

AQUAFÖHR

Das Bade-, Gesundheits-, Thalasso- & Wellnesscenter



Friesische Karibik.  Föhr

Meerwasser- wellenbad 02

Der Badespaß
für die ganze Familie



Sauna 04

Schwitzen an der
Nordsee – Wohlfühlwelt für
Ruhe und Entspannung



Aquafit Fitness-Studio 06

Sport mit Spaß
für jeden Trainingstyp



Gesundheit 08

Mit ganzheitlichen Kur-
Konzepten helfen wir Ihrer
Gesundheit auf die Sprünge



Thalasso 14

Gesundheit
aus dem Meer



Wohlfühlen 20

Wohlbefinden und Harmo-
nie – Lassen Sie sich von
Kopf bis Fuß verwöhnen!



Kosmetik 30

Natürlich, hochwertig und
ganzheitlich: Schönheits-
pflege am Meer



Aquamarin 42

Café & Bistro mit
herrlichem Blick
auf die Nordsee





Das besondere 40 Angebot

Finden Sie die ideale
Geschenkidee

40

Öffnungs- zeiten

44

und Eintrittspreise
im Überblick

44



HERZLICH WILLKOMMEN IM AQUAFÖHR

Ob Badespaß, Entspannung, Sauna, Fitness und Gesundheit
oder einfach pures Freizeitvergnügen – Erleben Sie die Vielseitig-
keit der Nordsee!

BADESPASS 

SAUNA 

FITNESS 

GESUNDHEIT 

THALASSO 

WOHLFÜHLEN 

KOSMETIK 

CAFÉ & BISTRO 

IMPRESSUM

Herausgeber: Föhr Tourismus GmbH

Text und Redaktion: Föhr Tourismus GmbH

Fotos: Ina Bauseneik, Folker Winkelmann,
Biomaris, Decléor, Föhr Tourismus GmbH

Gestaltung: Hajo König

Druck: Druckzentrum Harry Jung, Flensburg

Auflage: 03/2011



Plitsch! Platsch! Nass!

Bei uns bleibt keine Badehose trocken.

Ein echtes Meereserlebnis, denn sämtliche Becken, innen wie außen, sind mit 29° bis 35° erwärmter original Nordsee gefüllt. Beim Erlebnisbaden lassen wir im Innenbecken sogar zu jeder halben Stunde die Nordseewellen rauschen. Für die ganz Kleinen sorgt das flache Kinderbecken mit kleiner Rutsche und sachten Warmwasserkanonen und Sprudlern beim Plantschen für jede Menge Spaß.



Im Außenbecken genießen Sie den traumhaften Blick auf die Nordsee – über sich den Himmel, frische würzige Seeluft um die Nase – herrlich! Hier endet auch die 70 m lange gewundene Wasserrutsche, die zusammen mit Bodensprudler, Sprudel-Liegen und Schwallduschen für den ultimativen Badespaß sorgen. Wer es ruhiger mag, macht es sich zwischendurch im Whirlpool oder auf den Ruheliegen mit traumhaftem Blick auf das Meer gemütlich...



Wohlfühlwelt für Ruhe und Entspannung

Vergessen Sie Alltag und Außenwelt, um neue Energie tanken zu können. Die vitalisierende Kraft des Wechselspiels aus Wärme und Wasser, Hitze, Dampf und erfrischender Kühlung bringt Körper, Geist und Seele wieder ins harmonische Gleichgewicht.

Hier findet jeder sein Wunschklima, ob hohe Temperaturen und niedrige Luftfeuchtigkeit oder umgekehrt.

■ Im Dampfbad mit feucht-warmem Klima spüren Sie, wie sich langsam die Lungen weiten und die Schleimhäute beruhigen. Hier werden die Atemwege frei und der Kreislauf entlastet.

■ Heiß wird es in der Finnischen und der Blockhaus-sauna im Freiluftbereich, bei der traditionellen Form des Saunabadens.

■ Die kreislaufschonende Variante bietet das Sanarium. Düfte von heilkräftigen Aromen und Ölen umfächeln Ihren Körper und spezielle Farblichteffekte wirken beruhigend auf Ihre Psyche.

■ Das Meerwasser-Tauchbecken, die Meerwasser-dusche und -schwallbrause sowie die Kneippschläuche und -becken sorgen für die Kühlung Ihrer Haut und haben einen guten Trainingseffekt für Ihre Blutgefäße.

■ Wer es zwischendurch mal richtig kuschelig warm mag, zieht sich in den Whirlpool oder das Warmwasser-becken zurück – gefüllt mit reiner Nordsee – natürlich!



Aquafit Fitness-Studio

Sport mit Spaß und traumhaftem Blick aufs Meer – das setzt Kräfte frei!

■ **Steigern Sie bei uns Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität** und halten Sie sich fit. Mit hochwertigen Trainingsgeräten der innovativen Marke Technogym und unserer fachlich kompetenten Rundum-Betreuung garantieren wir Anfängern wie auch fortgeschrittenen Fitnessgästen ein effektives und gezieltes Training auf höchstem Niveau. Das ganzheitliche Konzept des Aquafit berücksichtigt hierbei ebenso Ihre medizinisch-therapeutische Versorgung im Sinne von Prävention und Rehabilitation, denn wir möchten, dass Sie gesund bleiben!

■ **Das Technogym-System** bietet Ihnen Sicherheit, Wohlbefinden und Motivation – den Schlüssel zum dauerhaften Trainingserfolg: Die Geräte werden

durch einen Chip, Ihren „Wellness-Key“, gesteuert, auf dem Ihr individuelles Trainingsprogramm und die auf Sie abgestimmten Geräteeinstellungen gespeichert sind. So werden Überanstrengungen und Fehlbelastungen von vornherein vermieden. Der „Wellness-Expert“, Ihr Multimedia-Knotenpunkt im Aquafit, dokumentiert Ablauf und Zielsetzung Ihres individuellen Trainings, wertet alle Ergebnisse exklusiv für Sie aus und visualisiert Ihre Trainingserfolge.

Schnuppern Sie doch im Rahmen eines unverbindlichen Probetrainings mal rein und lassen sich von unseren erfahrenen Trainern beraten. Wir freuen uns auf Sie!



Medizinische Anwendungen und Kurmittel

■ **Am Anfang jeder Therapie** steht auf Föhr naturgemäß die Nordsee mit ihrem Reizklima und naturgegebenen Heilmitteln. Die Mischung aus Licht, Luft und Wind, aus Meeresaerosol und -wasser ist auf Föhr durch die geschützte Lage besonders bekömmlich und angenehm. Bis heute gingen daher von hier immer wieder bedeutende Impulse zur Erforschung und Entwicklung der Meeresheilkunde und der medizinischen Klimaforschung aus. Der Schwerpunkt unserer

Heilanzeigen liegt auf Atemwegs- und Hauterkrankungen sowie chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates. Ob im Rahmen einer ambulanten Kur, per Verordnung Ihres Arztes oder aufgrund Ihrer eigenen Initiative – die Kurärzte und unser Team sind als kompetenter und erfahrener Partner für Sie da. Wir erarbeiten mit Ihnen ganzheitliche Kur-Konzepte, die unsere natürlichen Heilmittel gezielt und dosiert, auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt, einsetzen.

Medizinische Anwendungen und Kurmittel

■ MASSAGEN

Klassische Massage	15,30
Thoraxmassage	15,30
Bindegewebsmassage	15,30
Manuelle Lymphdrainage, Teilbehandlung	24,10
Manuelle Lymphdrainage, Großbehandlung	36,10
Manuelle Lymphdrainage, Ganzbehandlung	46,20

Anmeldung und Beratung

Montag bis Freitag:	09.00 – 17.00 Uhr
Samstag, Sonntag u. Feiertage:	10.00 – 15.00 Uhr

■ KRANKENGYMNASTIK

Einzelbehandlung	21,00
Einzelbehandlung mit Schlingentisch	27,50
Einzelbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage	21,00
Bewegungs-/Atemübungen	8,40
Kryo(Eis)-Behandlung	10,50
Einzelbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	24,70
Gruppenbehandlung im Meerwasser-Bewegungsbad	12,60

Medizinische Anwendungen und Kurmittel

■ ATEMTHERAPIE

Atemgymnastik – Einzelbehandlung 21,00

■ MEERWASSERINHALATIONEN

Einzelinhalation 7,30

Einzelinhalation mit medizinischem Zusatz 8,40

Nasenrachenraum-Spülung 7,30

■ WÄRMEBEHANDLUNGEN

Schlickpackung – Teil 22,00

Schlickpackung – Groß 28,00

Fangopackung 16,30

Heiße Rolle 9,00

Heißluft/Rotlicht 6,30

■ MEERWASSER-BÄDER

Wannenbad 16,50


Wannenbad mit medizinischem Zusatz 19,50

Wannenbad mit CO₂ 20,50

Luftperlbad 17,50

Luftperlbad mit medizinischem Zusatz 20,50

Preisänderungen vorbehalten

A person is sitting on a dark, rocky shore in the foreground, looking out over a vast body of water towards a sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright, golden glow that reflects on the water's surface. The sky is filled with soft, wispy clouds, and the overall atmosphere is calm and contemplative. The person is silhouetted against the bright light of the sunset.

Wenn Sie sich entschieden haben,
mehr für sich zu tun...

Die Thalassokur

Für alle unsere Indikationsbereiche, wie Atemwegs-, Hauterkrankungen und chronische Erkrankungen des Bewegungsapparates kombinieren wir mit Unterstützung unseres Badearztes ein Therapieprogramm – ganz individuell für Sie und die Bedürfnisse Ihres Körpers zusammengestellt.

Zum Wohle Ihrer Gesundheit und als kleine Belohnung für Ihre Eigeninitiative machen wir Ihnen hierfür ein preisliches Angebot, das alle üblichen Diskussionen um eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen überflüssig macht.

Termine: 15. Januar bis 15. März und 01. November bis 15. Dezember

1 Woche Kur

inklusive 9 Anwendungen
aus unserem Kurmittel-Angebot

€ 160,00

2 Wochen Kur

inklusive 18 Anwendungen aus
unserem Kurmittel-Angebot

€ 260,00

3 Wochen Kur

inklusive 27 Anwendungen
aus unserem Kurmittel-Angebot

€ 370,00

Preisänderungen vorbehalten

Alle Kuren beinhalten den medizinischen Check-up nach Voranmeldung. Von diesem Angebot ausgenommen sind Manuelle Lymphdrainagen.



Thalasso-Anwendungen

Machen Sie es sich in Ihren persönlichen Verwöhnstunden in unserer kleinen Wohlfühl-Oase so richtig gemütlich – den Alltag ganz weit in der Ferne...

Sie tauchen ein in die Welt des Meeres, der Nordsee und lassen sich von Kopf bis Fuß mit Hilfe dessen urwüchsiger Heilkraft verwöhnen. Thalasso – Die Trilogie aus Meeresboden, Meerwasser und Meeresalgen spielt in unseren Anwendungen aus gutem Grund eine Hauptrolle.

Spüren Sie die regenerierende, entspannende und vitalisierende Wirkung auf Ihren Körper, Ihr Wohlbefinden und all Ihre Sinne. Kombiniert mit unseren entspannenden Massage-Anwendungen, finden Sie so wieder zu Ihrer Balance – zu sich...

Übrigens – alle unsere Verwöhnangebote gibt es auch als hübsche Geschenk-Gutscheine für Ihre Lieben!



Körperpackungen

Während Ihr Körper sich in wohliger Wärme entspannt, entfalten die wertvollen Inhaltsstoffe der Packungen ihre volle Wirkung. Dabei träumen Sie in unseren Softpackliegen in einem Zustand der Halbschwerelosigkeit dahin...

■ Thalasso-Meeresschlick

Meeresschlick, einer der feinsten Badeschlämme, die wir besitzen, reinigt die Haut und verwöhnt sie mit Mineralien.

€ 23,00



■ Thalasso-Algenpackungen

Alles für die Haut und den Zellstoffwechsel: Belebung, Feuchtigkeit, Entschlackung, Durchblutung, Mineralisierung und Straffung. Lassen Sie sich von uns beraten.

€ 23,00



■ Ölpackungen

Eine besondere Wohltat für die pflegebedürftige Haut. Aus unserem Angebot an Ölen mit unterschiedlicher Wirkstoffzusammensetzung suchen wir mit Ihnen zusammen das Öl für die Bedürfnisse Ihrer Haut aus. Ihr größtes Organ wird es Ihnen mit Frische und Zartheit danken...

€ 20,00



Preisänderungen vorbehalten



Meerwasser-Wannenbäder

Reines Nordseewasser – die Mutter unserer Thalasso-therapie – entführt sie in einen Traum von Pflege, Wärme und Geborgenheit.

■ Thalasso-Crystalbad

Gesteuert vom Klang der sanften Entspannungsmusik im Hintergrund wirken unter Wasser Schall, Magnetfelder und Farblicht auf Ihren Körper und Ihre Psyche ein. Sie bestimmen den Badezusatz natürlicher und ätherischer Öle ganz nach Ihrer Tagesform und Ihren Bedürfnissen und lassen sich, Ihren Körper und Ihre Gedanken treiben...

1 Person

€ 23,00

2 Personen

€ 39,00

■ Thalasso-Luftwhirlbad

Ein durch Luft- und Wasserstrudel erzeugtes Massagebad. Von der Fußsohle bis zum Nacken eine wahre Wohltat für geplagte Muskeln und gestresste Haut. Das integrierte Farblicht nimmt positiven Einfluss auf Ihre Psyche und das aufgewirbelte Aerosol versorgt Ihre Atemwege – wie ein wohltuendes und warmes Brandungsbad in unserer Nordsee...

€ 23,00

Preisänderungen vorbehalten



Wohlbefinden und Harmonie

Urlaub auf Föhr heißt Zeit für sich haben

Lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen – unsere Wellnessbehandlungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Unsere klassischen Massagen regenerieren, entspannen und vitalisieren. Die Durchblutung Ihrer Haut wird verbessert, der Stoffwechsel angeregt und Spannungen können sich lösen. So erhalten Sie neue Energie und Ihren ganz persönlichen Frischekick.

Die Jahrtausende alte indische Gesundheitslehre Ayurveda dient der Förderung Ihrer Gesundheit. Massiert wird mit unterschiedlich kombinierten Ölen, deren Wirkstoffe in die Haut eindringen und Schlacke aus dem Gewebe lösen. Die Behandlungen wirken verjüngend, stärken das Immunsystem und Ihr ganz-

heitliches Wohlbefinden. Unbedingt ausprobieren – unsere Hot-Stone-Massage! Bei der Fruchtstempel-massage Pantai Luar wird mit Hilfe verschiedener Stempel aus Limetten, Kokosraspeln und Gewürzen behandelt. Die aus dem ostasiatischen Raum stammende Form der Massage verspricht den Genuss herrlicher Düfte und sorgt für Ihre anhaltende Entspannung. Sagen Sie dem Alltag Ade und gönnen Sie sich Ihre ganz persönlichen Wohlfühlstunden!

Übrigens – alle unsere Verwöhnangebote gibt es auch als hübsche Geschenk-Gutscheine für Ihre Lieben!



Massagen

■ Massagen

Massagen bauen nicht nur Stress und Verspannungen ab, sondern lindern auch Schmerzen und stärken das Immunsystem. Wir setzen Massagetechniken ein, die auf Sie persönlich abgestimmt sind.

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.

€ 15,30

€ 26,00

€ 41,00

■ Aromamassage

Ätherische Öle werden sanft in die Haut einmassiert. Sie wirken sowohl auf Ihren Körper als auch auf Ihre Psyche. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe wirkt die Aromaölmassage entspannend oder anregend – ganz auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt...

ca. 15 Min. ca. 30 Min. ca. 50 Min.

€ 16,80

€ 27,50

€ 42,50

■ Fußreflexzonenmassage

Jedes unserer Organe findet sich in einem bestimmten Punkt unserer Füße und Fußsohlen wieder. Die Bearbeitung dieser Reflexzonen ist eine Naturheilkunst, durch die harmonisierend und energieausgleichend Einfluss auf Ihren Körper genommen wird. Spannungen können dabei auf sanfte Weise abgebaut und Selbstheilungskräfte angeregt werden.

ca. 30 Min.

€ 26,00

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen

Massagen

■ Intuitiv-Sensitiv-Massage

Bei der Intuitiv-Sensitiv-Massage werden Elemente z. B. aus der Fußreflexzonen-therapie, Shiatsu und Ayurveda zu einer harmonischen Einheit miteinander verbunden, die Sie so massiert, dass Sie ein besonderes Gefühl für den eigenen Körper vermittelt bekommen.

ca. 70 Min.

€ 57,00



■ Shiatsu-Ganzkörperbehandlung

Shiatsu, eine japanische Fingerdruckbehandlung, basiert auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin, die den Menschen als Körpergeistseele zu sehen lehrt. Zentrales Leitbild ist das Konzept der Lebenskraft – der Qi-Energie –, die in allen Leben fließt.

ca. 60 Min.

€ 49,00



■ Craniosacral-Therapie

Die Craniosacral-Therapie ist eine alternativ-medizinische Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Es ist ein manuelles Verfahren, bei dem Handgriffe vorwiegend im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt werden.

ca. 50 Min.

€ 46,00



Massagen

■ Edelstein-Massage

Edelstein-Massagen verbinden die Vorzüge des Massierens, der intensiven Berührung, mit den Vorzügen der Steinheilkunde, der harmonisierenden Heilkraft der Steine.

ca. 30 Min.

€ 27,00

ca. 60 Min.

€ 53,00

■ Hot-Stone-Sensitiv-Massage

Die Hot-Stone-Massage, eine alte asiatische Massage-Zeremonie mit warmen Lavasteinen und hochwertigen Ölen, aktiviert Ihre körpereigenen Energiequellen, führt Sie in tiefe Entspannung und verleiht Ihnen physisches und seelisches Gleichgewicht. Sie werden den Alltag vergessen...

Ganzkörper ca. 90 Min.

€ 79,00

■ Klangschalenmassage

Die Wirkung der Klangschalenmassage erstreckt sich in einem einmaligen Erlebnis auf Körper, Geist und Seele. In einem tiefen Zustand der Entspannung werden muskuläre Verspannungen gelöst.

ca. 50 Min.

€ 53,00

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen



Ayurveda – „Wissen vom Leben“

Ayurveda ist die jahrtausendealte indische Gesundheitslehre zur natürlichen Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele. Eine wohltuende Zeremonie aus Ölmassage, Stirnölguss, Reinigung und Entschlackung.

■ „Abhyanga“

Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Öl wirkt entspannend, ausgleichend und energetisierend.

ca. 90 Min.

€ 79,00

■ „Shirodara & Muk Abhyanga“

Intensive, ayurvedische Gesichtsmassage mit straffender Wirkung, kombiniert mit warmem Stirnölguss, der meditativ und entspannend wirkt.

ca. 60 Min.

€ 57,00

■ „Pad Abhyanga“

Ayurvedische Behandlung der Beine und Füße, die die Reflexzonen der Füße stimuliert und entspannt.

ca. 60 Min.

€ 53,00

■ „Garshan“

Die Seidenhandschuhmassage ist eine trockene Reibmassage des ganzen Körpers mit Handschuhen aus Rohseide, grob und fein. Indem sie das Bindegewebe mild stimuliert, regt die Garshan-Massage den Stoffwechsel und Kreislauf an.

ca. 60 Min.

€ 53,00

■ „Pinda-Sweda“

Die Ayurveda-Massage ist eine wohltuende ayurvedische Thermomassage. Bei dieser reduzierenden Technik mit heißen, in Öl getränkten Kräutersäckchen handelt es sich um eine Ganzkörpermassage, die gleichzeitig als Schwitzbehandlung Anwendung findet. Die wohlriechenden Kräutersäckchen gleiten angenehm über die Haut, so dass der Peelingeffekt kaum wahrgenommen wird.

ca. 60 Min.

€ 59,00

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen



Pantai Luar

Pantai Luar-Fruchtstempelmassage

Der ostasiatische Raum verrät uns den Ursprung der Pantai Luar. So heißt sie übersetzt „Auf zu neuen Ufern“. Stempel aus Limetten, Kokosraspeln und speziellem Gewürz regen den Repair-Mechanismus der Haut an. Ein mildes Fruchtsäurepeeling in Verbindung mit hochwertigen Ölen und anregenden Düften verspricht genüssliche Entspannungsmomente für Körper, Geist und Seele.

■ Pantai Luar-Ganzkörpermassage

Tauchen Sie ein in die asiatische Welt. Komplettpflegeprogramm für den ganzen Körper.

ca. 80 Min.

€ 79,00

■ Pantai Belle-Visage

Die aus feinen Kräutern bestehenden Stempel streichen in sanfter Massageform über das Gesicht. Eine speziell darauf abgestimmte Ölmischung pflegt die Haut und liefert Nährstoffe, die sie mit neuer Energie und Frische versorgen.

ca. 80 Min.

€ 79,00

■ Pantai Luar-Teilkörpermassage

Rücken, Beine & Füße werden mit Limettenstempeln verwöhnt.

ca. 60 Min.

€ 57,00

Eine sanfte Gesichtereinigung durch mild aufgeschäumtes Gel vorab bietet die ideale Grundlage, um die Haut auf die Massage vorzubereiten.

Preisänderungen vorbehalten

Wohlfühlen



Kosmetik im AQUAFÖHR

natürlich · hochwertig · ganzheitlich

Die Kosmetikreihen von **BIOMARIS** und **Decléor** bieten Ihnen die Vorzüge von

- natürlichen Inhaltsstoffen
- hochwertiger Qualität
- ganzheitlicher Anwendung

**BIOMARIS**[®]

DECLÉOR
PARIS



Kosmetik von BIOMARIS und Decléor

■ BIOMARIS Thalasso-Kosmetik

Diese Pflegeserie schöpft aus dem Reichtum vitalisierender Substanzen, die im Meerwasser enthalten sind. Meersalz und Meeresalgen bieten eine Fülle von Mineralien und Spurenelementen, die den menschlichen Organismus kräftigen und beleben.

So unterstützen die BIOMARIS Produkte nicht nur die Schönheit und Gesundheit der Haut. Sie lassen Körper und Seele in ein „Bad“ der Regeneration und wohligen Entspannung eintauchen.

■ Decléor-Aroma-Kosmetik

Die verborgenen Schätze des Pflanzenreichs kommen in den Produkten von Decléor zur Entfaltung. Reine ätherische Öle, die aus wertvollen Aromapflanzen gewonnen werden, vereinen sich

zu einer neuen Kunst der Schönheitspflege. Die fein dosierten, hochwirksamen Substanzen verbinden sich harmonisierend mit der Haut und wirken zugleich auf den Geruchssinn. So entsteht aus Wohlbefinden und Ausgeglichenheit äußere und innere Schönheit.



Körperbehandlungen

■ **BIOMARIS Thalasso-Behandlung** – Entspannung pur für Körper und Seele. Sie genießen ein warmes Fußbad mit anschließendem Körperpeeling und einer Körperpackung. Mit der abschließenden Harmonie-Massage stellt sich ein entspanntes Wohlbefinden ein.

ca. 90 Min.

€ 77,00

■ **BIOMARIS Exklusiv-Thalasso-Behandlung für Körper & Gesicht** – Lassen Sie sich von uns rundum verwöhnen mit einem warmen Fußbad, einem erfrischenden Körperpeeling und einer wohltuenden Körperpackung. Entspannen Sie bei der Harmonie-Massage und der abschließenden Basis-Gesichtsbehandlung.

ca. 120 Min.

€ 97,00

■ **BIOMARIS Anti-Aging-AromaThalasso-Behandlung** – Wir zaubern Ihnen ein frisches Aussehen. Ein warmes Fußbad stimmt Sie auf diese exquisite Verwöhnpflege mit köstlichen Aromen ein. In entspannter Atmosphäre genießen Sie eine spezielle Rückenbehandlung, eine intensive Gesichts- und Augenpflege und während der Gesichtsmaske ein Handpeeling und eine Hand-Massage. Nach der anregenden Salzkugel-Massage und dem Auftragen der Tagespflege verabschieden wir uns mit einer wohligen Fuß-Massage.

ca. 120 Min.

€ 97,00

Preisänderungen vorbehalten

Körperbehandlungen

Decléor

Wählen Sie Ihr persönliches Pflegeprogramm im Rahmen des Aroma Mosaic Corps Körperwickels

- **Relax** Sie suchen Entspannung
- **Flow** Sie haben müde oder schwere Beine, Flow regt den Zirkulationsfluss an
- **Detox** Sie möchten Ihren Körper gerne entgiften und entschlacken
- **Tonic** Sie möchten Ihrer Haut und Ihrem Bindegewebe mehr Energie geben

■ Aroma Mosaic Corps Körperwickel

Ein Wohlgefühl von Kopf bis Fuß. Gönnen Sie sich dieses einzigartige Pflegeprogramm, das nicht nur für Ihre Haut ein Erlebnis sein wird. Wir begrüßen Sie mit einem Tee und einem warmen Fußbad. Dann dürfen Sie sich bei einem Ganzkörperpeeling, einer Rückendigiturpressur, einer Aroma-Packung und einer Kopfmassage herrlich entspannen. Eine abschließende Streichmassage mit der von Ihnen ausgewählten Körperpflege macht Sie fit für den Tag.

ca. 120 Min.

€ 79,00

Körperbehandlungen

■ Exklusiv-Decléor-Pflege von Kopf bis Fuß

Träumen Sie bei dem Duft der ätherisch-beruhigenden Öle, die Sie bei einer Aroma-Ganzkörpermassage verwöhnen.

Ein warmes Fußbad lädt zur Entspannung ein.

Die Basis-Gesichtsbehandlung mit einer auf Ihren Hauttyp abgestimmten Spezialmaske rundet diese einzigartige Pflegezeremonie genussvoll ab.

ca. 120 Min.

€ 99,00



■ Decléor-Anti-Cellulite-Behandlung

Die Problemzonen Bauch, Oberschenkel und Po werden bei einem Peeling intensiv angeregt. Die drainierende Massage und die sich anschließende Packung zielen darauf ab, Fettdepots zu reduzieren und das Hautgewebe zu entschlacken.

Das Einmassieren eines erfrischenden Fluids bildet den perfekten Abschluss dieser wirkungsvollen Behandlung.

ca. 60 Min.

€ 59,00



Preisänderungen vorbehalten

Gesichtsbehandlungen

Wählen Sie für Ihre Behandlungen aus unseren beiden Pflegeserien Ihr Produkt aus. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin sachkundig und ausführlich beraten.

.....
■ **Basis** – Die kleine Erholung, wenn Sie sich „zwischen durch“ verwöhnen wollen. **ca. 60 Min.**
Abreinigung, Peeling, Ampulle, Creme-Maske sowie Verwöhnmassage für Gesicht, Hals und Dekolleté. **€ 56,00**

.....
■ **Teenies** – Für Jugendliche bis 20 Jahre. **ca. 60 Min.**
Die natürliche Flora der Haut wird wiederhergestellt, wenn der Fetthaushalt aus dem Gleichgewicht geraten ist. Abreinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske und Abschlusspflege. **€ 47,00**

.....
■ **Intensiv** – Die gründliche Pflege, wenn Sie uneins mit Ihrem Hautbild sind. Abreinigung, Peeling, Gesichtsdampfbad, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Creme-Maske, Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté.

ca. 90 Min.

€ 78,00



Augen, Haut & Haare

■ Augenbehandlung

Wenn die Augenpartie trocken, empfindlich und geschwollen ist: eine Anwendung mit Augenkonzentrat und Augenmaske, im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

9,00 €

■ Wimpern färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

9,00 €

■ Augenbrauen färben

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

6,00 €

■ Haarentfernung Oberlippe

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

6,00 €

■ Haarentfernung Kinn

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

5,00 €

■ Augenbrauenkorrektur

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

5,00 €



Preisänderungen vorbehalten

Exklusive Gesichtsbehandlungen

Zwei Stunden Genuss und Regeneration: unsere Exklusivbehandlungen bringen die Stärken unserer beiden Pflegeserien ausgesprochen wirkungsvoll zur Geltung. Gönnen Sie sich und Ihrer Haut ein außergewöhnliches Erlebnis!

■ **BIOMARIS** – Spüren Sie die wohltuende Kraft des Meeres auf Ihrer Haut! Wir stimmen Sie mit einer Nacken-Massage auf die Behandlung ein. Danach widmen wir Ihrem Gesicht unsere ganze Aufmerksamkeit mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauenkorrektur, Ampulle und Spezial-Maske. Wir verwöhnen Sie während der Maske mit einer entspannenden Fuß-Massage. Mit einer Salzkugel-Massage zur Stimulierung der Lymphe runden wir die Behandlung wohltuend ab.

ca. 120 Min.

€ 96,00



■ **Decléor** – Lassen Sie Ihre Haut die Harmonie der ätherischen Öle atmen! Zuerst erhalten Sie eine entspannende Rückendigiturpressur. Danach erleben Sie die tiefen wirksame Pflege der naturreinen Öle. Die Gesichtsbehandlung beinhaltet Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Aromessence und Spezialmaske. Danach klingt Ihre Behandlung sanft entspannend mit einer Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté aus.

ca. 120 Min.

€ 99,00



Für den Herrn und Maniküre

Für den Herrn – Auch für den Herrn bieten unsere Pflegeserien hochwertige Pflegeprodukte. Lassen Sie sich von unserer Kosmetikerin beraten und wählen Sie Ihre persönliche Serie aus.

■ **Der Klassiker** – Die Behandlung ist speziell für die Haut des Mannes geeignet. Nach der Hautanalyse folgen Reinigung, Peeling, Bedampfung und Ausreinigung. Den genussvollen Abschluss bildet eine Massage mit abgestimmten Produkten.

ca. 60 Min.

€ 56,00

■ **Der Frische-Kick** – Genießen Sie die Behandlung wie einen prickelnden Cocktail für Leib und Seele! Unser erfrischender Mix ist ein Angebot speziell für den Herrn. Genießen Sie Gesichtsbehandlung, Maniküre und Fuß-Massage als besonderes Erlebnis, das in kürzester Zeit zu tollen Resultaten führt.

ca. 90 Min.

€ 78,00

Der kleine Urlaub für Ihre Hände

■ **Maniküre** – Handbad, Nagelpflege und eine Handmassage machen Sie schön bis in die Fingerspitzen.

ca. 40 Min.

€ 31,00

■ **Exklusiv-Maniküre** – Handbad, Nagelpflege, Peeling, eine Hand- und Armmassage sowie das abschließende Paraffinbad schenken Ihnen neue Energie und geschmeidig weiche Haut.

ca. 60 Min.

€ 44,00

Preisänderungen vorbehalten

Nutzen Sie unsere Rundum-Verwöhnpakete



Aquamarine Meeresklänge

€ 111,00

- 1 kosmetische Basis-Gesichtsbehandlung
- 1 Körperpeeling und Körperpflegecreme
- 1 Thalassoanwendung Ihrer Wahl:
 - Meerwasser-Crystalbad
 - Meerwasser-Luftwhirlbad
- Begrüßungscocktail oder -sekt



Opalblauer Meereszauber

€ 60,00

- 1 Aromamassage (50 Minuten)
- 1 Thalassoanwendung Ihrer Wahl:
 - Meeresschlick-Packung
 - Algenpackung
 - Meerwasser-Crystalbad
 - Meerwasser-Luftwhirlbad



Thalasso zu zweit

€ 99,00

- 2 Aromamassagen (30 Minuten)
- 1 Meerwasser-Crystalbad zu zweit
- Begrüßungscocktail oder -sekt



Thalasso WYK

€ 261,00

- 3 Thalasso-Anwendungen Ihrer Wahl:
 - Meeresschlick-Packung
 - Algenpackung
 - Meerwasser-Crystalbad
 - Meerwasser-Luftwhirlbad
- 1 BIOMARIS Thalasso-Behandlung exklusiv
- 1 Edelstein-Massage (60 Minuten)
- 1 Aromamassage (50 Minuten)
- 3 Aquafit & Sauna

Preisänderungen vorbehalten





Sei es ein schöner Sommertag oder ist bereits die stürmische Herbstzeit angebrochen, im Aquamarin genießen Sie zu allen Jahreszeiten köstliche Speisen & Getränke mit einem herrlichen Blick auf die Nordsee bis zu den Halligen.

Beginnen Sie den Tag mit einem gemütlichen Frühstück oder wählen Sie aus verschiedenen kalten & warmen Speisen (Salate, Baguettes, Suppen, Ofen-

kartoffeln und vieles mehr) Ihr Gericht. Für den „Genießer“ stehen verschiedene Kaffeespezialitäten auf der Karte, und für Süßes ist auch gesorgt. Die Abendstunden können Sie mit einem Glas Wein oder einem Cocktail ausklingen lassen.

Öffnungszeiten: Mo.-So. 09.00 bis 23.00 Uhr
In den Wintermonaten ist von 11.00 - 18.00 Uhr geöffnet und montags Ruhetag.



Meerwasser-Wellenbad

Meerwasser-Wellenbad (Preisangaben in Euro)

Gesundheitsschwimmen

1,5 Std.

Mo-Do	10.00-11.30 Uhr	Di, Do	10.00-11.30	Einzelkarte / Erw.	2,80
Di, Fr	19.30-21.00 Uhr	Fr	19.30-21.00	Einzelkarte / Ki.+Jug.	1,70
Do	17.00-21.00 Uhr			12er-Karte / Erw.	28,00
				12er-Karte / Ki.+Jug.	17,00

SOMMER

WINTER

Erlebnisbaden

1,5 Std.

3 Std.

Tages-
karte

Mo-Mi, Fr	11.30-19.30 Uhr	Mo, Mi, Fr	14.00-19.30	Einzelkarte / Erw.	4,30	6,50	8,60
Do	11.30-17.00 Uhr	Di, Do	11.30-17.00	Einzelkarte / Ki.+Jug.	2,70	3,80	4,80
Sa, So u. Feiertage	10.00-18.00 Uhr	Sa, So u. Feiertage	10.00-18.00	12er-Karte / Erw.	43,00	65,00	86,00
				12er-Karte / Ki.+Jug.	27,00	38,00	48,00
				Familien (2 Erw./1Ki.)	9,10	13,90	18,00
				weiteres Kind	1,90	2,50	3,10

SOMMER

WINTER

Aqua-Jogging

1,5 Std.

Mo, Mi	19.30-21.00 Uhr	Mo, Mi	19.30-21.00	Einzelkarte / Erw.	3,80
Fr	10.00-11.30 Uhr			Einzelkarte / Ki.+Jug.	2,80

SOMMER

WINTER

Preisänderungen vorbehalten

Sommer Öffnungszeiten 04.04. bis 30.10 Winter Öffnungszeiten 31.10 bis 23.12 und 15.01 bis 31.03



Sauna

Sauna (Preisangaben in Euro)

Montag bis Freitag	10.00-21.30 Uhr	⋮
Samstag, Sonntag u. Feiertage	10.00-18.00 Uhr	⋮
Donnerstag: Damensauna!	10.00-21.30 Uhr	⋮

Erwachsene 3 Std. Tageskarte

Einzelkarte	9,60	⋮	13,60	⋮
6er-Karte	48,00	⋮	68,00	⋮
12er-Karte	96,00	⋮	136,00	⋮
40er-Karte	288,00	⋮	408,00	⋮

Kinder & Jugendliche 3 Std. Tageskarte

Einzelkarte	4,80	⋮	6,80	⋮
6er-Karte	24,00	⋮	34,00	⋮
12er-Karte	48,00	⋮	68,00	⋮
40er-Karte	144,00	⋮	204,00	⋮

Preisänderungen vorbehalten

Im Sauna-Eintritt ist die Nutzung des Meerwasserwellenbades inbegriffen.



Fitness-Studio

Aquafit Fitness-Studio (Preisangaben in Euro)

	Aquafit – 4 Stunden		Aquafit & Sauna – 4 Stunden	
	Erwachsene	Jugendliche*	Erwachsene	Jugendliche*
Einzelkarte	7,20	4,10	10,70	7,40
6er-Karte	36,00	20,50	53,50	37,00
12er-Karte	72,00	41,00	107,00	74,00
	Aquafit – monatlich		Aquafit & Sauna – monatlich	
	Erwachsene	Jugendliche*	Erwachsene	Jugendliche*
Mitgliedschaft (3 Monate)	46,20	29,80	61,00	46,20
Mitgliedschaft (6 Monate)	40,00	25,70	56,50	40,00
Mitgliedschaft (12 Monate)	36,00	20,60	51,30	36,00
Montag bis Freitag	10.00-21.00 Uhr	Wellness-Key-Pfand: 15,00	*(ab 14 J.)	
Samstag, Sonn- u. Feiertage	10.00-18.00 Uhr	Wellness-Key-Kauf: 12,00		

Preisänderungen vorbehalten

Im Fitness-Studio-Eintritt ist die Nutzung des Meerwasserwellenbades inbegriffen.



Information und Buchung:
AQUAFÖHR

⋮ Stockmannsweg 1
⋮ 25938 Wyk auf Föhr

⋮ Tel.: 04681-3048
⋮ Fax: 04681-3069

⋮ www.aquafoehr.de
⋮ aquafoehr@foehr.de

