

# AQUAFÖHR

Das Bade-, Gesundheits-, Thalasso- & Wellnesscenter

Neue  
Angebote



Friesische Karibik.  Föhr

## Meerwasser- wellenbad 04

Der Badespaß  
für die ganze Familie



## Sauna 06

Schwitzen an der  
Nordsee – Wohlfühlwelt für  
Ruhe und Entspannung



## Aquafit Fitnessstudio 08

Sport mit Spaß  
für jeden Trainingstyp



## Gesundheit 10

Mit ganzheitlichen Kur-  
Konzepten helfen wir Ihrer  
Gesundheit auf die Sprünge



## Thalasso 18

Gesundheit  
aus dem Meer



## Wohlfühlen 24

Wohlbefinden und Harmo-  
nie – Lassen Sie sich von Kopf  
bis Fuß verwöhnen!



## Kosmetik 36

Natürlich, hochwertig und  
ganzheitlich: Schönheits-  
pflege am Meer



## AQUAMARIN 54

Bistro & Café mit herrlichem  
Blick auf die Nordsee



## Verwöhnpakete 44

Finden Sie die ideale  
Geschenkidee – auch online  
zu bestellen



## Eintrittspreise 48

im Überblick

# 48

# HERZLICH WILLKOMMEN IM AQUAFÖHR

Ob Badespaß, Entspannung, Sauna, Fitness und Gesundheit  
oder einfach pures Freizeitvergnügen – Erleben Sie die Vielseitig-  
keit der Nordsee!

- BADESPASS ■
- SAUNA ■
- FITNESS ■
- GESUNDHEIT ■
- THALASSO ■
- WOHLFÜHLEN ■
- KOSMETIK ■
- BISTRO & BAR ■

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Wyk auf Föhr Touristik GmbH

**Text und Redaktion:** Wyk auf Föhr Touristik GmbH

**Fotos:** Ina Bauseneik, BIOMARIS, Oliver Franke, Jens Leder, Claudius Stauermann Fotografie,  
Folker Winkelmann, Föhr Tourismus GmbH

**Gestaltung:** Hajo König

**Druck:** schipplick + winkler printmedien GmbH, Lübeck

**Auflage:** 06/2024



# Plitsch! Platsch! Nass!

Bei uns bleibt keine Badehose trocken.

---

**Ein echtes Meereserlebnis**, denn sämtliche Becken sind mit original Nordseewasser gefüllt. Beim Schwimmen mit Welle lassen wir im Innenbecken sogar zu jeder halben Stunde die Nordseewellen rauschen.

Für die ganz Kleinen sorgt das flache Kinderbecken mit kleiner Rutsche und sachten Warmwasserkanonen und Sprudlern beim Plantschen für jede Menge Spaß.



Wer es ruhiger mag, macht es sich zwischendurch im Whirlpool oder auf den Ruheliegen mit traumhaftem Blick auf das Meer gemütlich...



# Wohlfühlwelt für Ruhe und Entspannung

---

**Vergessen Sie Alltag und Außenwelt,** um neue Energie tanken zu können. Die vitalisierende Kraft des Wechselspiels aus Wärme und Wasser, Hitze, Dampf und erfrischender Kühlung bringt Körper, Geist und Seele wieder ins harmonische Gleichgewicht.

Hier findet jeder sein Wunschklima, ob hohe Temperaturen und niedrige Luftfeuchtigkeit oder umgekehrt.

■ Im Dampfbad mit feucht-warmem Klima spüren Sie, wie sich langsam die Lungen weiten und die Schleimhäute beruhigen. Hier werden die Atemwege frei und der Kreislauf entlastet.

■ Heiß wird es in der Finnischen und der Blockhaus-sauna im Freiluftbereich, der traditionellen Form des Saunabadens.

■ Die kreislaufschonende Variante bietet das Sanarium. Düfte von heilkräftigen Aromen und Ölen umfächeln Ihren Körper und spezielle Farblichteffekte wirken beruhigend auf Ihre Psyche.

■ Das Meerwasser-Tauchbecken, die Meerwasserdu-sche und -schwallbrause sowie die Kneippschläuche und -becken sorgen für die Kühlung Ihrer Haut und haben einen guten Trainingseffekt für Ihre Blutgefäße.

■ Wer es zwischendurch mal richtig kuschelig warm mag, zieht sich in den Whirlpool oder das Warmwasserbecken zurück; gefüllt mit reiner Nordsee – natürlich!



# Aquafit Fitnessstudio

Sport mit Spaß und traumhaftem Blick aufs Meer - das setzt Kräfte frei!

---

■ **Steigern Sie bei uns Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität** und halten Sie sich fit. Mit hochwertigen Trainingsgeräten der innovativen Marke „Technogym“ und unserer fachlich kompetenten Rundum-Betreuung garantieren wir Anfängern wie auch fortgeschrittenen Fitnessgästen ein effektives und gezieltes Training auf höchstem Niveau. Das ganzheitliche Konzept des Aquafit berücksichtigt hierbei ebenso Ihre medizinisch-therapeutische Versorgung im Sinne von Prävention und Rehabilitation, denn wir möchten, dass Sie gesund bleiben!

■ **Das Technogym-System** bietet Ihnen Sicherheit, Wohlbefinden und Motivation – den Schlüssel zum dauerhaften Trainingserfolg: Die Geräte werden

durch einen Chip, Ihren „Wellness-Key“, gesteuert, auf dem Ihr individuelles Trainingsprogramm und die auf Sie abgestimmten Geräteeinstellungen gespeichert sind. So werden Überanstrengungen und Fehlbelastungen von vornherein vermieden. Der „Wellness-Expert“, Ihr Multimedia-Knotenpunkt im Aquafit, dokumentiert Ablauf und Zielsetzung Ihres individuellen Trainings, wertet alle Ergebnisse exklusiv für Sie aus und visualisiert Ihre Trainingserfolge.

## **Schon mal direkt aufs Meer geradelt?**

Schnuppern Sie im Rahmen eines unverbindlichen Probetrainings mal rein und lassen sich von unseren erfahrenen Trainern beraten. Wir freuen uns auf Sie!



# Gesund bleiben - gesund werden.

---

■ **Am Anfang jeder Therapie** steht auf Föhr naturgemäß die Nordsee mit ihrem Reizklima und naturgegebenen Heilmitteln. Die Mischung aus Licht, Luft und Wind, aus Meeresaerosol und -wasser ist auf Föhr durch die geschützte Lage besonders bekömmlich und angenehm. Bis heute gehen daher von hier immer wieder bedeutende Impulse zur Erforschung und Entwicklung der Meeresheilkunde und der medizinischen Klimaforschung aus. Der Schwerpunkt unserer

Heilanzeigen liegt auf Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Ob im Rahmen einer ambulanten Kur oder aufgrund Ihrer eigenen Initiative – die Kurärzte und unser Team sind als kompetente und erfahrene Partner für Sie da. Wir erarbeiten mit Ihnen ganzheitliche Konzepte, die unsere natürlichen Heilmittel gezielt und dosiert einsetzen, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse.

## Medizinische Anwendungen und Kurmittel Preise in Euro

### ■ MASSAGEN

Klassische Massage	23,00
Thoraxmassage	23,00
Bindegewebsmassage	23,00
Manuelle Lymphdrainage (Teil – 30 Minuten)	39,00
Manuelle Lymphdrainage (Groß – 45 Minuten)	55,00
Manuelle Lymphdrainage (Ganz – 60 Minuten)	72,00

### ■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung	36,00
Gruppenbehandlung Krankengymnastik*	14,00

Alle medizinischen Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

### ■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage	36,00
Bobath (Erw.)	48,00
Bewegungs-/Atemübungen	15,00
Gruppenbehandlung Bewegungs-/Atemübungen*	10,00
Einzelbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	37,00
Gruppenbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	21,00
Extensionsbehandlung	10,00
Kryo(Eis)-Behandlung	16,00

\*die Gruppenbehandlungen finden am Strand statt

## Medizinische Anwendungen und Kurmittel Preise in Euro

### ■ ATEMTERAPIE

Atemgymnastik – Einzelbehandlung	36,00
Gruppenbehandlung Atemgymnastik	14,00

### ■ MEERWASSERINHALATIONEN

Einzelinhalation	14,00
Einzelinhalation mit medizinischem Zusatz	16,00

### ■ WÄRMEBEHANDLUNGEN

Schlickpackung – Teil	36,00
Schlickpackung – Groß	48,00
Heiße Rolle	14,00
Heißluft/Rotlicht	14,00

### ■ MEERWASSERBÄDER

Wannenbad	31,00
Wannenbad mit medizinischem Zusatz	34,00
Luftperlbad	34,00
Luftperlbad mit medizinischem Zusatz	37,00

Alle medizinischen Anwendungen nur nach ärztlicher Verordnung.

Preisänderungen vorbehalten

A person is sitting on a dark, rocky shore, looking out at a vast body of water under a sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a bright reflection on the water. The sky is filled with soft, orange and pink clouds. The overall mood is contemplative and serene.

Wenn Sie sich entschieden haben,  
mehr für sich zu tun...

## ...sind Sie bei uns in den richtigen Händen.

Verbinden Sie Ihren Urlaub mit gesundheitsfördernden Angeboten und machen Sie aus Ihrem Föhr-Aufenthalt ein ganzheitliches Gesundheitserlebnis mit nachhaltigen Effekten für Ihre Erholung und Ihr Wohlbefinden. Unsere Präventionspakete sind eine gezielte Kombination von vorbeugenden Gesundheitsmaßnahmen aus passiven und aktiven Elementen, zum Beispiel bei Erkrankungen der Atemwege, des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems, bei Diabetes oder Übergewicht.

Damit leisten Sie einen zusätzlichen Beitrag, um Ihre Gesundheit positiv zu beeinflussen, zu erhalten und zu verbessern.

Jedes unserer Pakete beinhaltet einen verpflichtenden medizinischen Check-up nach Voranmeldung sowie eine therapeutische Beratung mit zusätzlichen Tipps zur Integration der Anwendungen in den Alltag.





## Unsere Präventionspakete

### **Bewegungsapparat / Rücken**

Zur Linderung von Verspannungen, zum gezielten Muskelaufbau sowie zur Vorbeugung von Rücken- und Gelenkproblemen.

- 2 Einheiten mit einem Fitnesstrainer
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 2 Massagen à 30 Minuten
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Gruppenbehandlungen Krankengymnastik\*
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Ernährungsberatung á 30 Minuten\*\*

330,00 €



## Unsere Präventionspakete

### Atemwege

Zur Erhöhung der Atemleistung, zum Training der Atemmuskulatur sowie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

- 2 Thoraxmassagen à 30 Minuten
- 2 Atemtrainings mit Atemschulung
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Inhalationen
- 2 Gruppenbehandlungen Atemübungen\*
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 1 medizinischer Check-up
- 1 Ernährungsberatung á 30 Minuten\*\*

330,00 €

### Herz-Kreislauf und Übergewicht/Diabetes

Zur Vorbeugung und Linderung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Übergewicht/Diabetes sowie zur Steigerung der körperlichen Belastbarkeit.

- 2 Einheiten mit einem Fitnesstrainer
- 2 Gruppenbehandlungen Bewegungsübungen\*
- 2 Massagen à 30 Minuten
- 2 Thalasso-Schlickpackungen
- 2 Besuche in der Sauna, im Aquafit & Schwimmbad
- 1 medizinischer Check-up
- 3 Ernährungsberatung á 30 Minuten\*\*

390,00 €

\*Die Gruppenbehandlungen werden bei jeder Witterungslage draußen am Strand durchgeführt, damit die positiven Wirkfaktoren des Meeres mit dem milden Reizklima und der aerosolhaltigen Luft konsequent genutzt werden können | \*\*Die Ernährungsberatung wird von Frau Cindy Maréchal, unserer Kooperationspartnerin von ERNA, in ihren Räumlichkeiten durchgeführt.

Preisänderungen vorbehalten



# Thalasso-Anwendungen

---

**Machen Sie es sich** in Ihren persönlichen Verwöhnstunden in unserer kleinen Wohlfühloase so richtig gemütlich – den Alltag ganz weit in der Ferne...

**Sie tauchen ein** in die Welt des Meeres, der Nordsee, und lassen sich von Kopf bis Fuß mit Hilfe dieser urwüchsigen Heilkraft verwöhnen. Thalasso – die Trilogie aus Meeresboden, Meerwasser und Meeresalgen spielt in unseren Anwendungen die Hauptrolle.

**Spüren Sie** die regenerierende, entspannende und vitalisierende Wirkung auf Ihren Körper, Ihr Wohlbefinden und all Ihre Sinne. Kombiniert mit unseren entspannenden Massageanwendungen finden Sie so wieder zu Ihrer inneren und äußeren Balance – zu sich...



## Körperpackungen

Während Ihr Körper sich in wohliger Wärme entspannt, entfalten die wertvollen Inhaltsstoffe der Packungen ihre volle Wirkung. Dabei träumen Sie in unseren Softpackliegen in einem Zustand der Halbschwerelosigkeit dahin... Meeresschlick, einer der feinsten Badeschlämme, die wir besitzen, reinigt Ihre Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Mineralien. Dabei träumen Sie in unseren Softpackliegen in einem Zustand der Halbschwerelosigkeit dahin. Ein reines und unverfälschtes Nordseeprodukt. Lassen Sie sich von uns beraten!

### ■ Thalasso-Meeresschlick – Verwöhnpackung „Klassik“

Meeresschlick wird auf Rücken und Schulter-Nackebereich aufgetragen.

37,00 €

### ■ Thalasso-Meeresschlick – Verwöhnpackung „Exklusiv“

Meeresschlick wird auf Rücken, Schulter-Nackebereich, Brust und Bauch sowie auf die Arme und Beine aufgetragen.

53,00 €

### ■ Thalasso-Algenpackung Verwöhnpackung „Klassik“

Die Algenpackung wird auf Rücken und Schulter-Nackebereich aufgetragen.

37,00 €

### ■ Thalasso-Algenpackung Verwöhnpackung „Exklusiv“

Die Algenpackung wird auf Rücken, Schulter-Nackebereich, Brust und Bauch sowie auf die Arme und Beine aufgetragen.

53,00 €

Preisänderungen vorbehalten



## Meerwasser-Wannenbäder

Reines Nordseewasser – die Mutter unserer Thalasso-Therapie – entführt Sie in einen Traum von Pflege, Wärme und Geborgenheit. Die Anwendung von Meerwasserbädern hat eine lange Tradition, die sich über Jahrhunderte zurückverfolgen lässt. Wellness- und Schönheitsbäder haben eine positive Wirkung auf Ihren Körper. Ausgewählte Zusätze führen zu einem belebenden und angenehmen Hautgefühl, Ihre Muskeln entspannen sich und die Harmonie zwischen Körper und Geist wird wiederhergestellt.

### ■ Ying und Yang Meerwasserbad

Gesteuert vom Klang der sanften Entspannungsmusik im Hintergrund wirken in dieser herrlichen (Paar-)Badewanne intensive Farbspiele unter Wasser auf Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele ein. Sie selbst bestimmen den Badezusatz natürlicher und ätherischer Öle ganz nach Ihrer Tagesform und Ihren Bedürfnissen und lassen sich, Ihren Körper und Ihre Gedanken einfach treiben...

1 Person

37,00 €

zu zweit

61,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Thalasso



# Wohlbefinden und Harmonie

## Urlaub auf Föhr heißt Zeit für sich haben

---

### **Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen –**

unsere Vitalbehandlungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Mit unseren vielseitigen Massagen, die ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind, können Sie entspannen, regenerieren und sich einfach Zeit für sich selbst nehmen. Denn sie verbessern die Durchblutung Ihrer Haut, regen Ihren Stoffwechsel an und können dadurch Ihre Spannungen lösen. So erhalten Sie neue Energie und Wohlbefinden.

Die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre Ayurveda dient der Förderung Ihrer Gesundheit. Massiert wird mit Sesamöl, dessen Wirkstoffe in die Haut eindringen und Schlacke aus dem Gewebe lösen. So wirken die Behandlungen verjüngend, stärken Ihr Immunsystem und Ihr ganzheitliches Wohlbefinden.

Bei den tibetischen Massagen sorgen wir mit Hilfe von warmem Mandelöl bzw. traditioneller Ghee-Butter für Stressabbau und Ihre Entspannung.

Bitte beachten Sie, dass aus gesundheitlichen Gründen oder auch während einer Schwangerschaft nicht alle Anwendungen durchgeführt werden können. Lassen Sie sich diesbezüglich ausführlich von uns beraten.

**Übrigens:** alle unsere Verwöhnangebote gibt es auch als hübsche Geschenkgutscheine für Ihre Lieben – vor Ort oder unter [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de)!



## Massagen

### ■ Massagen

Massagen bauen nicht nur Stress und Verspannungen ab, sondern lindern auch Schmerzen und stärken das Immunsystem. Wir setzen Massagetechniken ein, die auf Sie persönlich und Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind.

---

ca.15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.

23,00 € 39,00 € 59,00 €

### ■ Rücken Intensiv Massage

Die Rücken Intensiv Massage nach J. Salchenegger® setzt sich aus den Techniken der Schröpfglassmassage, der Akkupressur, der Dehnung und der klassischen Massagetechnik zusammen. Der klare Ablauf, die Intensität und Technik dieser Massage schenken Ihrem Rücken ein Gefühl von Wärme und verbesserter Beweglichkeit.

---

ca. 30 Min. ca. 50 Min.

42,00 € 63,00 €

### ■ Aromamassage

Das von Ihnen ausgewählte Aroma-Öl wirkt bei der Massage auf Ihren Körper und Ihre Seele und je nach Art der verwendeten Duftstoffe entspannend oder anregend – ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt...

ca.15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.

25,00 € 41,00 € 61,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen

## Massagen

Lassen Sie sich verwöhnen – unser vielseitiges Angebot lässt keine Wünsche offen! Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und sprechen Sie uns gerne an, um die passende Massage für Sie zu finden! Alle unsere Massagen können Sie auch online buchen unter [shop.aquafoehr.de](http://shop.aquafoehr.de)

### ■ Wambo-Mambo-Massage

Träumen Sie sich mit dieser ungewöhnlichen Massage in das Land der australischen Aborigines. Bei der eher kräftigen Wambo-Mambo-Massage ohne Öl werden die Muskeln mit einer Holzrolle behandelt, so dass die Durchblutung angeregt und die Muskulatur gelockert wird. Unterstrichen von Musik der Aborigines erleben Sie hier Entspannung auf uraustralische Art.

ca. 60 Min.

73,00 €

### ■ Klangschalen-Massage

Bei einer Klangschalenmassage werden unsere Therapie-Klangschalen von Peter Hess® auf den Körper aufgesetzt. Dabei sorgen die Schallwellen und die durch den Anschlag entstehenden Töne für eine beruhigende Wirkung auf den Geist.

ca. 60 Min.

73,00 €



## Massagen

### ■ Hot-Stone-Sensitiv-Massage

Die Hot-Stone-Sensitiv-Massage, eine alte asiatische Massagezeremonie mit warmen Lavasteinen und hochwertigen Ölen, aktiviert Ihre körpereigenen Energiequellen, führt Sie in tiefe Entspannung und verleiht Ihnen physisches und seelisches Gleichgewicht. Zur Einstimmung gibt es ein warmes Fußbad und einen Tee – Sie werden den Alltag vergessen...

---

ca. 70 Min. ca. 100 Min.

86,00 €

114,00 €

### ■ Intuitiv-Sensitiv-Massage

Bei dieser besonderen Massage werden Elemente aus verschiedenen Massagetechniken zu einer harmonischen Einheit miteinander verbunden. Durch die Verwendung von warmen Mandel-Öl werden Ihre Verspannungen und Blockaden auf sanfte Weise gelöst, der Energiefluss in Ihrem Körper wieder aktiviert und es stellt sich eine tiefe Entspannung ein.

---

ca. 80 Min.

95,00 €

### ■ Lomi Lomi Nui

Eine hawaiianische Tempel-Massage mit viel Öl, die den Körper lockert und dehnt und so Verspannungen und Blockaden löst. Wohltuende Düfte, sanfte Klänge hawaiianischer Musik und angenehme Wärme regen die innere Heilkraft an und machen diese Massage zu einem Fest der Sinne.

ca. 70 Min.

86,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen



## Ayurveda – „Wissen vom Leben“

Ayurveda ist die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre zur natürlichen Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Eine wohltuende Zeremonie aus Ölmassage, Stirnölguss, Reinigung und Entschlackung, die mit einem warmen Tee und entspannendem Fußbad beginnt.

---

### ■ „Abhyanga“

Eine gefühlvolle und sanfte Ganzkörpermassage, die in Indien als die Perle der ayurvedischen Massage betrachtet wird. Mit dem warmen Sesamöl und den sanften Streichungen wirkt sie überaus entspannend und ausgleichend.

---

ca. 90 Min.

104,00 €



### ■ „Shirodara & Muk Abhyanga“

Intensive, ayurvedische Gesichtsmassage mit straffender Wirkung, die zusammen mit dem warmen Stirnölguss meditativ und sehr entspannend wirkt.

---

ca. 60 Min.

73,00 €



### ■ „Pad Abhyanga“

Die ayurvedische Fuß- und Beinmassage kann man nicht oft genug genießen. Sie wirkt sehr beruhigend und ist eine Wohltat für Ihre strapazierten Beine.

ca. 60 Min.

73,00 €



Preisänderungen vorbehalten



## Ayurveda – „Wissen vom Leben“

### ■ „Garshan“

Die Seidenhandschuhmassage ist eine trockene Reibmassage Ihres ganzen Körpers mit Handschuhen aus Rohseide. Dadurch hat sie einen leichten Peelingeffekt für Ihre Haut und Ihr Bindegewebe wird mild stimuliert. Auch Ihr Kreislauf und Stoffwechsel werden sanft angeregt.

---

ca. 60 Min.

73,00 €

### ■ „Pinda-Sweda“

Die Pinda-Sweda ist eine wohltuende ayurvedische Ganzkörpermassage, die durch die heißen und in Öl getränkten Kräuterstempel gleichzeitig als Schwitzbehandlung Anwendung findet. Die wohlriechenden Stempel gleiten angenehm über Ihre Haut und regen damit den Kreislauf und die Durchblutung an.

ca. 60 Min.

73,00 €

## Wellness-Fußreflexzonen-Massage

Jedes Körperteil findet sich in einem bestimmten Punkt an den Füßen und Fußsohlen wieder. Reflexzonenarbeit am Fuß ist eine sehr angenehme, tief entspannende Methode, die als Wellness-Massage auf eine sanfte Harmonisierung des Körpers abzielt und mit einem entspannenden Fußbad und Tee beginnt.

ca. 40 Min.

49,00 €

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen



## Tibetische Massagen

Diese sanfte Behandlung macht die Massage der traditionellen tibetischen Medizin zur angenehmsten Methode für den Stressabbau. Ihr Effekt ist entspannend und meditativ.

.....

### ■ Rückenmassage

Genießen Sie diese entspannende Rückenmassage mit warmem Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

.....

ca. 30 Min.

42,00 €

### ■ Fußmassage

Ein warmes Fußbad und ein heißer Tee mit anschließender Fußmassage, bei der die traditionelle Ghee-Butter für tiefe Entspannung sorgt.

ca. 50 Min.

64,00 €

### ■ Fuß- und Rückenmassage

Füße und Rücken erhalten hier die volle Aufmerksamkeit, um Verspannungen und Blockaden zu lösen. Zur Einstimmung gibt es ein warmes Fußbad und einen heißen Tee.

.....

ca. 80 Min.

95,00 €

### ■ Gesicht und Rücken

Das Komplettprogramm mit einer wohltuenden Gesichtsmassage und einer entspannenden Rückenmassage.

.....

ca. 60 Min.

73,00 €

### ■ Rücken-Verwöhnmassage

Mit einem heißen Tee und einem warmen Fußbad werden Sie auf die Rückenmassage eingestimmt. Genießen Sie die entspannende Massage mit Mandelöl nach traditioneller tibetischer Art.

ca. 60 Min.

73,00 €

Preisänderungen vorbehalten



# Kosmetik im AQUAFÖHR

natürlich · hochwertig · ganzheitlich

---

Die Kosmetikreihe von **BIOMARIS** bietet Ihnen die Vorzüge von

- natürlichen Inhaltsstoffen
- hochwertiger Qualität
- ganzheitlicher Anwendung



## BIOMARIS

## BIOMARIS Thalasso-Kosmetik

Diese Pflegeserie schöpft aus dem Reichtum vitalisierender Substanzen, die im Meerwasser enthalten sind. Meersalz und Meeresalgen bieten eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen, die den menschlichen Organismus kräftigen und beleben. So unterstützen die BIOMARIS Produkte nicht nur die Schönheit und Gesundheit der Haut. Sie lassen Körper und Seele in ein „Bad“ der Regeneration und wohligen Entspannung eintauchen.



### ■ **Harmoniemassage Gesicht und Dekolleté**

Durch die sanften Streichungen der Gesicht- und Dekolleté-Massage und der warmen Biomaris-Salzkompressen fühlen Sie sich körperlich und seelisch tief entspannt und erholt.

ca. 30 Min.

41,00 €

### ■ **Harmoniemassage mit wohltuendem Körperpeeling**

Diese wohltuende Behandlung verwöhnt Sie nach einem Ganzkörper-Peeling aus Meersalz mit einer sanften Massage, die Ihre Anspannung und Ihren Stress löst und den Stoffwechsel Ihrer Haut positiv anregt.

ca. 50 Min.

68,00 €

## Körperbehandlungen

### ■ BIOMARIS Thalasso-Behandlung

Entspannung pur für Körper und Seele. Sie genießen ein warmes Fußbad mit anschließendem Körperpeeling und einer Körperpackung. Mit der abschließenden Harmonie-Massage stellt sich ein entspanntes Wohlbefinden ein.

---

ca. 90 Min.

104,00 €



### ■ BIOMARIS Exklusiv-Thalasso-Behandlung für Körper & Gesicht

Lassen Sie sich von uns rundum verwöhnen mit einem warmen Fußbad, einem erfrischenden Körperpeeling und einer wohltuenden Körperpackung. Entspannen Sie bei der Harmonie-Massage und der abschließenden Basis-Gesichtsbehandlung.

---

ca. 120 Min.

135,00 €



### ■ BIOMARIS Anti-Aging-Aroma-Thalasso-Behandlung

Wir zaubern Ihnen ein frisches Aussehen. Ein warmes Fußbad stimmt Sie auf diese exquisite Verwöhnpflege mit köstlichen Aromen ein. In entspannter Atmosphäre genießen Sie eine spezielle Rückenbehandlung, eine intensive Gesicht- und Augenpflege und während der Gesichtsmaske eine Handmassage. Nach der anregenden Salzkugelmassage und dem Auftragen der Tagespflege verabschieden wir uns mit einer wohligen Fußmassage.

ca. 120 Min.

135,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Kosmetik

## Gesichtsbehandlungen

Wählen Sie für Ihre Behandlungen aus unserer BIOMARIS Pflegeserie Ihr Produkt aus. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin ausführlich beraten.

.....

### ■ Basis

Die kleine Erholung, wenn Sie sich „zwischen durch“ verwöhnen wollen. Abreinigung, Peeling, Ampulle, Creme-Maske sowie Verwöhnmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

.....

ca. 60 Min.

75,00 €

### ■ Teenies

Für Jugendliche bis 20 Jahre. Die natürliche Flora der Haut wird wiederhergestellt, wenn der Fetthaushalt aus dem Gleichgewicht geraten ist. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske und Abschlusspflege.

ca. 60 Min.

70,00 €

### ■ Intensiv

Die gründliche Pflege, wenn Sie Ihrem Hautbild ein neues „Gesicht“ geben wollen. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Creme-Maske und eine wohltuende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

.....

ca. 90 Min.

104,00 €

### ■ Intensiv Spezial

Für Ihre Haut eine gründliche Pflege mit Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Creme-Maske sowie einer wohltuenden Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben sowie Haarentfernung von Oberlippe und Kinn.

ca. 120 Min.

135,00 €

## Exklusive Gesichtsbehandlung

**Zwei Stunden Genuss und Regeneration:** unsere Exklusivbehandlung bringt die Stärken unserer Pflegeserie ausgesprochen wirkungsvoll zur Geltung. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut ein außergewöhnliches Erlebnis!

---

### ■ BIOMARIS

Spüren Sie die wohltuende Kraft des Meeres auf Ihrer Haut! Wir stimmen Sie mit einem entspannenden Fußbad und einer anschließenden Nackenmassage auf die Behandlung ein. Danach widmen wir Ihrem Gesicht unsere ganze Aufmerksamkeit mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle und Spezialmaske. Wir verwöhnen Sie während der Maske mit einer entspannenden Fußmassage. Mit einer Salzkugelmassage zur Stimulierung der Lymphe runden wir die Behandlung wohltuend ab.

ca. 120 Min.

135,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Kosmetik

## Augen, Haut & Haare, Maniküre Preise in Euro

### ■ Augenbehandlung

Wenn die Augenpartie trocken, empfindlich und geschwollen ist: eine Anwendung mit Augenkonzentrat und Augenmaske, im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

11,00

### ■ Wimpern färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

11,00

### ■ Augenbrauen färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

8,00

### ■ Haarentfernung Oberlippe

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

8,00

### ■ Haarentfernung Kinn

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

8,00

### ■ Augenbrauenkorrektur

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

15,00

### ■ Exklusiv-Maniküre

Handbad, Nagelpflege, Peeling sowie eine Hand- und Armmassage schenken Ihnen neue Energie und geschmeidig weiche Haut.

ca. 60 Min.

70,00 €



## Verwöhnpakete für den Herrn

**Für den Herrn** – Auch für den Herrn bietet unsere Pflegeserie hochwertige Pflegeprodukte.

---

### ■ Der Klassiker

Die Behandlung ist speziell für die Haut des Mannes geeignet. Nach der Hautanalyse folgen Reinigung, Peeling und Ausreinigung. Den genussvollen Abschluss bildet eine Massage mit abgestimmten Produkten.

---

ca. 60 Min.

75,00 €

### ■ Der Frische-Kick

Genießen Sie die Behandlung wie einen prickelnden Cocktail für Leib und Seele! Unser erfrischender Mix ist ein Angebot speziell für den Herrn. Genießen Sie Gesichtsbildung und Maniküre als besonderes Erlebnis, das in kürzester Zeit zu tollen Resultaten führt.

ca. 90 Min.

104,00 €



Preisänderungen vorbehalten

## Unsere Rundum-Verwöhpakete

### ■ Opalblauer Meereszauber

- 1 Aromamassage (50 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung Ihrer Wahl:
  - Meeresschlick-Verwöhpackung „Klassik“
  - Algen-Verwöhpackung „Klassik“
  - Ying-Meerwasserbad

93,00 €



### ■ Opalblaue Meeressymphonie

- 1 Aromamassage (30 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung Ihrer Wahl:
  - Meeresschlick-Verwöhpackung „Klassik“
  - Algen-Verwöhpackung „Klassik“
  - Ying-Meerwasserbad

73,00 €



### ■ Thalasso zu zweit

Gönnen Sie sich eine Auszeit zu zweit und lassen Sie sich in unserer wunderschönen Paarwanne und mit einer wohltuenden Paarmassage verwöhnen.

- 2 Aromamassagen (30 Minuten)
- 1 Meerwasser-Ying-Yang-Bad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftgetränk oder Sekt
- 2 Aromamassagen (50 Minuten)
- 1 Meerwasser-Ying-Yang-Bad zu zweit
- Zur Begrüßung Fruchtsaftgetränk oder Sekt

143,00 €



183,00 €



### ■ Aquamarine Meeresklänge

- 1 kosmetische Basis-Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling und Körperpflegecreme
- 1 Thalasso-Anwendung
  - Algen-Verwöhnpackung „Klassik“
- Zur Begrüßung MeeresTIEFwasser von BIOMARIS

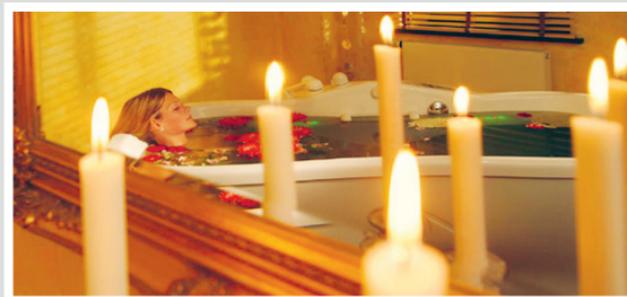
142,00 €



### ■ Aquamarines Meeresleuchten

- 1 BIOMARIS Thalasso-Behandlung (90 Minuten)
- 1 Thalasso-Anwendung
  - Ying-Meerwasserbad
- Zur Begrüßung MeeresTIEFwasser von BIOMARIS

136,00 €



Preisänderungen vorbehalten

## Allgemeine Infos zum Aufenthalt im Kur- und Thalassozentrum

### ■ Terminvereinbarungen

Zur Vereinbarung Ihrer Wunschtermine für Wellnessanwendungen oder medizinische Behandlungen können Sie uns gerne per E-Mail unter aquafoehr@foehr.de eine Nachricht schreiben. Oder Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zwischen 09.00 und 16.00 Uhr unter Tel.: 04681-3048.

.....

### ■ Digitale Auszeit – einfach mal abschalten

Damit Sie Ihre Wohlfühlstunden wirklich ohne Ablenkungen und Störungen genießen können, möchten wir Sie bitten, in allen Bereichen unseres Kur- und Thalassoentrums auf die Nutzung von Smartphones, Notebooks sowie Video- oder Fotokameras zu verzichten und sich auch aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste leise zu verhalten.

### ■ Terminänderungen oder Stornierungen

Natürlich kann immer etwas dazwischenkommen. Sollten Sie einen mit uns vereinbarten Termin für eine medizinische oder Wellnessanwendung einmal nicht einhalten können, bitten wir Sie, den Termin so früh wie möglich, spätestens aber **24 Stunden vorher** entweder per E-Mail oder Telefon, abzusagen. Nur so sind wir in der Lage, die für Sie reservierte Zeit anderweitig zu verplanen. Wir möchten Sie in diesem Zusammenhang darauf hinweisen, dass wir Ihnen 90% des jeweiligen Behandlungspreises als Ausfallgebühr in Rechnung stellen, sollten Sie den Termin nicht innerhalb dieser Frist absagen.

**Wir danken für Ihr Verständnis.**

## Der Onlineshop

Sämtliche Angebote des AQUAFÖHR sind auch im Onlineshop unter **shop.aquafoehr.de** erhältlich.

Machen Sie Ihren Freunden, Verwandten oder Bekannten eine Freude und verschenken Sie einen Verwöhnngutschein.





# Meerwasser-Wellenbad

## Meerwasser-Wellenbad Preise in Euro

	<b>1 Std.</b>	<b>2 Std.</b>	<b>3 Std.</b>	<b>Tag</b>
Erwachsene	4,10	6,20	8,30	11,30
6er-Karte Erwachsene	20,50	31,00	41,50	56,50
Kinder+Jugendliche	3,10	4,10	5,20	7,20
6er-Karte Kinder+Jugendliche	15,50	20,50	26,00	36,00
Familien (Eltern mit eig. Ki. bis 16 J.)	11,30	16,50	21,80	29,80
	<b><u>1,5 Std.</u></b>			
Senioren	4,70			
6er-Karte Senioren	23,50			

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de) oder unseren aktuellen Flyern.

Preisänderungen vorbehalten



# Sauna

## Sauna Preise in Euro

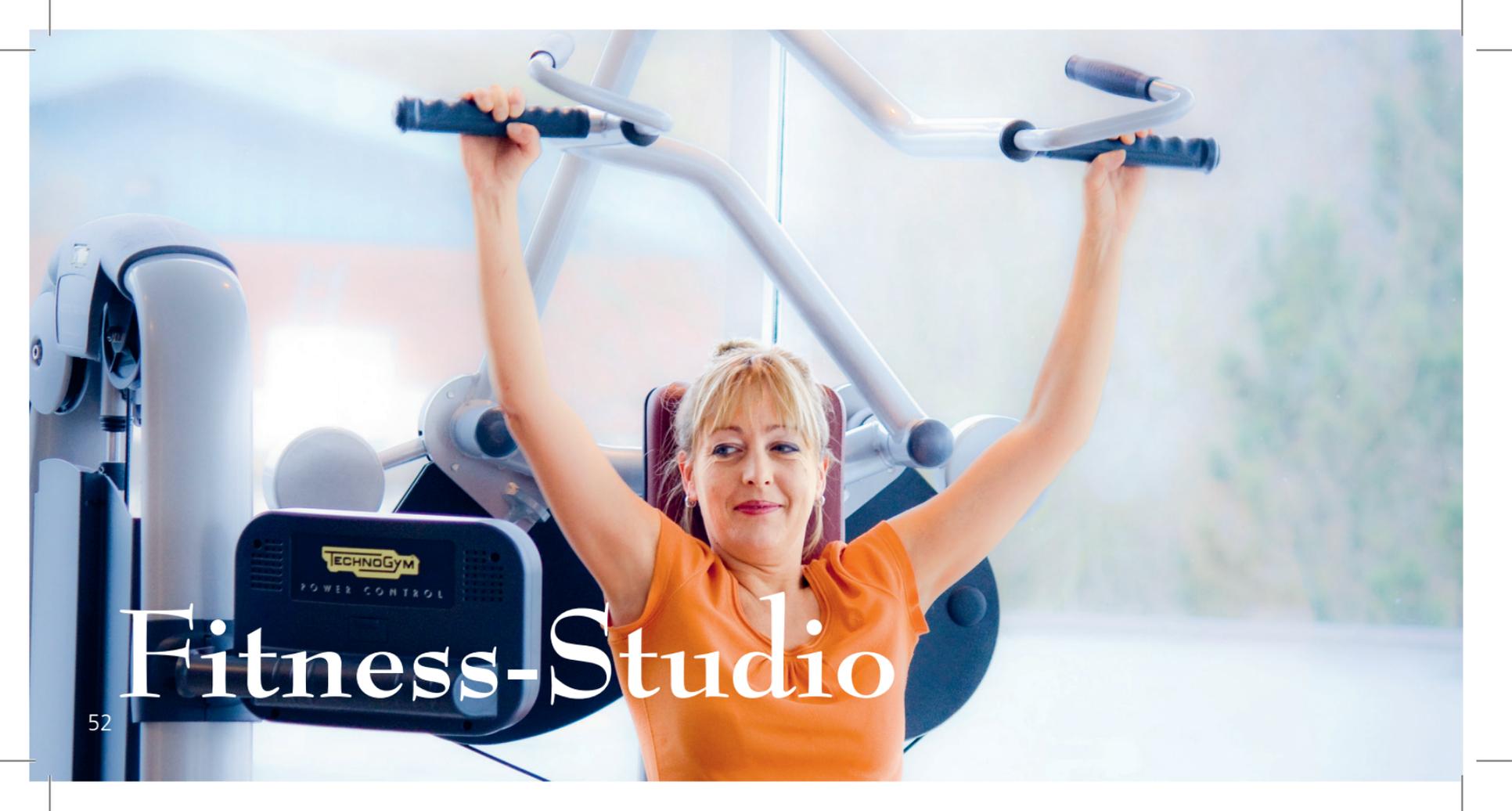
Preise p. Person	2 Std.	3 Std.	Tageskarte
Erwachsene	8,00	12,00	16,00
6er-Karte Erwachsene	40,00	60,00	80,00
40er-Karte Erwachsene	240,00	360,00	480,00
Jugendliche	6,00	8,00	10,00
6er-Karte Jugendliche	30,00	40,00	50,00
40er-Karte Jugendliche	162,00	240,00	270,00

**Die Sauna ist auch in Verbindung mit dem Aquafit möglich. Die Preise hierfür finden Sie auf der nächsten Seite.**

Der Eintritt in die Sauna beinhaltet die Nutzung des Meerwasserwellenbades.

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de) oder unseren aktuellen Flyern.

Preisänderungen vorbehalten



# Fitness-Studio

## Aquafit Fitnessstudio Preise in Euro

	Aquafit						Aquafit & Sauna					
	<u>1 Std.</u>		<u>2 Std.</u>		<u>3 Std.</u>		<u>2 Std.</u>		<u>3 Std.</u>		<u>Tag</u>	
	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*	Erw.	Jug.*
Einzelkarte	6,00	4,00	8,00	5,00	9,00	6,00	11,50	8,00	12,50	9,00	17,00	12,50
6er-Karte	30,00	20,00	40,00	25,00	45,00	30,00	57,50	40,00	62,50	45,00	85,00	62,50
	Aquafit – Mitgliedschaft						Aquafit & Sauna – Mitgliedschaft					
	Erwachsene			Jugendliche*			Erwachsene			Jugendliche*		
Monatskarte	50,00			33,00			67,00			50,00		
6 Monate	45,00			28,00			62,00			45,00		
12 Monate	40,00			23,00			57,00			40,00		

Wellness-Key-Pfand: 15,00 **\*(ab 14 J.)**

Der Eintritt ins Aquafit beinhaltet die Nutzung des Meerwasserwellenbades.

Die aktuellen Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Webseite [aquafoehr.de](http://aquafoehr.de) oder unseren aktuellen Flyern.

Preisänderungen vorbehalten

Eintrittspreise





Neu ab 01.03.2024: 20 %  
mit Gäste- u. Insulanerkarte\*



## Café & Bistro mit grenzenlosem Blick auf Nordsee und Halligen

Entdeckt eine Vielfalt kulinarischer Genüsse, darunter knusprige Pizza & köstliche indische Spezialitäten sowie erfrischende Getränke & Cocktails – oder startet Euren Tag mit unserem Frühstücksangebot.

\*gültig bis 31.12.2024 – aktuelle Öffnungszeiten unter [🌐 aquafoehr.de](https://www.aquafoehr.de)

Stockmannsweg 1 · Wyk auf Föhr · ☎ 0 46 81 / 30 125





Information und Buchung:  
AQUAFÖHR

Stockmannsweg 1  
25938 Wyk auf Föhr

Tel.: 04681-3048  
Fax: 04681-3069

aquafoehr.de  
aquafoehr@foehr.de

Anmeldung und Beratung:

Montag bis Samstag

10.00 - 16.00 Uhr

Unsere Wellness-Anwendungen können Sie auch ganz einfach online buchen unter [shop.aquafoehr.de](http://shop.aquafoehr.de)

