55 %), FÖJ, FSJ, BFD... | Nachweis erforderlich.

Der Parkplatz am AQUAFÖHR ist kostenlos nutzbar. Aktuelle Öffnungszeiten, Infos zu Mehrfachkarten, Familienkarten, weiteren Vergünstigungen sowie zu unserem gesamten Angebot findest du unter aquafoehr.de.

Preisänderungen vorbehalten



Training mit Trainer

Aquafit Fitnessstudio Preise in Euro

	Aquafit			Aquafit & Sauna		
	<u>1 Std.</u>	⋮	<u>2 Std.</u>	⋮	<u>3 Std.</u>	
Normaltarif	6,00	⋮	8,00	⋮	9,00	13,50
Ermäßigt*	4,00	⋮	5,00	⋮	6,00	11,00
						15,50
						12,00

Der Eintritt ins Aquafit beinhaltet die Nutzung des Meerwasser-Wellenbades.

Nachzahlung je angefangene 15 Minuten: 0,80 €

*Kinder und Jugendliche bis 14 J. in Begleitung eines Erziehungsberechtigten, Schüler, Studierende, Menschen mit Behinderung (GdB 55 %), FÖJ, FSJ, BFD... | Nachweis erforderlich.

Der Parkplatz am AQUAFÖHR ist kostenlos nutzbar. Aktuelle Öffnungszeiten, Infos zu Mehrfachkarten, Familienkarten, weiteren Vergünstigungen sowie zu unserem gesamten Angebot findest du unter aquafoehr.de.

Preisänderungen vorbehalten





AQUAMARIN



Café & Bistro mit grenzenlosem Blick auf Nordsee und Halligen

Entdecke eine Vielfalt kulinarischer Genüsse, darunter knusprige Pizza & köstliche indische Spezialitäten sowie erfrischende Getränke & Cocktails – oder starte deinen Tag mit unserem Frühstücksangebot.

Stockmannsweg 1 · Wyk auf Föhr · ☎ 0 46 81 / 30 125



Information und Buchung:
AQUAFÖHR

Stockmannsweg 1
25938 Wyk auf Föhr

Tel.: 04681-3048
aquafoehr@foehr.de

aquafoehr.de

Anmeldung und Beratung:

Montag bis Samstag

9:00 – 17:00 Uhr

Unsere Wellness-Anwendungen kannst du auch ganz einfach online unter shop.aquafoehr.de buchen.

